



教育部 101 年學生運動參與情形調查問卷 (大專校院)



各位同學您好：

本問卷的主要目的在於瞭解您運動參與的情形，以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績，且填答資料絕對保密，請您依實際情形確實填寫，謝謝您的合作與填答。

國立中山大學運動健康產業研究中心 謹上

填答說明：請依實際情形於下列各表格中畫記最符合現況的答案：

範 例	題 項	學期中	學期中 週末假日	101 年 寒假	101 年 暑假
	每天是否累積運動 30 分鐘以上？	●是 ○否	○是 ●否	●是 ○否	●是 ○否

一、基本資料：

- 性別：① 男 ② 女
- 就讀年級：① 大一（含二技一年級、五專四年級） ② 大二（含二技二年級、五專五年級）
③ 大三 ④ 大四
- 身高(公分)：① ① ② (百位)
① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位)
① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (個位)
體重(公斤)：① ① ② (百位)
① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位)
① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (個位)
- 是否就讀於體育相關科系：① 是 ② 否

二、運動參與現況

題 項	說 明
1. 您目前是否參加學校運動社團？ ① 是 (跳答第 3 題) ② 否 (續答第 2 題)	➤ 運動社團係指學校正式成立之運動性質社團 (包括課後社團)，在指導教師指導下進行活動，與校內外團隊進行區域性交流之社團。
2. 您未參加運動社團的原因為何？(跳答第 4 題) ① 沒有興趣 ② 沒有時間 ③ 想參加，但沒有開設，期望的運動社團為_____ ④ 其他_____	
3. 您目前參加的運動社團為 (可複選，至多三項) ① 網球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 排球 ⑥ 桌球 ⑦ 棒壘球 ⑧ 游泳 ⑨ 登山 ⑩ 田徑 ⑪ 舞蹈類 ⑫ 啦啦隊 ⑬ 滑輪運動 ⑭ 民俗體育 ⑮ 技擊運動 ⑯ 高爾夫 ⑰ 其它_____	➤ 舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ➤ 技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ➤ 滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
4. 您覺得運動社團開設的項目符合您的需求嗎？(單選) ① 非常符合 ② 符合 ③ 普通 ④ 不符合 ⑤ 非常不符合	
5. 您過去一年是否有代表班級參加全校性運動競賽？ ① 是 ② 否	➤ 過去一年：係指自填答日往前推一年
6. 您目前是否參加學校運動代表隊(校隊)？ ① 是(續答第 7 題) ② 否(跳答第 8 題)	➤ 運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊，由教練進行經常性訓練，並代表學校對外比賽。
7. 您目前參加的運動代表隊(校隊)為 (可複選，至多二項) ① 網球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 排球 ⑥ 桌球 ⑦ 棒壘球 ⑧ 游泳 ⑨ 拔河 ⑩ 田徑 ⑪ 舞蹈類 ⑫ 啦啦隊 ⑬ 滑輪運動 ⑭ 民俗體育 ⑮ 技擊運動 ⑯ 其它_____	➤ 舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ➤ 技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ➤ 滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
8. 您過去一年參與運動競賽的情形？(可複選) ① 未參加 ② 班際比賽 ③ 校際比賽 ④ 縣市比賽 ⑤ 全國性比賽 ⑥ 國際性比賽	➤ 過去一年：係指自填答日往前推一年。
9. 您目前平均每週上幾節體育課？(單選) ① 1 節 ② 2 節 ③ 3 節 ④ 其他_____節	➤ 健康與體育領域的體育部分。
10. 您覺得您每週的體育課節數足夠嗎？(單選) ① 非常足夠 ② 足夠 ③ 普通 ④ 不足夠 ⑤ 非常不足夠	
11. 您對體育課的喜歡程度如何？(單選) ① 非常喜歡 ② 喜歡 ③ 普通 ④ 不喜歡 ⑤ 非常不喜歡，原因為何？_____	
12. 您主要的上下學方式為何？(單選) ① 走路 ② 騎自行車 ③ 搭公共運輸工具 ④ 家長接送 ⑤ 專車 ⑥ 其他_____	➤ 專車：包括校車、安親班/補習班之交通車。
13. 您是否會騎自行車？ ① 是 (續答第 14 題) ② 否 (跳答第 15 題)	
14. 您是由誰教導學會騎自行車？(單選) ① 家長或親戚 ② 朋友 ③ 學校老師 ④ 同學 ⑤ 其他_____	

