

「台灣人愛情量表之編製兼探台灣人愛情風格與其相關之因素」

調查問卷

Phase I 愛情量表

這是一份探討現代男、女對愛情的感覺、想法以及行為的問卷。非常感謝您願意撥冗(約 30 分鐘) 填答這份問卷。答題時請儘量根據您自己真實的想法來作答，不必去考慮別人的看法或對錯。答案卷採不計名；您所填答的內容僅供研究之用，且會絕對保密，請不用擔心。請每一題都回答，不要省略。

題目中的「他」指的是您正在交往的男(女)朋友、或您的配偶，有些與交往有關的題目需要您仔細回想您和他交往的情形再作答；其他題目則以您們現在的狀況及自己對愛情的體驗為答題的依據。若過去曾戀愛過，但目前無交往對象者，請您依過去的戀愛經驗，圈選出與您情況相符的答案。若您沒有戀愛經驗，請您根據對自己的認識，以您最可能對愛情所持有的反應來作答。

回答的方式是從 1 到 6，各代表不同的程度。

- 1 為「非常不同意」，代表該敘述非常不符合您的愛情經驗 (或您對愛情的想法、感覺及行為)
- 2 為「不同意」，代表該敘述不符合您的愛情經驗，程度較非常不同意稍低
- 3 為「有點不同意」，代表該敘述仍不太符合您的愛情經驗
- 4 為「有點同意」，代表該敘述有點符合您的愛情經驗，但您又不是很認同該敘述
- 5 為「同意」，代表該敘述符合您的愛情經驗，但您又不是非常同意該敘述
- 6 為「非常同意」，代表該敘述非常合乎您的愛情經驗 (或您對愛情的想法、感覺及行為)

請仔細讀完以下每個敘述，再圈選出您認為最能反映個人愛情經驗的數字。

	非常 不同 同意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1 第一次看到他時，就有一種「似曾相識」的感覺。	1	2	3	4	5	6
2 基於第六感，我一眼就可以肯定他就是我所想要的對象。	1	2	3	4	5	6
3 在交往過程中，我沒有考慮到未來的發展。	1	2	3	4	5	6
4 我不願親友們知道我和他在談戀愛。	1	2	3	4	5	6
5 在戀愛中，我並不敢十分投入。	1	2	3	4	5	6
6 即使對他第一印象不好，我仍然會給彼此一個機會。	1	2	3	4	5	6
7 當我決定和他交往時，便認定他是我結婚的對象。	1	2	3	4	5	6
8 由於他會是一個好媽媽(爸爸)，因此我選擇他為終身伴侶。	1	2	3	4	5	6
9 我會因為責任因素，而繼續和他在一起。	1	2	3	4	5	6
10 戀愛會讓我變得更好看、成熟。	1	2	3	4	5	6
11 我會只因為他身材好、人長得好、又有錢，而和他在一起。	1	2	3	4	5	6
12 我們會在一起的主要原因是我們彼此的個性、興趣或目標相似。	1	2	3	4	5	6
13 無法確定對方的感覺，往往會使我對他的愛更加強烈。	1	2	3	4	5	6
14 談戀愛時，我可以自如地控制和他見面，接觸的次數。	1	2	3	4	5	6
15 我會跟他在一起，是因為不想讓我的年輕留白。	1	2	3	4	5	6
16 我們的交往不一定要公開，只要彼此默許與認可就可以了。	1	2	3	4	5	6
17 我會因為他非常需要我而跟他交往。	1	2	3	4	5	6
18 如果我愛一個人，我就可以和他發生性關係。	1	2	3	4	5	6
19 只要一天沒看到他，我就會吃不下，睡不著，一心想著他。	1	2	3	4	5	6
20 只要是對我示好的人，我都很難拒絕。	1	2	3	4	5	6
21 由於人、事多變，所以任何關於未來的承諾或約定都是不必要的。	1	2	3	4	5	6
22 如果對方為我多次尋死尋活，即使我不愛他，也會因此接受他。	1	2	3	4	5	6
23 如果我對他有好感，就會主動製造機會和他接近、交往。	1	2	3	4	5	6
24 我可以從戀愛中求取經驗、從中成長，讓自己變得更成熟懂事。	1	2	3	4	5	6

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
25 一想到他，我在心理跟生理上都會變得很興奮。	1	2	3	4	5	6
26 我覺得彼此了解、信賴比較重要，有沒有承諾都無所謂。	1	2	3	4	5	6
27 我分不清楚什麼是喜歡，什麼才是愛。	1	2	3	4	5	6
28 只要和他在一起，我就會感到幸福快樂。	1	2	3	4	5	6
29 我覺得交往對象的經濟條件很重要。	1	2	3	4	5	6
30 即使他不可能和我交往，只要是我所愛的，我仍會默默為他付出。	1	2	3	4	5	6
31 不論發生什麼事，如果他回心轉意，我就會不計前嫌地接受他。	1	2	3	4	5	6
32 在愛上某人之前，我需要先了解他一段時間。	1	2	3	4	5	6
33 戀愛的感覺會使人盲目而美化對方。	1	2	3	4	5	6
34 感情是可以慢慢累積、培養的。	1	2	3	4	5	6
35 我會反覆分析我們的愛情關係，並在心中衡量它的份量。	1	2	3	4	5	6
36 我不想讓他知道我的過去。	1	2	3	4	5	6
37 當我發現和他之間那種戀愛的感覺逐漸消失時，我就會轉移對象。	1	2	3	4	5	6
38 我會不管親友的阻止與反對，仍然堅持要和所愛的人在一起。	1	2	3	4	5	6
39 我寧可傷害自己、毀滅自己，也不願失去他。	1	2	3	4	5	6
40 我可能會因為意氣用事，而隨便找個人來交往。	1	2	3	4	5	6
41 我不排斥同時跟兩個以上的人有親密的交往。	1	2	3	4	5	6
42 我會因為和他發生性關係，而不管彼此合不合，繼續跟他在一起。	1	2	3	4	5	6
43 當他不在身邊時，我會很快跟周圍的某個對象在一起。	1	2	3	4	5	6
44 愛上一個人，我的心情起伏就會很大。	1	2	3	4	5	6
45 談戀愛是一種精神上的享受，不需要過多身體的親密接觸。	1	2	3	4	5	6
46 我會改變自己的外表、個性或其他方面的條件來贏得他的愛。	1	2	3	4	5	6
47 當我喜歡一個人，就會全心全意地投入，沒有心思顧及其他事情。	1	2	3	4	5	6

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
48 愛情令我感到既期待又怕受傷害。	1	2	3	4	5	6
49 我喜歡談戀愛，但又不想失去自由。	1	2	3	4	5	6
50 越難追求到的愛情，我越不想放棄。	1	2	3	4	5	6
51 我可以在很短的交往時間內決定終身大事。	1	2	3	4	5	6
52 談戀愛是一種很累、很辛苦、很浪費時間的事情。	1	2	3	4	5	6
53 雖然談戀愛很甜蜜，但那種感覺是虛幻、不實際的。	1	2	3	4	5	6
54 我用注視他的方式來表達我的愛意。	1	2	3	4	5	6
55 我經常害怕他陷得太深之後，我無法對他的付出有所回報。	1	2	3	4	5	6
56 我會因為寂寞，而勉強和一個我不是很喜歡的人在一起。	1	2	3	4	5	6
57 委婉拒絕對方可以引發對方對我更強烈的愛。	1	2	3	4	5	6
58 我很想控制愛情關係的發展，但總是失敗。	1	2	3	4	5	6
59 他為我所做的一切很令我感動，但是我不會說出來。	1	2	3	4	5	6
60 一個人過得好最重要，有沒有愛情都無所謂。	1	2	3	4	5	6
61 如果他百般包容、順從我，我反而不會很在意他。	1	2	3	4	5	6
62 當我愛一個人的時候，我就會喜歡他的一切。	1	2	3	4	5	6
63 交男女朋友就像結婚，不是說要結束就可以輕易結束的。	1	2	3	4	5	6
64 如果他的表現不能符合我心目中的理想形象，我會一直耿耿於懷。	1	2	3	4	5	6
65 我希望我對他有多好，他也要對我一樣的好。	1	2	3	4	5	6
66 我希望我們能時常在一起，不要分開。	1	2	3	4	5	6
67 我和他不再是男女朋友的話，那就連朋友也做不成了。	1	2	3	4	5	6
68 我對於感情一事不會抱著很大的希望與憧憬。	1	2	3	4	5	6
69 當我們必須分隔兩地時，我會很擔心、害怕他會變心。	1	2	3	4	5	6
70 如果沒有找到合適的對象，我寧可單身一輩子。	1	2	3	4	5	6
71 我交男(女)朋友是為了讓別人羨慕。	1	2	3	4	5	6
72 友情是友情，愛情是愛情；二者不能混為一談。	1	2	3	4	5	6
73 只要是我喜歡的對象，我就會表現出對他的佔有欲。	1	2	3	4	5	6
74 我會仔細考量他的家庭背景後，再決定是否投入這段感情。	1	2	3	4	5	6

