

日期：

地點：

訪員：

編號：

社區可步行環境與居民健康之關係探討

各位民眾：

您好！首先感謝您參與這項研究調查，本研究目的欲探討「**社區步行空間對民眾健康之影響**」，請以您自己的看法填寫下列問項，沒有對或錯，且採無記名方式，所有資料僅供學術研究之用，請您放心填寫。

國立嘉義大學景觀學系 助理教授 江彥政 博士

E-mail: ycchiang@mail.ncyu.edu.tw

TEL: (05)271-7639

第一部份：步行目的與活動量

1. 您大部分使用步行環境的目的：(單選，請填寫**最主要的目的**)

- 從不使用 (請直接跳第二部份) 上學 上班 購買物品 休閒
鍛鍊身體

2. 請問您使用步行的頻率？

- 每月4次(含)以下 每月5次(含)以上

3. 請問您每次使用步行的時間長度？

- 30分鐘以內 30分鐘以上

第二部份：自評健康狀態

接下來的問題，主要是想瞭解您對自己健康的看法。這些資訊將能幫助您記錄您的感受，以及您在執行日常生活的能力。敬請回答下列各問題並勾選一適當答案。如您對某一問題的回答不能確定，還是請您盡可能選一個最適合的答案。在本部份所指過去一個月內，係指從今天往前算四個星期內。

4. 一般來說，您認為您**目前的健康狀況**是：

- ① 不好 ② 普通 ③ 好 ④ 很好 ⑤ 極好的

請翻至後面繼續作答...

5. 下面是一些您日常可能從事的活動，請問您目前健康狀況會不會限制您從事這些活動？如果會，到底限制有多少？

活動	會， 受到很多限制	會， 受到一些限制	不會， 完全不受限制
(1) 中等程度活動，例如搬桌子、拖地板、打保齡球、或打太極拳。	① <input type="checkbox"/>	② <input type="checkbox"/>	③ <input type="checkbox"/>
(2) 爬數層樓樓梯。	① <input type="checkbox"/>	② <input type="checkbox"/>	③ <input type="checkbox"/>

6. 在過去四個星期內，您是否曾因為身體健康問題，而在工作上或其它日常活動方面有下列任何的問題？

	是	否
(1) 完成的工作量比您想要完成的較少。	① <input type="checkbox"/>	② <input type="checkbox"/>
(2) 可以做的工作或其它活動的種類受到限制。	① <input type="checkbox"/>	② <input type="checkbox"/>

7. 在過去四個星期內，您是否曾因為情緒問題（例如，感覺沮喪或焦慮），而在工作上或其它日常活動方面有下列的問題？

	是	否
(1) 完成的工作量比您想要完成的較少。	① <input type="checkbox"/>	② <input type="checkbox"/>
(2) 做工作或其它活動時不如以往小心。	① <input type="checkbox"/>	② <input type="checkbox"/>

8. 在過去四個星期內，身體疼痛對您的日常工作（包括上班及家務）妨礙程度如何？

完全沒有妨礙 有一點妨礙 中度妨礙 相當多妨礙 妨礙到極點

9. 下列各項問題是關於過去四個星期內您的感覺及您對周遭生活的感受，請針對每一問題選一最接近您感覺的答案。在過去四個星期中有多少時候……

	一直 都是	大部分 時間	經常	有時	很少	從不
(1) 您覺得心情平靜？	① <input type="checkbox"/>	② <input type="checkbox"/>	③ <input type="checkbox"/>	④ <input type="checkbox"/>	⑤ <input type="checkbox"/>	⑥ <input type="checkbox"/>
(2) 您精力充沛？	① <input type="checkbox"/>	② <input type="checkbox"/>	③ <input type="checkbox"/>	④ <input type="checkbox"/>	⑤ <input type="checkbox"/>	⑥ <input type="checkbox"/>
(3) 您覺得悶悶不樂和憂鬱？	① <input type="checkbox"/>	② <input type="checkbox"/>	③ <input type="checkbox"/>	④ <input type="checkbox"/>	⑤ <input type="checkbox"/>	⑥ <input type="checkbox"/>

10. 在過去四個星期內，您的身體健康或情緒問題有多少時候會妨礙您的社交活動（如拜訪親友等）？

① 從不會 ② 很少會 ③ 有時候會 ④ 大部分時間會 ⑤ 一直都會

第三部份：鄰近社區房屋形式

在您的住家附近...	完 全 沒 有	一 點 點	有 些 是	大 部 分 是	全 部 都 是
11. 是否有很多獨棟式的別墅、透天厝？	<input type="checkbox"/>				
12. 是否有很多1-3層樓的 <u>連棟式</u> 透天厝或公寓？	<input type="checkbox"/>				
13. 是否有很多1-3層樓的 <u>獨棟式</u> 透天厝或公寓？	<input type="checkbox"/>				
14. 是否有很多4-6層樓的公寓住宅？	<input type="checkbox"/>				
15. 是否有很多7-12層樓的大廈公寓？	<input type="checkbox"/>				
16. 是否有很多超過13層樓的大廈公寓？	<input type="checkbox"/>				