★ 請翻背面繼續填寫 ★



※運動的定義：指有計畫、有目的地維持並促進體適能，且持續一段時間的身體活動。

題 項	學期中		101 年 寒假	101 年 暑假
15. 您每週是否累積運動 210 分鐘 (3.5 小時) 以上? (包含體育課)	① 是 ② 否		① 是 ② 否	① 是 ② 否
16. 您平均每週運動幾天? (單選) (一天至少累積 30 分鐘以上才算)	① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天		① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天	① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天
17. 您覺得目前每週的運動時間是否足夠? (單選) ① 非常足夠 ② 足夠 ③ 普通 ④ 不足夠 ⑤ 非常不足夠			說明：運動時間包括體育課上課時間。	
題 項	學期中	學期中 週末假日	101 年 寒假	101 年 暑假
18. 您平均每天是否累積運動 30 分鐘以上?	① 是 ② 否	① 是 ② 否	① 是 ② 否	① 是 ② 否
19. 您最常運動的地點為? (單選)	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____
20. 您最常從事的運動項目為? (可複選，至多三項)	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈 ⑩ 登山健行 ⑪ 滑輪運動 ⑫ 技擊運動 ⑬ 網球 ⑭ 高爾夫 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈 ⑩ 登山健行 ⑪ 滑輪運動 ⑫ 技擊運動 ⑬ 網球 ⑭ 高爾夫 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈 ⑩ 登山健行 ⑪ 滑輪運動 ⑫ 技擊運動 ⑬ 網球 ⑭ 高爾夫 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈 ⑩ 登山健行 ⑪ 滑輪運動 ⑫ 技擊運動 ⑬ 網球 ⑭ 高爾夫 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____
21. 您最主要是跟誰一起運動? (單選)	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無 (自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無 (自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無 (自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無 (自己) ⑤ 其他_____
22. 支持您從事運動的最主要原因為? (單選) ① 家長贊同 ② 場地許可 ③ 時間充足 ④ 同伴鼓勵 ⑤ 增進技術 ⑥ 有成就感 ⑦ 身體因素 ⑧ 其他_____				
23. 阻礙您從事運動的最主要原因為? (單選) ① 家長反對 ② 場地不便 ③ 時間不足 ④ 同伴較少 ⑤ 技術不佳 ⑥ 無成就感 ⑦ 身體因素 ⑧ 經費因素 ⑨ 其他_____				

★請再檢查一遍有沒有漏答，謝謝您的合作！★





教育部 101 年學生運動參與情形調查問卷 (高中職)



各位同學您好：

本問卷的主要目的在於瞭解您運動參與的情形，以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績，且填答資料絕對保密，請您依實際情形確實填寫，謝謝您的合作與填答。

國立中山大學運動健康產業研究中心 謹上

填答說明：請依實際情形於下列各表格中畫記最符合現況的答案：

範例	題 項	學期中	學期中 週末假日	101 年 寒假	101 年 暑假
	每天是否累積運動 30 分鐘以上？	●是 ○否	○是 ●否	●是 ○否	●是 ○否

一、基本資料：

1. 性別： ① 男 ② 女 2. 就讀年級： ① 一年級 ② 二年級 ③ 三年級
3. 身高(公分)： ① ① ② (百位) 體重(公斤)： ① ① ② (百位)
 ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位) ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位)
 ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ (個位) ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ (個位)
4. 是否就讀體育班： ① 是 ② 否