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
75 我不是把「我愛你」掛在嘴邊的人。	1	2	3	4	5	6
76 不論他對我怎樣壞，我對他還是死心塌地。	1	2	3	4	5	6
77 戀愛要轟轟烈烈的才有意思。	1	2	3	4	5	6
78 即使我們已相處很久了，但愛的熱度仍然與日俱增。	1	2	3	4	5	6
79 他生我的氣的時候，我就會不知所措、覺得很懊惱。	1	2	3	4	5	6
80 我覺得幾乎任何事情都能信賴他。	1	2	3	4	5	6
81 即使他欺騙我，我還是喜歡他；我無法恨他。	1	2	3	4	5	6
82 不要把感情完全寄託在一個人身上。	1	2	3	4	5	6
83 男女朋友交往，一定要讓家人知道，接受長輩的建議。	1	2	3	4	5	6
84 我有時很擔心他會離開我。	1	2	3	4	5	6
85 愛一個人就要能夠容忍他的任性跟霸(嬌)氣。	1	2	3	4	5	6
86 失去了他，我的生活也就失去意義與目標。	1	2	3	4	5	6
87 如果我喜歡一個人，我不會要他凡事遷就我。	1	2	3	4	5	6
88 男女交往必須要給彼此一些適當的空間與成長的機會。	1	2	3	4	5	6
89 我會製造一些「驚喜」或做一些令他感動的事，以表示我的愛意。	1	2	3	4	5	6
90 如果我要跟他在一起，我就不會在意、計較他的過去。	1	2	3	4	5	6
91 他不在我身邊的時候，我會懷疑他是去跟別人約會。	1	2	3	4	5	6
92 我只要心裡不舒服，就會跟他鬧脾氣。	1	2	3	4	5	6
93 愛情要順其自然，該是你的跑不掉；不該是你的，強留也沒有用。	1	2	3	4	5	6
94 我不會很在乎他心裡真正在想什麼。	1	2	3	4	5	6
95 我不是一個會主動提出分手的人；我會等對方提出才分手。	1	2	3	4	5	6
96 我會因為算命的結果而和他在一起。	1	2	3	4	5	6
97 對我而言，我跟他的關係比任何東西還重要。	1	2	3	4	5	6
98 兩人一旦分隔太久，感情就會冷淡、生變。	1	2	3	4	5	6
99 因為我有了他，其他異性對我就沒有吸引力了。	1	2	3	4	5	6

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
100 如果兩人彼此相愛，就能克服任何差異與問題。	1	2	3	4	5	6
101 如果遇對了人，我很可能會立刻陷入愛河。	1	2	3	4	5	6
102 如果他離開我，我會深感絕望。	1	2	3	4	5	6
103 我們之間不能藏有祕密，什麼事都要讓對方知道。	1	2	3	4	5	6
104 當他為我吃醋時，我心裡會很高興。	1	2	3	4	5	6
105 當兩人意見不同時，我能支持、尊重對方的想法與決定。	1	2	3	4	5	6
106 我很在意送花、給驚喜這類浪漫的表現。	1	2	3	4	5	6
107 兩個人在一起常常是容忍付出多於甜蜜享受。	1	2	3	4	5	6
108 我們相處的方式，有時像朋友，有時像情人，有時又像兄弟姐妹。	1	2	3	4	5	6
109 我的伴侶也是我最好的朋友。	1	2	3	4	5	6
110 我對他不斷付出我的愛，不要求任何回報。	1	2	3	4	5	6
111 看到別的異性跟他在一起時，我就會感到不高興。	1	2	3	4	5	6
112 愛情是可遇不可求的，所以隨緣即可，不必太費心思。	1	2	3	4	5	6
113 對我而言，真愛只有一個。	1	2	3	4	5	6
114 如果他對我太好，我會覺得很有壓迫感。	1	2	3	4	5	6
115 我希望彼此的生活方式要完全一樣才好。	1	2	3	4	5	6
116 當他不理我時，我會用認錯、哀求或發誓等方式來挽回。	1	2	3	4	5	6
117 即使他有些事情不讓我知道，我還是會信任他。	1	2	3	4	5	6
118 到了適婚年齡，找媒人相親就行，大可不必為戀愛傷腦筋。	1	2	3	4	5	6
119 奉父母之命而勉強結合的婚姻是很難維持的。	1	2	3	4	5	6
120 愛情基本上是出自於肉體、感官或性慾的一種需求。	1	2	3	4	5	6
121 和他在一起，我覺得平靜而輕鬆。	1	2	3	4	5	6
122 當我有另外喜歡的人時，我會坦白告訴我的伴侶。	1	2	3	4	5	6
123 我不喜歡受委屈或勉強自己付出，所以我不用為他改變什麼。	1	2	3	4	5	6
124 我一次只能和一個人談戀愛，我不能同時擁有兩個人。	1	2	3	4	5	6

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
125 當我和他的關係不大對勁時，我會感到非常沮喪。	1	2	3	4	5	6
126 我會和他分享內心深處的希望、恐懼及感情。	1	2	3	4	5	6
127 即使我知道他不夠專情，我還是會繼續和他在一起。	1	2	3	4	5	6
128 在他不如意、難過或痛苦的時候，我總會在他身邊陪著他。	1	2	3	4	5	6
129 我不會把所有時間、精神都投注在他身上。	1	2	3	4	5	6
130 談戀愛最終的目的就是結婚。	1	2	3	4	5	6
131 愛情是建立在麵包上面的；只有純然的愛情，絕對不會長久。	1	2	3	4	5	6
132 兩人在一起，只要快樂就好，其他就不是那麼重要了。	1	2	3	4	5	6
133 發生爭執的時候，我總會以分手做為威脅。	1	2	3	4	5	6
134 如果他總是給我很多自由，我反而會覺得他根本不在乎我。	1	2	3	4	5	6
135 交往不只是兩個人的事，它會牽扯到兩個家庭，所以我會努力得到他父母的許可與肯定。	1	2	3	4	5	6
136 即使他許多外在的條件不符合我的理想，我仍會因為他的內在(如：才能、個性)而選擇他。	1	2	3	4	5	6
137 我會因為和他有了親密的身體接觸(如：接吻、擁抱或性關係)，就對他產生感情。	1	2	3	4	5	6
138 我會不顧別人異樣的眼光，公開對他示愛，做出當街擁抱或擁吻這一類的行為。	1	2	3	4	5	6
139 當我感到彼此的交集愈來愈少，愈來愈抓不住對方的心時，我會提出分手的要求。	1	2	3	4	5	6
140 只要是我所喜歡的人，我都會想盡辦法和他在一起，不管他是否名花(草)有主。	1	2	3	4	5	6
141 和他在一起時，我總是把最好的一面表現出來，不希望他看到我的缺點。	1	2	3	4	5	6
142 我常用身體親密的方式(如：擁抱、親吻、撫慰)來表達對他的愛意。	1	2	3	4	5	6
143 當我發現和他的關係可能維持不久時，我會與其他人交往，做為預備。	1	2	3	4	5	6
144 即使我感到我們不太適合，但仍可能因為他一句誓言或承諾，而繼續和他在一起。	1	2	3	4	5	6
145 當愛上一個人，我就會想跟他在一起，並且考慮、規劃未來兩人的目標、朋友和家庭等等。	1	2	3	4	5	6
146 即使我不是很喜歡他，我仍會受他的深情與付出所感動，而跟他交往。	1	2	3	4	5	6