第四部份：鄰近社區環境狀況

		非 常 不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	非 常 同 意
	以下指的是從您家 <u>走路10~15分鐘</u> 路程可以到達的範圍。				
公共設施 之可及性	17. 鄰近的商店離我家很近，走路很容易到達。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	18. 有許多公共設施離我家很近，我可以輕鬆的步行到達。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	19. 我可以輕鬆地從我家步行至公車站或捷運站。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
社區道路 狀況	20. 從我家到道路十字路口的距離很近（少於30公尺）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	21. 我家附近的道路四通八達，彼此可以互相連結。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
鄰里步道 之狀況	22. 我家附近的道路大部分都有人行道。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	23. 我家附近的人行道維護得很好、鋪面平整好走。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	24. 社區內的人行道與車道和停車空間是分開的。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	25. 人行道與社區房舍間有草地或其他分隔島所隔開。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	26. 我家附近的夜間照明良好。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	以下指的是從您家 <u>走路10~15分鐘</u> 路程可以到達的範圍。	非 常 不 同 意	有 點 不 同 意	有 點 同 意	非 常 同 意
	27. 社區的居民可以很容易地看到街道的行人。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	28. 我家附近設有許多交通號誌或斑馬線幫助行人過馬路。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
社區周邊 景觀狀況	29. 我家附近的街道沿路都有種植行道樹。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	30. 我家附近有許多吸引人的事物，讓人想出去走走。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	31. 我的社區基本上沒有垃圾髒亂等問題。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	32. 我家附近有很多吸引人的自然風景（例如景觀、視野）。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	33. 我家附近有許多外觀漂亮的建物或住家。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
交通安全 性	34. 我家附近街道車子太多了，讓我覺得走路困難、不舒服。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	35. 社區附近的交通速限很低（30公里/時以下）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	36. 我家附近，大多數人開車都開很快。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
周邊社會 治安	37. 我家附近治安不好。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	38. 我家附近的治安狀況，讓我覺得 <u>白天</u> 出去走路不安全。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	39. 我家附近的治安狀況，讓我覺得 <u>晚上</u> 出去走路不安全。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
其他	40. 到鄰近商店購物，停車很困難。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	41. 我家附近沒有太多死巷。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	42. 我家附近的步道有點陡斜，不太容易步行。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	43. 我家附近的步道有許多障礙物，造成我難以到達目的地。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

第五部份：鄰近社區內之商店、公共設施之距離

請勾選出從您的住家 <u>走路至</u> 下列公共設施、商店...等需要的時間長度：	1-5 分鐘	6-10 分鐘	11-20 分鐘	21-30 分鐘	31 分鐘 以上	不太 清楚
44. 便利商店/雜貨店	<input type="checkbox"/>					
45. 超級市場	<input type="checkbox"/>					
46. 五金行/五金百貨行	<input type="checkbox"/>					

請勾選出從您的住家 <u>走路至</u> 下列公共設施、商店...等需要的時間長度：	1-5 分鐘	6-10 分鐘	11-20 分鐘	21-30 分鐘	31 分鐘 以上	不太 清楚
47. 果菜市場	<input type="checkbox"/>					
48. 洗衣/乾洗店	<input type="checkbox"/>					
49. 服飾店	<input type="checkbox"/>					
50. 郵局	<input type="checkbox"/>					
51. 圖書館	<input type="checkbox"/>					
52. 小學	<input type="checkbox"/>					
53. 國中以上之學校	<input type="checkbox"/>					
54. 書局	<input type="checkbox"/>					
55. 速食餐廳 (麥當勞、肯德基...等)	<input type="checkbox"/>					
56. 飲料/咖啡店	<input type="checkbox"/>					
57. 銀行/農會	<input type="checkbox"/>					
58. 餐館/餐廳	<input type="checkbox"/>					
59. DVD 出租店	<input type="checkbox"/>					
60. 藥局	<input type="checkbox"/>					
61. 美容/美髮店	<input type="checkbox"/>					
62. 公車或捷運站	<input type="checkbox"/>					
63. 公園綠地	<input type="checkbox"/>					
64. 社區活動中心	<input type="checkbox"/>					
65. 健身房或體育場 (館)	<input type="checkbox"/>					
66. 您上班/上學地點 (若不是上班族或學生請跳過此題)	<input type="checkbox"/>					

第六部份：個人基本資料

67. 性別：男 女

68. 年齡：民國_____年生

69. 教育程度：國小或自修 國中 高中(職) 大專院校 研究所以上

70. 職業：軍公教 農林漁牧 商 工 服務業 自由業 家管 學生 已退休

71. 個人每月平均所得：未滿3萬 3萬-6萬 (不包含6萬)

6萬-10萬 (不包含10萬) 10萬以上

72. 居住時間：_____年

*****問卷結束，非常感謝您的協助*****