二、運動參與現況

題 項	說 明
1. 您目前是否參加學校運動社團？ ① 是 (跳答第 3 題) ② 否 (續答第 2 題)	➤ 運動社團係指學校正式成立之運動性質社團(包括課後社團)，在指導教師指導下進行活動，與校內外團隊進行區域性交流之社團。
2. 您未參加運動社團的原因為何？(跳答第 4 題) ① 沒有興趣 ② 沒有時間 ③ 想參加，但沒有開設，期望的運動社團為 _____ ④ 其他 _____	
3. 您目前參加的運動社團為(可複選，至多三項) ① 網球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 排球 ⑥ 桌球 ⑦ 棒壘球 ⑧ 游泳 ⑨ 登山 ⑩ 田徑 ⑪ 舞蹈類 ⑫ 啦啦隊 ⑬ 滑輪運動 ⑭ 民俗體育 ⑮ 技擊運動 ⑯ 高爾夫 ⑰ 其它 _____	➤ 舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ➤ 技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ➤ 滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
4. 您覺得運動社團開設的項目符合您的需求嗎？(單選) ① 非常符合 ② 符合 ③ 普通 ④ 不符合 ⑤ 非常不符合	
5. 您過去一年是否有代表班級參加全校性運動競賽？ ① 是 ② 否	➤ 過去一年：係指自填答日往前推一年。
6. 您目前是否參加學校運動代表隊(校隊)？ ① 是 (續答第 7 題) ② 否 (跳答第 8 題)	➤ 運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊，由教練進行經常性訓練，並代表學校對外比賽。
7. 您目前參加的運動代表隊(校隊)為(可複選，至多二項) ① 網球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 排球 ⑥ 桌球 ⑦ 棒壘球 ⑧ 游泳 ⑨ 拔河 ⑩ 田徑 ⑪ 舞蹈類 ⑫ 啦啦隊 ⑬ 滑輪運動 ⑭ 民俗體育 ⑮ 技擊運動 ⑯ 其它 _____	➤ 舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ➤ 技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ➤ 滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
8. 您過去一年參與運動競賽的情形？(可複選) ① 未參加 ② 班際比賽 ③ 校際比賽 ④ 縣市比賽 ⑤ 全國性比賽 ⑥ 國際性比賽	➤ 過去一年：係指自填答日往前推一年。
9. 您目前平均每週上幾節體育課？(單選) ① 1 節 ② 2 節 ③ 3 節 ④ 其他 _____ 節	➤ 健康與體育領域的體育部分。
10. 您覺得您每週的體育課節數足夠嗎？(單選) ① 非常足夠 ② 足夠 ③ 普通 ④ 不足夠 ⑤ 非常不足夠	
11. 您對體育課的喜歡程度如何？(單選) ① 非常喜歡 ② 喜歡 ③ 普通 ④ 不喜歡 ⑤ 非常不喜歡，原因為何？ _____	
12. 您主要的上下學方式為何？(單選) ① 走路 ② 騎自行車 ③ 搭公共運輸工具 ④ 家長接送 ⑤ 專車 ⑥ 其他 _____	➤ 專車：包括校車、安親班/補習班之交通車。
13. 您是否會騎自行車？ ① 是 (續答第 14 題) ② 否 (跳答第 15 題)	
14. 您是由誰教導學會騎自行車？(單選) ① 家長或親戚 ② 朋友 ③ 學校老師 ④ 同學 ⑤ 其他 _____	

★ 請翻背面繼續填寫 ★



※運動的定義：指有計畫、有目的地維持並促進體適能，且持續一段時間的身體活動。

題 項	學期中		101 年 寒假	101 年 暑假
15. 您每週是否累積運動 210 分鐘 (3.5 小時) 以上? (包含體育課)	① 是 ② 否		① 是 ② 否	① 是 ② 否
16. 您平均每週運動幾天? (單選) (一天至少累積 30 分鐘以上才算)	① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天		① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天	① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天
17. 您覺得目前每週的運動時間是否足夠? (單選) ① 非常足夠 ② 足夠 ③ 普通 ④ 不足夠 ⑤ 非常不足夠	說明：運動時間包括體育課上課時間。			
題 項	學期中	學期中 週末假日	101 年 寒假	101 年 暑假
18. 您平均每天是否累積運動 30 分鐘以上?	① 是 ② 否	① 是 ② 否	① 是 ② 否	① 是 ② 否
19. 您最常運動的地點為? (單選)	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____
20. 您最常從事的運動項目為? (可複選, 至多三項)	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈 ⑩ 登山健行 ⑪ 滑輪運動 ⑫ 技擊運動 ⑬ 網球 ⑭ 高爾夫 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈 ⑩ 登山健行 ⑪ 滑輪運動 ⑫ 技擊運動 ⑬ 網球 ⑭ 高爾夫 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈 ⑩ 登山健行 ⑪ 滑輪運動 ⑫ 技擊運動 ⑬ 網球 ⑭ 高爾夫 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈 ⑩ 登山健行 ⑪ 滑輪運動 ⑫ 技擊運動 ⑬ 網球 ⑭ 高爾夫 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____
21. 您最主要是跟誰一起運動? (單選)	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____
22. 支持您從事運動的最主要原因為? (單選) ① 家長贊同 ② 場地許可 ③ 時間充足 ④ 同伴鼓勵 ⑤ 增進技術 ⑥ 有成就感 ⑦ 身體因素 ⑧ 其他_____				
23. 阻礙您從事運動的最主要原因為? (單選) ① 家長反對 ② 場地不便 ③ 時間不足 ④ 同伴較少 ⑤ 技術不佳 ⑥ 無成就感 ⑦ 身體因素 ⑧ 經費因素 ⑨ 其他_____				