非常不同
不同意

不
同
意

有點不同
同意

有點
同意

同
意

非常
同意

- | | | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|---|---|
| 147 | 世事難料，所以在結婚之前，最好有所保留，不要什麼事都不分彼此。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 148 | 即使沒有特別的約會，只有平常的聯繫或偶而見面，感情還是可以持續的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 149 | 交往的過程中即使非常不順利，我相信只要繼續堅持，他一定會被我感動。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 150 | 男女交往、相處就是要生活化、實際化，所以我不會做一些特別令他窩心的事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 151 | 每當和他在一起時，我就有無限的勇氣；為了他，我什麼事都可以做。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 152 | 兩人在一起可能會涉及雙方家庭，為了不傷害到其他人，我會委屈求全，繼續維持彼此的關係。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 153 | 我希望他了解我，但是要由他自己用心去觀察，而不是由我自己說出來。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 154 | 只要是他喜歡的，即使我不喜歡，我也會勉強自己去配合、順應他。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 155 | 為了自尊，我絕不會直接表示我對他的關心與在意，我只能若無其事地表現一些關懷他的舉動。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 156 | 我無法容忍他再去喜歡別人，如果有這種事發生，我會設法破壞、阻止他們。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 157 | 兩個人天天在一起摩擦會很多；因此，偶而分隔一段時間，彼此反而會更接近。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 158 | 我有時會不由自主地對他不好，做一些傷害他的事，或說一些令他傷心的話。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 159 | 兩人相處久了，很多事情就會變得理所當然，也比較不浪漫或沒有波瀾了。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 160 | 即使婚後我們的感情不好，我也不會和他分手；我會把所有的精力寄託在孩子身上，只要孩子好就好了。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

說明：下列是一些有關您個人資料的問題，僅供研究之用，請您每一題都回答

1. 性別： 1 男 2 女 (請圈選)
2. 生日 (國曆)：民國 _____ 年 _____ 月 _____ 日 (請填寫)
3. 最高學歷： 1 小學及以下 2 國中 3 高中、職 4 專科 5 大學 6 研究所以上
4. 目前身份： 1 學生 2 社會人士 3 家庭主婦 4 服役中 5 其他 _____ (請說明)

5. (學生填答) 就讀學校：_____ 科系：_____
6. (有全職工作者填答) 職業：_____
7. 過去是否曾交過男（女）朋友： 1 未曾 2 有（約共 ____ 位）
8. 目前的婚姻狀況： 1 未婚，無交往對象
 2 未婚，有交往對象（交往共 ____ 年 ____ 月）
 3 訂婚（已交往 ____ 年 ____ 月）
 4 已婚（交往加婚齡約共 ____ 年 ____ 月）
 5 其他 _____（請說明）
9. 我的親生父母： 1 在婚，且居住在一起 2 分居，但未離婚 3 離婚 4 同居關係
 5 其他 _____（請說明）
10. 我的血型： 1 A 型 2 B 型 3 O 型 4 AB 型 5 不知道
11. 十八歲以前居住最久的地方為：(臺灣) _____ 縣（市）

非常感謝您的幫助！

研究者

嘉南藥理學院幼保科副教授 卓紋君

敬上

Phase II 愛情問卷調查 A 卷

一．愛情量表

說明：這是一份探討個人對愛情的想法、感覺、以及與異性相處的態度與行為表現的量表。題目中的「他」指的是您正在交往的男(女)朋友、或您的配偶，有些與交往有關的題目需要您仔細回想您和他交往的情形再作答；其他題目則以您們現在的狀況及自己對愛情的體驗為答題的依據。若過去曾戀愛過，但目前無交往對象者，請您依過去的戀愛經驗，圈選出與您情況相符的答案。若您沒有戀愛經驗，請您根據對自己的認識，以您最可能對愛情所持有的反應來作答。

回答的方式是從 1 到 6，各代表不同的程度。

- 1 為「非常不同意」，代表該敘述非常不符合您的愛情經驗（或您對愛情的想法、感覺及行為）
2 為「不同意」，代表該敘述不符合您的愛情經驗，程度較非常不同意稍低
3 為「有點不同意」，代表該敘述仍不太符合您的愛情經驗
4 為「有點同意」，代表該敘述有點符合您的愛情經驗，但您又不是很認同該敘述
5 為「同意」，代表該敘述符合您的愛情經驗，但您又不是非常同意該敘述
6 為「非常同意」，代表該敘述非常合乎您的愛情經驗（或您對愛情的想法、感覺及行為）
請仔細讀完以下每個敘述，再圈選出您認為最能反映個人愛情經驗的數字。

	非 常 不 同 意	不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
1 在交往過程中，我沒有考慮到未來的發展。	1	2	3	4	5	6
2 在戀愛中，我並不敢十分投入。	1	2	3	4	5	6
3 由於他會是一個好媽媽(爸爸)，因此我選擇他為終身伴侶。	1	2	3	4	5	6
4 我會因為責任因素，而繼續和他在一起。	1	2	3	4	5	6
5 我會跟他在一起，是因為不想讓我的年輕留白。	1	2	3	4	5	6
6 我會因為他非常需要我而跟他交往。	1	2	3	4	5	6
7 如果我愛一個人，我就可以和他發生性關係。	1	2	3	4	5	6
8 由於人、事多變，所以任何關於未來的承諾或約定都是不必要的。	1	2	3	4	5	6
9 如果對方為我多次尋死尋活，即使我不愛他，也會因此接受他。	1	2	3	4	5	6
10 一想到他，我在心理跟生理上都會變得很興奮。	1	2	3	4	5	6
11 即使他不可能和我交往，只要是我所愛的，我仍會默默為他付出。	1	2	3	4	5	6
12 不論發生什麼事，如果他回心轉意，我就會不計前嫌地接受他。	1	2	3	4	5	6
13 當我發現和他之間那種戀愛的感覺逐漸消失時，我就會轉	1	2	3	4	5	6

移對象。

- | | | | | | | |
|----------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 14 我寧可傷害自己、毀滅自己，也不願失去他。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15 我不排斥同時跟兩個以上的人有親密的交往。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16 我會因為和他發生性關係，而不管彼此合不合，繼續跟他在一起。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 17 談戀愛是一種精神上的享受，不需要過多身體的親密接觸。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18 當我喜歡一個人，就會全心全意地投入，沒有心思顧及其他事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19 談戀愛是一種很累、很辛苦、很浪費時間的事情。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20 雖然談戀愛很甜蜜，但那種感覺是虛幻、不實際的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21 我用注視他的方式來表達我的愛意。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22 我經常害怕他陷得太深之後，我無法對他的付出有所回報。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23 委婉拒絕對方可以引發對方對我更強烈的愛。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 24 他為我所做的一切很令我感動，但是我不會說出來。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 25 一個人過得好最重要，有沒有愛情都無所謂。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 26 如果他百般包容、順從我，我反而不會很在意他。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 27 當我愛一個人的時候，我就會喜歡他的一切。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 28 我希望我對他有多好，他也要對我一樣的好。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29 我希望我們能時常在一起，不要分開。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 30 我對於感情一事不會抱著很大的希望與憧憬。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 31 當我們必須分隔兩地時，我會很擔心、害怕他會變心。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 32 只要是我喜歡的對象，我就會表現出對他的佔有欲。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 33 我不是把「我愛你」掛在嘴邊的人。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 34 不論他對我怎樣壞，我對他還是死心塌地。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 35 即使我們已相處很久了，但愛的熱度仍然與日俱增。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 36 他生我的氣的時候，我就會不知所措、覺得很懊惱。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 37 我覺得幾乎任何事情都能信賴他。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 38 即使他欺騙我，我還是喜歡他；我無法恨他。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 39 不要把感情完全寄託在一個人身上。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 40 男女朋友交往，一定要讓家人知道，接受長輩的建議。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 41 我有時很擔心他會離開我。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 42 愛一個人就要能夠容忍他的任性跟霸(嬌)氣。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 43 我會製造一些「驚喜」或做一些令他感動的事，以表示我的愛意。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 44 他不在我身邊的時候，我會懷疑他是去跟別人約會。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 45 對我而言，我跟他的關係比任何東西還重要。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