★請再檢查一遍有沒有漏答，謝謝您的合作！★





教育部 101 年學生運動參與情形調查問卷 (國中)



各位同學您好：

本問卷的主要目的在於瞭解您運動參與的情形，以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績，且填答資料絕對保密，請您依實際情形確實填寫，謝謝您的合作與填答。

國立中山大學運動健康產業研究中心 謹上

填答說明：請依實際情形於下列各表格中畫記最符合現況的答案：

範 例	題 項	學期中	學期中 週末假日	101 年 寒假	101 年 暑假
	每天是否累積運動 30 分鐘以上？	●是 ○否	○是 ●否	●是 ○否	●是 ○否

一、基本資料：

1. 性別： ① 男 ② 女 2. 就讀年級： ① 七年級 ② 八年級 ③ 九年級

3. 身高(公分)： ① ① ② (百位)

① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位)

① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (百位)

體重(公斤)： ① ① ② (百位)

① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位)

① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (百位)

4. 是否就讀體育班： ① 是 ② 否

二、運動參與現況

題 項	說 明
1. 您目前是否參加學校運動社團？ ① 是 (跳答第 3 題) ② 否 (續答第 2 題)	➤ 運動社團係指學校正式成立之運動性質社團 (包括課後社團)，在指導教師指導下進行活動，與校內外團隊進行區域性交流之社團。
2. 您未參加運動社團的原因為何？ (跳答第 4 題) ① 沒有興趣 ② 沒有時間 ③ 想參加，但沒有開設，期望的運動社團為 _____ ④ 其他 _____	
3. 您目前參加的運動社團為 (可複選，至多三項) ① 網球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 排球 ⑥ 桌球 ⑦ 棒壘球 ⑧ 游泳 ⑨ 登山 ⑩ 田徑 ⑪ 舞蹈類 ⑫ 啦啦隊 ⑬ 滑輪運動 ⑭ 民俗體育 ⑮ 技擊運動 ⑯ 高爾夫 ⑰ 其它 _____	➤ 舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ➤ 技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ➤ 滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
4. 您覺得運動社團開設的項目符合您的需求嗎？ (單選) ① 非常符合 ② 符合 ③ 普通 ④ 不符合 ⑤ 非常不符合	
5. 您過去一年是否有代表班級參加全校性運動競賽？ ① 是 ② 否	➤ 過去一年：係指自填答日往前推一年。
6. 您目前是否參加學校運動代表隊(校隊)？ ① 是 (續答第 7 題) ② 否 (跳答第 8 題)	➤ 運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊，由教練進行經常性訓練，並代表學校對外比賽。
7. 您目前參加的運動代表隊(校隊)為 (可複選，至多二項) ① 網球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 排球 ⑥ 桌球 ⑦ 棒壘球 ⑧ 游泳 ⑨ 拔河 ⑩ 田徑 ⑪ 舞蹈類 ⑫ 啦啦隊 ⑬ 滑輪運動 ⑭ 民俗體育 ⑮ 技擊運動 ⑯ 其它 _____	➤ 舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ➤ 技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ➤ 滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
8. 您過去一年參與運動競賽的情形？ (可複選) ① 未參加 ② 班際比賽 ③ 校際比賽 ④ 縣市比賽 ⑤ 全國性比賽 ⑥ 國際性比賽	➤ 過去一年：係指自填答日往前推一年。
9. 您目前平均每週上幾節體育課？ (單選) ① 1 節 ② 2 節 ③ 3 節 ④ 其他 _____ 節	➤ 健康與體育領域的體育部分。
10. 您覺得您每週的體育課節數足夠嗎？ (單選) ① 非常足夠 ② 足夠 ③ 普通 ④ 不足夠 ⑤ 非常不足夠	
11. 您對體育課的喜歡程度如何？ (單選) ① 非常喜歡 ② 喜歡 ③ 普通 ④ 不喜歡 ⑤ 非常不喜歡，原因為何？ _____	
12. 您主要的上下學方式為何？ (單選) ① 走路 ② 騎自行車 ③ 搭公共運輸工具 ④ 家長接送 ⑤ 專車 ⑥ 其他 _____	➤ 專車：包括校車、安親班/補習班之交通車。
13. 您是否會騎自行車？ ① 是 (續答第 14 題) ② 否 (跳答第 15 題)	
14. 您是由誰教導學會騎自行車？ (單選) ① 家長或親戚 ② 朋友 ③ 學校老師 ④ 同學 ⑤ 其他 _____	



※運動的定義：指有計畫、有目的地維持並促進體適能，且持續一段時間的身體活動。

題 項	學期中		101 年 寒假	101 年 暑假
15. 您每週是否累積運動 210 分鐘 (3.5 小時) 以上? (包含體育課)	① 是 ② 否		① 是 ② 否	① 是 ② 否
16. 您平均每週運動幾天? (單選) (一天至少累積 30 分鐘以上才算)	① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天		① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天	① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天
17. 您覺得目前每週的運動時間是否足夠? (單選) ① 非常足夠 ② 足夠 ③ 普通 ④ 不足夠 ⑤ 非常不足夠			說明：運動時間包括體育課上課時間	
題 項	學期中	學期中 週末假日	101 年 寒假	101 年 暑假
18. 您平均每天是否累積運動 30 分鐘以上?	① 是 ② 否	① 是 ② 否	① 是 ② 否	① 是 ② 否
19. 您最常運動的地點為? (單選)	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____
20. 您最常從事的運動項目為? (可複選，至多三項)	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈(土風舞、啦啦舞、創作性舞蹈) ⑩ 體操(含健康操) ⑪ 登山健行 ⑫ 滑輪運動 ⑬ 技擊運動 ⑭ 網球 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈(土風舞、啦啦舞、創作性舞蹈) ⑩ 體操(含健康操) ⑪ 登山健行 ⑫ 滑輪運動 ⑬ 技擊運動 ⑭ 網球 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈(土風舞、啦啦舞、創作性舞蹈) ⑩ 體操(含健康操) ⑪ 登山健行 ⑫ 滑輪運動 ⑬ 技擊運動 ⑭ 網球 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 桌球 ⑦ 自行車 ⑧ 游泳 ⑨ 舞蹈(土風舞、啦啦舞、創作性舞蹈) ⑩ 體操(含健康操) ⑪ 登山健行 ⑫ 滑輪運動 ⑬ 技擊運動 ⑭ 網球 ⑮ 跑步 ⑯ 民俗體育 ⑰ 快走/爬樓梯 ⑱ 其他_____
21. 您最主要是跟誰一起運動? (單選)	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____
22. 支持您從事運動的最主要原因為? (單選)	① 家長贊同 ② 場地許可 ③ 時間充足 ④ 同伴鼓勵 ⑤ 增進技術 ⑥ 有成就感 ⑦ 身體因素 ⑧ 其他_____			
23. 阻礙您從事運動的最主要原因為? (單選)	① 家長反對 ② 場地不便 ③ 時間不足 ④ 同伴較少 ⑤ 技術不佳 ⑥ 無成就感 ⑦ 身體因素 ⑧ 經費因素 ⑨ 其他_____			

★請再檢查一遍有沒有漏答，謝謝您的合作!★





教育部 101 年學生運動參與情形調查問卷 (國小)