46 因為我有了他，其他異性對我就沒有吸引力了。	1	2	3	4	5	6
47 如果兩人彼此相愛，就能克服任何差異與問題。	1	2	3	4	5	6
48 如果他離開我，我會深感絕望。	1	2	3	4	5	6
49 我們之間不能藏有祕密，什麼事都要讓對方知道。	1	2	3	4	5	6
50 當他為我吃醋時，我心裡會很高興。	1	2	3	4	5	6
51 我很在意送花、給驚喜這類浪漫的表現。	1	2	3	4	5	6
52 我的伴侶也是我最好的朋友。	1	2	3	4	5	6
53 我對他不斷付出我的愛，不要求任何回報。	1	2	3	4	5	6
54 看到別的異性跟他在一起時，我就會感到不高興。	1	2	3	4	5	6
55 如果他對我太好，我會覺得很有壓迫感。	1	2	3	4	5	6
56 當他不理我時，我會用認錯、哀求或發誓等方式來挽回。	1	2	3	4	5	6
57 愛情基本上是出自於肉體、感官或性慾的一種需求。	1	2	3	4	5	6
58 我一次只能和一個人談戀愛，我不能同時擁有兩個人。	1	2	3	4	5	6
59 我會和他分享內心深處的希望、恐懼及感情。	1	2	3	4	5	6
60 即使我知道他不夠專情，我還是會繼續和他在一起。	1	2	3	4	5	6
61 我不會把所有時間、精神都投注在他身上。	1	2	3	4	5	6
62 談戀愛最終的目的就是結婚。	1	2	3	4	5	6
63 兩人在一起，只要快樂就好，其他就不是那麼重要了。	1	2	3	4	5	6
64 如果他總是給我很多自由，我反而會覺得他根本不在乎我。	1	2	3	4	5	6
65 即使他許多外在的條件不符合我的理想，我仍會因為他的內在 (如：才能、個性) 而選擇他。	1	2	3	4	5	6
66 我會因為和他有了親密的身體接觸 (如：接吻、擁抱或性關係)，就對他產生感情。	1	2	3	4	5	6
67 我會不顧別人異樣的眼光，公開對他示愛，做出當街擁抱或擁吻這一類的行為。	1	2	3	4	5	6
68 我常用身體親密的方式 (如：擁抱、親吻、撫慰) 來表達對他的愛意。	1	2	3	4	5	6
69 當我發現和他的關係可能維持不久時，我會與其他人交往，做為預備。	1	2	3	4	5	6
70 即使我感到我們不太適合，但仍可能因為他一句誓言或承諾，而繼續和他在一起。	1	2	3	4	5	6
71 當愛上一個人，我就會想跟他在一起，並且考慮、規劃未來兩人的目標、朋友和家庭等等。	1	2	3	4	5	6
72 交往的過程中即使非常不順利，我相信只要繼續堅持，他一定會被我感動。	1	2	3	4	5	6
73 男女交往、相處就是要生活化、實際化，所以我不會做一些特別令他窩心的事情。	1	2	3	4	5	6
74 兩人在一起可能會涉及雙方家庭，为了不傷害到其他人，我會委屈求全，繼續維持彼此的關係。	1	2	3	4	5	6
75 只要是他喜歡的，即使我不喜歡，我也會勉強自己去配合、順應他。	1	2	3	4	5	6

- | | | | | | | |
|------------------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 76 當我決定和他交往時，便認定他是我結婚的對象。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 77 我會因為寂寞，而勉強和一個我不是很喜歡的人在一起。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 78 交男女朋友就像結婚，不是說要結束就可以輕易結束的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 79 我不會很在乎他心裡真正在想什麼。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 80 世事難料，所以在結婚之前，最好有所保留，不要什麼事都不分彼此。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

二、以下題目是探討你所認為的自己，每一題有一對形容詞，例如：一點也不具有審美力的——1 2 3 4 5——非常具有審美力的，每一對形容詞是對立的，也就是你無法同時兼備“一點也不具有審美力的”及“非常具有審美力的”兩種特質。中間的數字 1 5 代表這對形容詞的不同程度，請圈選一個最能代表你的現況的數字。例如：如果你覺得你一點都沒有審美力，請圈選“1”。如果你覺得自己的審美能力只有中級程度，則可圈選“3”。若你覺得你的審美能力非常不錯，你可圈選“5”，以此類推，務請每一題都圈選一個數字。

- | | | | | | | |
|-----------------------|---|---|---|---|---|-------------------|
| 1. 一點也不獨立的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 非常獨立的 |
| 2. 一點也不易動感情的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 非常易動感情的 |
| 3. 非常被動的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 非常主動的 |
| 4. 一點也不能犧牲自己
奉獻他人的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 能完全犧牲自己，
奉獻他人的 |
| 5. 非常粗魯的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 非常有教養的 |
| 6. 一點也不會助人的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 非常會助人的 |
| 7. 一點也不好勝的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 非常好勝的 |
| 8. 非常冷漠的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 非常親切的 |
| 9. 對別人的情緒反應遲鈍的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 對別人的情緒反應敏感的 |
| 10. 果決的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 猶豫不決的 |
| 11. 非常容易放棄的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 從不輕易放棄的 |
| 12. 缺乏自信的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 非常有自信的 |
| 13. 自覺不如人的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 自覺高人一等的 |
| 14. 一點也不善解人意的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 非常善解人意的 |
| 15. 非常冷酷的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 非常溫暖的 |
| 16. 在壓力下易崩潰的 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 在壓力下屹立不搖的 |

(加油！您幾乎已完成一半了！)

三、說明：下是一些從報章、雜誌及書籍上摘錄下來的語句，請您仔細閱讀每句，然後在每題旁由1到6的號碼中，圈選出最能代表您個人意見 同意或不同意的程度 之數字。1代表完全不同意；6代表完全同意。

	完全不同意	相當不同意	有點不同意	有點同意	相當同意	完全同意
1 父母的要求即使不合理，子女也應照著去做。	1	2	3	4	5	6
2 政府首長等於是大家長，一切國事都應聽從他的決定。	1	2	3	4	5	6
3 夫妻意見不同時，妻子應該順從丈夫。	1	2	3	4	5	6
4 子女最大的罪過，是不孝順父母。	1	2	3	4	5	6
5 家人或親戚犯了法，應該盡力加以掩護，以免受到懲罰。	1	2	3	4	5	6
6 會認字寫字就行了，受太多教育沒有什麼用處。	1	2	3	4	5	6
7 要避免發生錯誤，最好的辦法是聽長者的話。	1	2	3	4	5	6
8 男人是一家之主，家中的事應由丈夫作主。	1	2	3	4	5	6
9 為了光宗耀祖，一個人應該努力上進。	1	2	3	4	5	6
10 為了避免麻煩，即使路見不平，還是少管為妙。	1	2	3	4	5	6
11 年輕人對男女間的性知識知道的越多，就越容易出毛病。	1	2	3	4	5	6
12 女人婚前接受父親管教，出嫁後則應順從丈夫。	1	2	3	4	5	6
13 妻子的喜怒好惡，應該儘量迎合丈夫。	1	2	3	4	5	6
14 子女不應做壞事，以免傷害父母的名聲。	1	2	3	4	5	6
15 遇到有財有勢的人，無論誰是誰非，最好避免與他們爭辯。	1	2	3	4	5	6
16 寧願拿較少薪水為親友工作，也不願拿較多薪水為外人工作。	1	2	3	4	5	6
17 如果因事爭執不下，應請輩份最高的人主持公道。	1	2	3	4	5	6
18 管教子女時，妻子應以丈夫的看法與做法為準。	1	2	3	4	5	6
19 子女不應該做危險的事，免得父母耽憂。	1	2	3	4	5	6
20 只求自保、少管閒事，是立身處世的重要原則。	1	2	3	4	5	6
21 工作的酬勞應以年資為優先考慮，個人的能力還在其次。	1	2	3	4	5	6
22 父母所敬愛的人，子女也應敬愛。	1	2	3	4	5	6
23 女人的工作能力與效率，總是不如男人。	1	2	3	4	5	6
24 子女善盡孝道，必能感動天地，得到保佑。	1	2	3	4	5	6
25 違反交通規則之類的小事，能有人代為說情，免於罰款，自然是再好不過。	1	2	3	4	5	6
26 男女在論及婚嫁之前，必須先合八字，以免相沖相剋。	1	2	3	4	5	6
27 電視或電影與我國國情不合者，應一律予以剪除。	1	2	3	4	5	6
28 在性生活方面，男人應比女人享有更多的方便或自由。	1	2	3	4	5	6
29 祖先的生辰忌日，應按時燒香祭拜。	1	2	3	4	5	6
30 為了在公家機關辦事方便，給辦事人員一點錢，不能算是賄賂。	1	2	3	4	5	6
31 人民只要遵守政府的法令，用不著費神去了解其中的道理。	1	2	3	4	5	6
32 高中學生年齡還小，應嚴禁結交異性朋友。	1	2	3	4	5	6
33 女人的事業在家庭，已婚婦女不應出外工作。	1	2	3	4	5	6
34 在長輩面前，小孩子應舉止端莊，恭恭敬敬。	1	2	3	4	5	6
35 窮人的子女還是窮人，富人的子女還是富人。	1	2	3	4	5	6

36 我們應該儘量利用時間工作，娛樂與休閒活動愈少愈好。	1	2	3	4	5	6
37 沒有那些不道德的人，我們的社會問題就解決了。	1	2	3	4	5	6
38 新娘是不是處女很重要，丈夫必須斤斤計較。	1	2	3	4	5	6
39 好好侍奉公婆，是媳婦應盡的責任。	1	2	3	4	5	6
40 在人多車少的情況下，為了早點上車，可以不必苦苦排隊。	1	2	3	4	5	6
41 嫁雞隨雞，嫁狗隨狗，不管丈夫是怎樣的人，做妻子的都該認命。	1	2	3	4	5	6
42 服從權威與尊敬長上，是兒童所應學習的美德。	1	2	3	4	5	6
43 無論怎麼說，女人還是不參加政治活動的好。	1	2	3	4	5	6
44 子女的成就應該歸功於父母。	1	2	3	4	5	6
45 富貴貧賤，成敗得失，都是命中註定的。	1	2	3	4	5	6
46 即使一再受到別人的欺負，還是應該容忍遷就，逆來順受。	1	2	3	4	5	6
47 為了維護社會安寧，個人言論應該受到更多管制。	1	2	3	4	5	6
48 女子婚後不冠夫姓，是一種幼稚可笑的想法。	1	2	3	4	5	6
49 委託養老院供養自己的父母，是不孝的行為。	1	2	3	4	5	6
50 人的一生都由命運安排，自己不必去計較與操心。	1	2	3	4	5	6

第四部份請有交往對象者填答；無交往對象者請略過，逕填第五個人資料的部份

(加油！ 剩下一些題目而已囉！)

四、個人愛情風格量表：請有交往對象者填答；無交往對象者請略過，逕填 五 的題目
說明(一)：下列是一些兩性交往的語句，題目中的「他」指的是您正在交往的男(女)朋友、或您的配偶，有些與交往有關的題目需要您仔細回想您和他交往的情形再作答；其他題目則以您們現在的狀況及自己對愛情的體驗為答題的依據。請您仔細閱讀每句，然後在每題旁由 1 到 5 的號碼中，圈選出最能代表您個人意見 同意或不同意的程度 之數字。1 代表非常不同意；3 代表無所謂同意不同意；5 代表非常同意。

	非 常 不 同 意	無 所 謂	非 常 同 意
1. 我和他一見鍾情。	1	2 3 4	5
2. 他的外表符合我的理想。	1	2 3 4	5
3. 我想讓他摸不透我對他/她的承諾。	1	2 3 4	5
4. 除了他之外，我喜歡同時跟其他異性有親密的交往。	1	2 3 4	5
5. 我很難說出我們的友誼是何時轉變為愛情的。	1	2 3 4	5
6. 我們的愛情關係是最令人滿意的，因為它是由良好的友誼形成的。	1	2 3 4	5
7. 在我對他表示承諾之前，我會考慮他將來的發展如何。	1	2 3 4	5
8. 我想我們將來可能有小孩，所以在和他深入交往前，我會先弄清楚他是否有利於優生的遺傳因子。	1	2 3 4	5
9. 當我和他之間有什麼不對勁時，我身體就會感到不舒服。	1	2 3 4	5
10. 要是他忽略我好一陣子，我會做些傻事來贏回他的注意力。	1	2 3 4	5
11. 當他有困難時，我一定會幫助他度過難關。	1	2 3 4	5
12. 我願意為他承擔所有的事情。	1	2 3 4	5
13. 我和他很來電。	1	2 3 4	5
14. 我和他彼此了解。	1	2 3 4	5
15. 我相信只要他不知道我跟其他異性所做過的事，就不會傷害他。	1	2 3 4	5
16. 當他變得太依賴我時，我就會想疏遠一些。	1	2 3 4	5
17. 我們必須要努力、付出，才能有真誠的愛。	1	2 3 4	5
18. 我們的愛情是一種深刻的友誼，而不是神祕、不可解的激情。	1	2 3 4	5
19. 選擇他之前，我會先仔細地計劃自己的生活。	1	2 3 4	5
20. 我選擇他的一個考慮是他/她是否能輔助我的事業。	1	2 3 4	5
21. 當我和他分手時，我會情緒低落到想傷害自己或自殺。	1	2 3 4	5
22. 如果我懷疑他和其他的異性在一起時，我便無法輕鬆自在。	1	2 3 4	5
23. 我寧可吃苦受罪，也不願他受委屈。	1	2 3 4	5
24. 即使他對我發脾氣，我仍然全心全意、毫無條件地愛他。	1	2 3 4	5
25. 我們經常有親密的舉動，而且我們也喜歡這些舉動。	1	2 3 4	5
26. 我和他感情投入得很快。	1	2 3 4	5
27. 有時候，我得防備他發現我其他的男(女)朋友。	1	2 3 4	5
28. 如果他發現我跟別人態度曖昧，他會很生氣。	1	2 3 4	5
29. 我希望和他永遠都是好朋友。	1	2 3 4	5
30. 我們的友誼漸漸發展成愛情。	1	2 3 4	5
31. 在選擇他時，我相信相似的背景條件是很重要的。	1	2 3 4	5
32. 我選擇他的一個重要因素是他/她是否會是個好父母。	1	2 3 4	5
34. 談戀愛時，我很難集中精神做其他的事情。	1	2 3 4	5

- | | | | | | |
|---------------------------------|---|---|---|---|---|
| 35. 除非我把他的快樂放在我的快樂之上，否則我無法快樂。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 36. 凡我所擁有的，他都可以使用。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 37. 我覺得我和他是天生的一對。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 38. 若我跟他分手，我可以很快地恢復正常。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 39. 我們的愛是最完美的，因為它是由長期的友誼發展而來的。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 40. 我選擇他的一個主要考慮是：他的背景會不會影響我的家庭。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 41. 當他不在意我時，我就會很難過。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 42. 我通常都願意犧牲自己的理想或願望，好讓他完成他的理想。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

說明(二)：下列問題是想了解您與您的男(女)朋友、或配偶之間的情形。請您仔細閱讀每句，然後在每題末的空格中，填入最能代表您個人對這一份關係的感受的數字，由 1、2、3、4、5、6 至 7，分別代表不同的程度；1 代表一點也不的程度 4 代表中等程度 7 代表非常或常常。

1. 他有多滿足你的需要？ ()
2. 大體而言，你對你們的關係有多滿意？ ()
3. 跟其他大部份人比較起來，你們的關係有多好？ ()
4. 你有沒有常常後悔你們發展了這份關係？ ()
5. 你們的關係有沒有達到你原先的期望？ ()
6. 你有多愛他？ ()
7. 你們的關係有多少問題？ ()

五、個人資料：下列是一些有關您個人資料的問題，僅供研究之用，請您確實回答

1. 性別： 1 男 2 女 (請圈選)
2. 實歲： _____ 歲 (請填寫)
3. 最高學歷： 1 國中及以下 2 高中、職 3 專科 4 大學 5 研究所
4. 目前身份： 1 學生 2 社會人士 3 其他 _____ (請填寫)
5. (學生填答) 就讀學校與科系： _____

6. 目前是否有工作：1 有 2 無；若有，職業為：_____
7. 過去是否曾交過男(女)朋友：1 有(約共 _____ 位) 2 未曾
9. 目前的婚姻狀況： 1 未婚，無交往對象
 2 未婚，有交往對象(交往共 _____ 年 _____ 月)
 3 訂婚(已交往 _____ 年 _____ 月)
 4 已婚(交往加婚齡約共 _____ 年 _____ 月)
 5 其他 _____ (請填寫)
11. 大體而言，你認為你親生父母的婚姻：1 非常幸福 2 還算和樂 3 不太融洽
 4 非常不幸福 (請圈選)
12. 大體而言，你與父親的關係：1 疏遠 2 不疏不親 3 親近
13. 大體而言，你與母親的關係：1 疏遠 2 不疏不親 3 親近
15. 十八歲以前居住最久的地方為：台灣 _____ 縣市 (請圈出縣或市)