各位同學您好：

本問卷的主要目的在於瞭解您運動參與的情形，以做為教育部研訂學校體育政策之參考。本調查結果並不會影響您的體育成績，且填答資料絕對保密，請您依實際情形確實填寫，謝謝您的合作與填答。

國立中山大學運動健康產業研究中心 謹上

填答說明：請依實際情形於下列各表格中畫記最符合現況的答案：

範 例	題 項	學期中	學期中 週末假日	101 年 寒假	101 年 暑假
	每天是否累積運動 30 分鐘以上？	●是 ○否	○是 ●否	●是 ○否	●是 ○否

一、基本資料：

- 性別：① 男 ② 女
- 就讀年級：① 五年級 ② 六年級
- 身高(公分)：① ① ② (百位)
① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位)
① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (個位)
- 體重(公斤)：① ① ② (百位)
① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (十位)
① ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ (個位)
- 是否就讀體育班：① 是 ② 否

二、運動參與現況

題 項	說 明
1. 您目前是否參加學校運動社團？ ① 是 (跳答第 3 題) ② 否 (續答第 2 題)	➤ 運動社團係指學校正式成立之運動性質社團 (包括課後社團)，在指導教師指導下進行活動，與校內外團隊進行區域性交流之社團。
2. 您未參加運動社團的原因為何？ (跳答第 4 題) ① 沒有興趣 ② 沒有時間 ③ 想參加，但沒有開設，期望的運動社團為 _____ ④ 其他 _____	
3. 您目前參加的運動社團為 (可複選，至多三項) ① 網球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 排球 ⑥ 桌球 ⑦ 棒壘球 ⑧ 游泳 ⑨ 登山 ⑩ 田徑 ⑪ 舞蹈類 ⑫ 啦啦隊 ⑬ 滑輪運動 ⑭ 民俗體育 ⑮ 技擊運動 ⑯ 高爾夫 ⑰ 其它 _____	➤ 舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ➤ 技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ➤ 滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
4. 您覺得運動社團開設的項目符合您的需求嗎？ (單選) ① 非常符合 ② 符合 ③ 普通 ④ 不符合 ⑤ 非常不符合	
5. 您過去一年是否有代表班級參加全校性運動競賽？ ① 是 ② 否	➤ 過去一年：係指自填答日往前推一年。
6. 您目前是否參加學校運動代表隊(校隊)？ ① 是 (續答第 7 題) ② 否 (跳答第 8 題)	➤ 運動代表隊係指學校正式成立之運動性質團隊，由教練進行經常性訓練，並代表學校對外比賽。
7. 您目前參加的運動代表隊(校隊)為 (可複選，至多二項) ① 網球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 排球 ⑥ 桌球 ⑦ 棒壘球 ⑧ 游泳 ⑨ 拔河 ⑩ 田徑 ⑪ 舞蹈類 ⑫ 啦啦隊 ⑬ 滑輪運動 ⑭ 民俗體育 ⑮ 技擊運動 ⑯ 其它 _____	➤ 舞蹈：包括熱舞、瑜珈、國標舞等。 ➤ 技擊運動：包括跆拳道、空手道、柔道、武術等。 ➤ 滑輪運動：包括直排輪、溜冰、曲棍球、滑板等。
8. 您過去一年參與運動競賽的情形？ (可複選) ① 未參加 ② 班際比賽 ③ 校際比賽 ④ 縣市比賽 ⑤ 全國性比賽 ⑥ 國際性比賽	➤ 過去一年：係指自填答日往前推一年。
9. 您目前平均每週上幾節體育課？ (單選) ① 1 節 ② 2 節 ③ 3 節 ④ 其他 _____ 節	➤ 健康與體育領域的體育部分。
10. 您覺得您每週的體育課節數足夠嗎？ (單選) ① 非常足夠 ② 足夠 ③ 普通 ④ 不足夠 ⑤ 非常不足夠	
11. 您對體育課的喜歡程度如何？ (單選) ① 非常喜歡 ② 喜歡 ③ 普通 ④ 不喜歡 ⑤ 非常不喜歡，原因為何？ _____	
12. 您主要的上下學方式為何？ (單選) ① 走路 ② 騎自行車 ③ 搭公共運輸工具 ④ 家長接送 ⑤ 專車 ⑥ 其他 _____	➤ 專車：包括校車、安親班/補習班之交通車。
13. 您是否會騎自行車？ ① 是 (續答第 14 題) ② 否 (跳答第 15 題)	
14. 您是由誰教導學會騎自行車？ (單選) ① 家長或親戚 ② 朋友 ③ 學校老師 ④ 同學 ⑤ 其他 _____	