非常謝謝您的耐心與幫忙！敬請再次確定您有無漏答題目！
 祝您健康順意！

Phase II 愛情問卷調查 B 卷

一．愛情量表

說明：這是一份探討個人對愛情的想法、感覺、以及與異性相處的態度與行為表現的量表。題目中的「他」指的是您正在交往的男(女)朋友、或您的配偶，有些與交往有關的題目需要您仔細回想您和他交往的情形再作答；其他題目則以您們現在的狀況及自己對愛情的體驗為答題的依據。若過去曾戀愛過，但目前無交往對象者，請您依過去的戀愛經驗，圈選出與您情況相符的答案。若您沒有戀愛經驗，請您根據對自己的認識，以您最可能對愛情所持有的反應來作答。

回答的方式是從 1 到 6，各代表不同的程度。

- 1 為「非常不同意」，代表該敘述非常不符合您的愛情經驗(或您對愛情的想法、感覺及行為)
 2 為「不同意」，代表該敘述不符合您的愛情經驗，程度較非常不同意稍低
 3 為「有點不同意」，代表該敘述仍不太符合您的愛情經驗
 4 為「有點同意」，代表該敘述有點符合您的愛情經驗，但您又不是很認同該敘述
 5 為「同意」，代表該敘述符合您的愛情經驗，但您又不是非常同意該敘述
 6 為「非常同意」，代表該敘述非常合乎您的愛情經驗(或您對愛情的想法、感覺及行為)

請仔細讀完以下每個敘述，再圈選出您認為最能反映個人愛情經驗的數字。

- | | 非
常
不
同
意 | 不
同
意 | 有
點
不
同
意 | 有
點
同
意 | 同
意 | 非
常
同
意 |
|-------------------------------|-----------------------|-------------|-----------------------|------------------|--------|------------------|
| 1 在交往過程中，我沒有考慮到未來的發展。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2 在戀愛中，我並不敢十分投入。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3 由於他會是一個好媽媽(爸爸)，因此我選擇他為終身伴侶。 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

4 我會因為責任因素，而繼續和他在一起。	1	2	3	4	5	6
5 我會跟他在一起，是因為不想讓我的年輕留白。	1	2	3	4	5	6
6 我會因為他非常需要我而跟他交往。	1	2	3	4	5	6
7 如果我愛一個人，我就可以和他發生性關係。	1	2	3	4	5	6
8 由於人、事多變，所以任何關於未來的承諾或約定都是不必要的。	1	2	3	4	5	6
9 如果對方為我多次尋死尋活，即使我不愛他，也會因此接受他。	1	2	3	4	5	6
10 一想到他，我在心理跟生理上都會變得很興奮。	1	2	3	4	5	6
11 即使他不可能和我交往，只要是我所愛的，我仍會默默為他付出。	1	2	3	4	5	6
12 不論發生什麼事，如果他回心轉意，我就會不計前嫌地接受他。	1	2	3	4	5	6
13 當我發現和他之間那種戀愛的感覺逐漸消失時，我就會轉移對象。	1	2	3	4	5	6
14 我寧可傷害自己、毀滅自己，也不願失去他。	1	2	3	4	5	6
15 我不排斥同時跟兩個以上的人有親密的交往。	1	2	3	4	5	6
16 我會因為和他發生性關係，而不管彼此合不合，繼續跟他在一起。	1	2	3	4	5	6
17 談戀愛是一種精神上的享受，不需要過多身體的親密接觸。	1	2	3	4	5	6
18 當我喜歡一個人，就會全心全意地投入，沒有心思顧及其他事情。	1	2	3	4	5	6
19 談戀愛是一種很累、很辛苦、很浪費時間的事情。	1	2	3	4	5	6
20 雖然談戀愛很甜蜜，但那種感覺是虛幻、不實際的。	1	2	3	4	5	6
21 我用注視他的方式來表達我的愛意。	1	2	3	4	5	6
22 我經常害怕他陷得太深之後，我無法對他的付出有所回報。	1	2	3	4	5	6
23 委婉拒絕對方可以引發對方對我更強烈的愛。	1	2	3	4	5	6
24 他為我所做的一切很令我感動，但是我不會說出來。	1	2	3	4	5	6
25 一個人過得好最重要，有沒有愛情都無所謂。	1	2	3	4	5	6
26 如果他百般包容、順從我，我反而不會很在意他。	1	2	3	4	5	6
27 當我愛一個人的時候，我就會喜歡他的一切。	1	2	3	4	5	6
28 我希望我對他有多好，他也要對我一樣的好。	1	2	3	4	5	6
29 我希望我們能時常在一起，不要分開。	1	2	3	4	5	6
30 我對於感情一事不會抱著很大的希望與憧憬。	1	2	3	4	5	6
31 當我們必須分隔兩地時，我會很擔心、害怕他會變心。	1	2	3	4	5	6
32 只要是我喜歡的對象，我就會表現出對他的佔有欲。	1	2	3	4	5	6

	非 常 不 同 意	不 點 同 意	有 點 同 意	有 點 同 意	同 意	非 常 同 意
33 我不是把「我愛你」掛在嘴邊的人。	1	2	3	4	5	6
34 不論他對我怎樣壞，我對他還是死心塌地。	1	2	3	4	5	6
35 即使我們已相處很久了，但愛的熱度仍然與日俱增。	1	2	3	4	5	6
36 他生我的氣的時候，我就會不知所措、覺得很懊惱。	1	2	3	4	5	6
37 我覺得幾乎任何事情都能信賴他。	1	2	3	4	5	6
38 即使他欺騙我，我還是喜歡他；我無法恨他。	1	2	3	4	5	6
39 不要把感情完全寄託在一個人身上。	1	2	3	4	5	6
40 男女朋友交往，一定要讓家人知道，接受長輩的建議。	1	2	3	4	5	6
41 我有時很擔心他會離開我。	1	2	3	4	5	6
42 愛一個人就要能夠容忍他的任性跟霸(嬌)氣。	1	2	3	4	5	6
43 我會製造一些「驚喜」或做一些令他感動的事，以表示我的 愛意。	1	2	3	4	5	6
44 他不在我身邊的時候，我會懷疑他是去跟別人約會。	1	2	3	4	5	6
45 對我而言，我跟他的關係比任何東西還重要。	1	2	3	4	5	6
46 因為我有了他，其他異性對我就沒有吸引力了。	1	2	3	4	5	6
47 如果兩人彼此相愛，就能克服任何差異與問題。	1	2	3	4	5	6
48 如果他離開我，我會深感絕望。	1	2	3	4	5	6
49 我們之間不能藏有祕密，什麼事都要讓對方知道。	1	2	3	4	5	6
50 當他為我吃醋時，我心裡會很高興。	1	2	3	4	5	6
51 我很在意送花、給驚喜這類浪漫的表現。	1	2	3	4	5	6
52 我的伴侶也是我最好的朋友。	1	2	3	4	5	6
53 我對他不斷付出我的愛，不要求任何回報。	1	2	3	4	5	6
54 看到別的異性跟他在一起時，我就會感到不高興。	1	2	3	4	5	6
55 如果他對我太好，我會覺得很有壓迫感。	1	2	3	4	5	6
56 當他不理我時，我會用認錯、哀求或發誓等方式來挽回。	1	2	3	4	5	6
57 愛情基本上是出自於肉體、感官或性慾的一種需求。	1	2	3	4	5	6
58 我一次只能和一個人談戀愛，我不能同時擁有兩個人。	1	2	3	4	5	6
59 我會和他分享內心深處的希望、恐懼及感情。	1	2	3	4	5	6
60 即使我知道他不夠專情，我還是會繼續和他在一起。	1	2	3	4	5	6

61 我不會把所有時間、精神都投注在他身上。	1	2	3	4	5	6
62 談戀愛最終的目的就是結婚。	1	2	3	4	5	6
63 兩人在一起，只要快樂就好，其他就不是那麼重要了。	1	2	3	4	5	6
	非	不	有	有	同	非
	常		點	點		常
	不	同	不			
	同		同	同		同
	意	意	意	意	意	意
64 如果他總是給我很多自由，我反而會覺得他根本不在乎我。	1	2	3	4	5	6
65 即使他許多外在的條件不符合我的理想，我仍會因為他的 內在(如：才能、個性)而選擇他。	1	2	3	4	5	6
66 我會因為和他有了親密的身體接觸 (如：接吻、擁抱或性關 係)，就對他產生感情。	1	2	3	4	5	6
67 我會不顧別人異樣的眼光，公開對他示愛，做出當街擁抱或 擁吻這一類的行為。	1	2	3	4	5	6
68 我常用身體親密的方式 (如：擁抱、親吻、撫慰) 來表達對 他的愛意。	1	2	3	4	5	6
69 當我發現和他的關係可能維持不久時，我會與其他人交往， 做為預備。	1	2	3	4	5	6
70 即使我感到我們不太適合，但仍可能因為他一句誓言或承諾， 而繼續和他在一起。	1	2	3	4	5	6
71 當愛上一個人，我就會想跟他在一起，並且考慮、規劃未來 兩人的目標、朋友和家庭等等。	1	2	3	4	5	6
72 交往的過程中即使非常不順利，我相信只要繼續堅持，他一 定會被我感動。	1	2	3	4	5	6
73 男女交往、相處就是要生活化、實際化，所以我不會做一些 特別令他窩心的事情。	1	2	3	4	5	6
74 兩人在一起可能會涉及雙方家庭，為了不傷害到其他人， 我會委屈求全，繼續維持彼此的關係。	1	2	3	4	5	6
75 只要是他喜歡的，即使我不喜歡，我也會勉強自己去配合、 順應他。	1	2	3	4	5	6
76 當我決定和他交往時，便認定他是我結婚的對象。	1	2	3	4	5	6
77 我會因為寂寞，而勉強和一個我不是很喜歡的人在一起。	1	2	3	4	5	6
78 交男女朋友就像結婚，不是說要結束就可以輕易結束的。	1	2	3	4	5	6
79 我不會很在乎他心裡真正在想什麼。	1	2	3	4	5	6
80 世事難料，所以在結婚之前，最好有所保留，不要什麼事都 不分彼此。	1	2	3	4	5	6

二、以下題目的回答，請針對每一題項所敘述的事情，以你自己在一般人際關係中的實際情形，加以圈選最能反映你個人情況的數字。1 代表和你的實際情形非常不符合，2 代表和你的實際情形相當不符合，3 代表和你的實際情形不太符合，4 代表和你的實際情形還算符合，5 代表和你的實際情形相當符合，6 代表和你的實際情形非常符合。

	非 常 不 符 合	相 當 不 符 合	不 太 符 合	還 算 符 合	相 當 符 合	非 常 符 合
1. 和別人親近會讓我覺得不舒服	1	2	3	4	5	6
2. 我發現自己很容易和別人親近	1	2	3	4	5	6
3. 即使沒有任何親近的情感關係我仍過得很自在	1	2	3	4	5	6
4. 我想要情感上的親密關係，但卻很難完全信賴別人	1	2	3	4	5	6
5. 對我來說，獨立和自給自足的感覺是非常重要的	1	2	3	4	5	6
6. 我擔心如果和別人太親近會容易受到傷害	1	2	3	4	5	6
7. 我會擔心別人並不那麼想跟我在一起	1	2	3	4	5	6
8. 我不喜歡依賴別人	1	2	3	4	5	6
9. 我會擔心別人不如我看重他們那樣的看重我	1	2	3	4	5	6
10. 我不會擔心自己孤單一人	1	2	3	4	5	6
11. 當別人太親近我時，會讓我感覺不自在	1	2	3	4	5	6
12. 我會擔心別人並不真正喜歡我	1	2	3	4	5	6
13. 我很少擔心別人不接納我	1	2	3	4	5	6
14. 我寧可和別人保持距離以避失望	1	2	3	4	5	6
15. 當別人想要和我更親近時，我會感到不安焦慮	1	2	3	4	5	6
16. 我對自己不滿意	1	2	3	4	5	6
17. 通常我寧可自己一個人比較自由	1	2	3	4	5	6
18. 我發現自己一直在尋求別人的接納，並藉以肯定自己	1	2	3	4	5	6
19. 我瞭解自己的優點與缺點，並且喜歡自己	1	2	3	4	5	6
20. 我時常太過於在乎別人對我的看法	1	2	3	4	5	6
21. 我可以很自在的讓別人依賴我	1	2	3	4	5	6
22. 一個人的生活就可以過得很好了	1	2	3	4	5	6
23. 即使別人不欣賞我，我仍然能肯定自己的價值	1	2	3	4	5	6
24. 當我需要朋友的時候，總會找得到人的	1	2	3	4	5	6

(加油！您幾乎已完成一半了！)

三 個人意見量表：

說明：下是一些從報章、雜誌及書籍上摘錄下來的語句，請您仔細閱讀每句，然後在每題旁由1到6的號碼中，圈選出最能代表您個人意見 同意或不同意的程度 之數字。1代表完全不同意；6代表完全同意。

	完 全 不 同 意	相 當 不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	相 當 同 意	完 全 同 意
1 電影中有關男女間性的情節，若是劇情需要，則不應加以剪除。	1	2	3	4	5	6
2 各人有各人的生活，用不著多與鄰居打交道。	1	2	3	4	5	6
3 不管環境如何惡劣，只要能不斷努力，最後總會成功。	1	2	3	4	5	6
4 男女未婚而同居，不該受到人們的輕視。	1	2	3	4	5	6
5 如果妻子希望外出工作，先生不應反對。	1	2	3	4	5	6
6 政府首長犯了錯，人民可以公開批評。	1	2	3	4	5	6
7 家庭只是個人生活的一部分，不必花太多時間與家人相處。	1	2	3	4	5	6
8 只要努力，一定可以建立美滿的家庭。	1	2	3	4	5	6
9 只要彼此相愛就可結為夫妻，學歷差距並不重要。	1	2	3	4	5	6
10 行政首長由女性來擔任，也沒有什麼不好。	1	2	3	4	5	6
11 為了求學與就業，離鄉背井也沒有關係。	1	2	3	4	5	6
12 妻子的意見與丈夫不同時，她應該按照自己的意思做決定。	1	2	3	4	5	6
13 科技進步為人類帶來了光明的前途。	1	2	3	4	5	6
14 彼此相愛就可結婚，不必計較對方是否與別人發生過性關係。	1	2	3	4	5	6
15 妻子應有獨立的人格，不必事事服從丈夫。	1	2	3	4	5	6
16 如果師長有錯，學生可以提出理由辯論。	1	2	3	4	5	6
17 不求名、不求利的生活態度已經過時，不值得再去提倡。	1	2	3	4	5	6
18 民主政治是最好的，因為它適合時代的需要。	1	2	3	4	5	6
19 高中學生結交異性朋友沒有什麼不好，不必加以禁止。	1	2	3	4	5	6
20 夫妻都應各有獨處的時間，不受對方干擾。	1	2	3	4	5	6
21 政治改革者與宣傳家，應可在公眾場合演說。	1	2	3	4	5	6
22 聽到鄰居夫妻爭吵，只要事不關己，不必前去勸阻。	1	2	3	4	5	6
23 只要共同努力，夫妻定能享受美滿的性生活。	1	2	3	4	5	6
24 只要彼此相愛，婚前發生性關係也無所謂。	1	2	3	4	5	6
25 男女兩性應有同等的機會接受良好教育。	1	2	3	4	5	6
26 子女如果覺得自己的想法合理，即使父母反對，也應據理力爭。	1	2	3	4	5	6
27 子女結了婚，最好不要與父母住在一起。	1	2	3	4	5	6
28 從工作中學到新的事物，才是一種好的工作。	1	2	3	4	5	6
29 只要彼此相愛，女方年齡較大，也可結為夫妻。	1	2	3	4	5	6
30 在大多數行業中，女性與男性應該可以擔任同樣的職位。	1	2	3	4	5	6
31 如果婚姻生活太痛苦，則離婚不失為解決問題之道。	1	2	3	4	5	6
32 交異性朋友是自己的事，不必告訴父母。	1	2	3	4	5	6
33 無論什麼人，教育受得越多越好。	1	2	3	4	5	6
34 對男女間性的問題，我們應該比現在更開放一些。	1	2	3	4	5	6
35 夫妻應該有各自的朋友。	1	2	3	4	5	6