※運動的定義：指有計畫、有目的地維持並促進體適能，且持續一段時間的身體活動。

題 項	學期中		101 年 寒假	101 年 暑假
15. 您每週是否累積運動 210 分鐘 (3.5 小時) 以上? (包含體育課)	① 是 ② 否		① 是 ② 否	① 是 ② 否
16. 您平均每週運動幾天? (單選) (一天至少累積 30 分鐘以上才算)	① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天		① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天	① 0 天 ② 1 天 ③ 2 天 ④ 3 天 ⑤ 4 天 ⑥ 5 天 ⑦ 6 天 ⑧ 7 天
17. 您覺得目前每週的運動時間是否足夠? (單選) ① 非常足夠 ② 足夠 ③ 普通 ④ 不足夠 ⑤ 非常不足夠	說明：運動時間包括體育課上課時間。			
題 項	學期中	學期中 週末假日	101 年 寒假	101 年 暑假
18. 您平均每天是否累積運動 30 分鐘以上?	① 是 ② 否	① 是 ② 否	① 是 ② 否	① 是 ② 否
19. 您最常運動的地點為? (單選)	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____	① 學校 ② 家裡 ③ 公園或社區運動場館 ④ 無固定場所 ⑤ 其他_____
20. 您最常從事的運動項目為? (可複選, 至多三項)	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 樂樂棒球 ⑦ 足壘球 ⑧ 躲避球 ⑨ 桌球 ⑩ 自行車 ⑪ 游泳 ⑫ 滑輪運動 ⑬ 跑步 ⑭ 民俗體育(毽子、扯鈴、跳繩、風箏、陀螺) ⑮ 快走/爬樓梯 ⑯ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 樂樂棒球 ⑦ 足壘球 ⑧ 躲避球 ⑨ 桌球 ⑩ 自行車 ⑪ 游泳 ⑫ 滑輪運動 ⑬ 跑步 ⑭ 民俗體育(毽子、扯鈴、跳繩、風箏、陀螺) ⑮ 快走/爬樓梯 ⑯ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 樂樂棒球 ⑦ 足壘球 ⑧ 躲避球 ⑨ 桌球 ⑩ 自行車 ⑪ 游泳 ⑫ 滑輪運動 ⑬ 跑步 ⑭ 民俗體育(毽子、扯鈴、跳繩、風箏、陀螺) ⑮ 快走/爬樓梯 ⑯ 其他_____	① 排球 ② 羽球 ③ 籃球 ④ 足球 ⑤ 棒壘球 ⑥ 樂樂棒球 ⑦ 足壘球 ⑧ 躲避球 ⑨ 桌球 ⑩ 自行車 ⑪ 游泳 ⑫ 滑輪運動 ⑬ 跑步 ⑭ 民俗體育(毽子、扯鈴、跳繩、風箏、陀螺) ⑮ 快走/爬樓梯 ⑯ 其他_____
21. 您最主要是跟誰一起運動? (單選)	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____	① 家人親戚 ② 朋友 ③ 同學 ④ 無(自己) ⑤ 其他_____
22. 支持您從事運動的最主要原因為? (單選)	① 家長贊同 ② 場地許可 ③ 時間充足 ④ 同伴鼓勵 ⑤ 增進技術 ⑥ 有成就感 ⑦ 身體因素 ⑧ 其他_____			
23. 阻礙您從事運動的最主要原因為? (單選)	① 家長反對 ② 場地不便 ③ 時間不足 ④ 同伴較少 ⑤ 技術不佳 ⑥ 無成就感 ⑦ 身體因素 ⑧ 經費因素 ⑨ 其他_____			

★請再檢查一遍有沒有漏答，謝謝您的合作！★