36 色情雜誌是禁不掉的，因為總有些人需要看這種雜誌。	1	2	3	4	5	6
	完全不同意	相當不同意	有點不同意	有點同意	相當同意	完全同意
37 住在都市裡認識的人較少，可以省掉很多不必要的人情往來。	1	2	3	4	5	6
38 只有自由競爭的貿易制度，才能使經濟繁榮。	1	2	3	4	5	6
39 如果妻子的學歷或成就比丈夫高，丈夫也不必感到羞愧。	1	2	3	4	5	6
40 女子在各方面都不比男子差，她們應該享有同等的社會地位。	1	2	3	4	5	6
41 子女信仰的宗教與父母不同，父母也應該容許。	1	2	3	4	5	6
42 為了追求個人的目標，即使得罪別人也沒有關係。	1	2	3	4	5	6
43 大企業家擁有財富是應該的，因為那是他們努力的成果。	1	2	3	4	5	6
44 限制中學生頭髮的長短，是不必要的。	1	2	3	4	5	6
45 在性生活方面，女人與男人應該享有同樣的自由。	1	2	3	4	5	6
46 如果夫妻所信的宗教不同，應該彼此尊重對方的信仰。	1	2	3	4	5	6
47 儘管父母健在，成年子女賺的錢也應該屬於他們自己。	1	2	3	4	5	6
48 現在的很多社會問題，將來總會逐漸解決。	1	2	3	4	5	6
49 與離過婚的人結婚，並沒有什麼不好。	1	2	3	4	5	6
50 女子婚後應保留本姓，不必冠以夫姓。	1	2	3	4	5	6

第四部份請有交往對象者填答；無交往對象者請略過，逕填第五個人資料的部份

(加油！ 剩下一些題目而已囉！)

四、個人愛情風格量表：請有交往對象者填答；無交往對象者請略過，逕填 五 的題目
說明(一)：下列是一些兩性交往的語句，題目中的「他」指的是您正在交往的男(女)朋友、或您的配偶，有些與交往有關的題目需要您仔細回想您和他交往的情形再作答；其他題目則以您們現在的狀況及自己對愛情的體驗為答題的依據。請您仔細閱讀每句，然後在每題旁由1到5的號碼中，圈選出最能代表您個人意見 同意或不同意的程度 之數字。1代表非常不同意；3代表無所謂同意不同意；5代表非常同意。

	非常 不同 同意	不 同意	無 所 謂 同 意	同 意	非 常 同 意
16. 我和他一見鍾情。	1	2	3	4	5
17. 他的外表符合我的理想。	1	2	3	4	5
18. 我想讓他摸不透我對他/她的承諾。	1	2	3	4	5
19. 除了他之外，我喜歡同時跟其他異性有親密的交往。	1	2	3	4	5
20. 我很難說出我們的友誼是何時轉變為愛情的。	1	2	3	4	5
21. 我們的愛情關係是最令人滿意的，因為它是由良好的友誼形成的。	1	2	3	4	5
22. 在我對他表示承諾之前，我會考慮他將來的發展如何。	1	2	3	4	5
23. 我想我們將來可能有小孩，所以在和他深入交往前，我會先弄清楚他是否有利於優生的遺傳因子。	1	2	3	4	5
24. 當我和他之間有什麼不對勁時，我身體就會感到不舒服。	1	2	3	4	5
25. 要是他忽略我好一陣子，我會做些傻事來贏回他的注意力。	1	2	3	4	5
26. 當他有困難時，我一定會幫助他度過難關。	1	2	3	4	5
27. 我願意為他承擔所有的事情。	1	2	3	4	5
28. 我和他很來電。	1	2	3	4	5
29. 我和他彼此了解。	1	2	3	4	5
15. 我相信只要他不知道我跟其他異性所做過的事，就不會傷害他。	1	2	3	4	5
16. 當他變得太依賴我時，我就會想疏遠一些。	1	2	3	4	5
17. 我們必須要努力、付出，才能有真誠的愛。	1	2	3	4	5
18. 我們的愛情是一種深刻的友誼，而不是神祕、不可解的激情。	1	2	3	4	5
19. 選擇他之前，我會先仔細地計劃自己的生活。	1	2	3	4	5
20. 我選擇他的一個考慮是他/她是否能輔助我的事業。	1	2	3	4	5
21. 當我和他分手時，我會情緒低落到想傷害自己或自殺。	1	2	3	4	5
22. 如果我懷疑他和其他的異性在一起時，我便無法輕鬆自在。	1	2	3	4	5
23. 我寧可吃苦受罪，也不願他受委屈。	1	2	3	4	5
24. 即使他對我發脾氣，我仍然全心全意、毫無條件地愛他。	1	2	3	4	5
25. 我們經常有親密的舉動，而且我們也喜歡這些舉動。	1	2	3	4	5
26. 我和他感情投入得很快。	1	2	3	4	5
27. 有時候，我得防備他發現我其他的男(女)朋友。	1	2	3	4	5
28. 如果他發現我跟別人態度曖昧，他會很生氣。	1	2	3	4	5
29. 我希望和他永遠都是好朋友。	1	2	3	4	5
30. 我們的友誼漸漸發展成愛情。	1	2	3	4	5
31. 在選擇他時，我相信相似的背景條件是很重要的。	1	2	3	4	5
32. 我選擇他的一個重要因素是他/她是否會是個好父母。	1	2	3	4	5
33. 跟他談戀愛，我有時會興奮得無法入眠。	1	2	3	4	5
34. 談戀愛時，我很難集中精神做其他的事情。	1	2	3	4	5

	非 常 不 同 意	無 所 謂	非 常 同 意	非 常 同 意
35. 除非我把他的快樂放在我的快樂之上，否則我無法快樂。	1	2	3	4 5
36. 凡我所擁有的，他都可以使用。	1	2	3	4 5
37. 我覺得我和他是天生的一對。	1	2	3	4 5
38. 若我跟他分手，我可以很快地恢復正常。	1	2	3	4 5
39. 我們的愛是最完美的，因為它是由長期的友誼發展而來的。	1	2	3	4 5
40. 我選擇他的一個主要考慮是：他的背景會不會影響我的家庭。	1	2	3	4 5
41. 當他不在意我時，我就會很難過。	1	2	3	4 5
42. 我通常都願意犧牲自己的理想或願望，好讓他完成他的理想。	1	2	3	4 5

說明(二)：下列問題是想了解您與您的男(女)朋友、或配偶之間的情形。請您仔細閱讀每句，然後在每題末的空格中填入最能代表您個人對這一份關係的感受的數字，由 1、2、3、4、5、6 至 7，分別代表不同的程度。1 代表一點也不的程度 4 代表中等程度 7 代表非常或常常。

1. 他有多滿足你的需要？ ()
2. 大體而言，你對你們的關係有多滿意？ ()
3. 跟其他大部份人比較起來，你們的關係有多好？ ()
4. 你有沒有常常後悔你們發展了這份關係？ ()
5. 你們的關係有沒有達到你原先的期望？ ()
6. 你有多愛他？ ()
7. 你們的關係有多少問題？ ()

五、個人資料：下列是一些有關您個人資料的問題，僅供研究之用，請您確實回答

1. 性別：1 男 2 女 (請圈選)
2. 實歲： _____ 歲 (請填寫)
3. 最高學歷：1 國中及以下 2 高中、職 3 專科 4 大學 5 研究所
4. 目前身份：1 學生 2 社會人士 3 其他 _____ (請填寫)
5. (學生填答) 就讀學校與科系： _____
6. 目前是否有工作：1 有 2 無；若有，職業為： _____
7. 過去是否曾交過男 (女) 朋友：1 有 (約共 _____ 位) 2 未曾

9. 目前的婚姻狀況：
- 1 未婚，無交往對象
- 2 未婚，有交往對象 (交往共 ____ 年 ____ 月)
- 3 訂婚 (已交往 ____ 年 ____ 月)
- 4 已婚 (交往加婚齡約共 ____ 年 ____ 月)
- 5 其他 _____ (請填寫)
11. 大體而言，你認為你親生父母的婚姻：
- 1 非常幸福 2 還算和樂 3 不太融洽
- 4 非常不幸福 (請圈選)
12. 大體而言，你與父親的關係：
- 1 疏遠 2 不疏不親 3 親近
13. 大體而言，你與母親的關係：
- 1 疏遠 2 不疏不親 3 親近
30. 十八歲以前居住最久的地方為：台灣 _____ 縣 市 (請圈出縣或市)

非常謝謝您的耐心與幫忙！敬請再次確定您有無漏答題目！
祝您健康順意！

Phase III 愛情問卷重測調查

愛情量表題目與個人基本資料和 A 卷相同