

臺灣數位世代追蹤研究（TIGPS）第一波

學生問卷編碼簿

通例選項

-4：不適用

-5：不一定

-6：跳答

-7：不知道、不清楚、忘記了

-8：拒答

-9：系統遺漏值

-99：無意義作答/邏輯矛盾

-999：此卷未答

題號	變項名稱	變項說明	選項數值說明	備註
	qb_code	題本編號		
	q_name	問卷名稱		
	nstudent_id	學生 ID		
	nschool_id	學校 ID		
	nclass	班級		區別同一學校內之受測班級。
	school_class	學校班級 ID		由學校 ID 與校內班級編碼組成之受測班級 ID。
	school_type	學校類型	(1)公立 (2)私立	
	digi_level	數位發展區域	數位發展成熟區；數位發展潛力區；數位發展起步區；數位發展萌動區	
	seat_n	座號		
	JKZONE	Jackknife zone		
	JKREP	Jackknife replicate		
	SCHWGT			

	CLAWGT			
	STUWGT			
	TOTWGT			
	HOUWGT			
(一)個人與家庭基本資料				
s1	as1	請問你的性別（生理性別）？	(1)女 (2)男	
s2	as2	請問你是哪一年出生？		
s3	as3	請問你親生父母的婚姻狀態？	(1)結婚，且同住一起 (2)結婚，因工作分隔兩地 (3)結婚，但分居 (4)離婚，且分居 (5)離婚，但同住一起 (6)未婚，但同住一起 (7)未婚，且分居 (8)親生父親過世 (9)親生母親過世 (10)親生父母均過世 (11)其他，請說明： (-7)我不清楚	
	aks3	請問你親生父母的婚姻狀態？(11)其他，請說明		【文字變項】
s4	請問你的主要照顧者（家長）的一些情形			
s4a(一)	as4a1	請問你的第一位主要照顧者是你的？	(1)父親 (2)母親 (3)繼父或養父 (4)繼母或養母 (5)祖父 (6)祖母 (7)其他，請說明：	
	aks4a1	請問你的第一位主要照顧者是你的？(07)其他，請說明		【文字變項】
s4b(一)	as4b1	請問你的第一位主要照顧者民國_____年出生？		
s4c(一)	as4c1	請問你的第一位主要照顧者是哪裡人？	(1)臺灣閩南人 (2)臺灣客家人 (3)大陸各省市(外省人)	【回答4者，請續答A】 【回答7者，

			(4)臺灣原住民 (5)大陸籍 (6)香港或澳門 (7)其他國籍 (8)其他（請說明）____ (-7)我不清楚	請續答 B】
	aks4c1	請問你的第一位主要照顧者是哪裡人？(08)其他，請說明		【文字變項】
A	as4c1_4	請問你的第一位主要照顧者是哪一族？	(1)阿美 (2)泰雅 (3)布農 (4)排灣 (5)魯凱 (6)卑南 (7)賽夏 (8)鄒 (9)邵 (10)雅美（達悟） (11)噶瑪蘭 (12)太魯閣 (13)賽德克 (14)撒奇萊雅 (15)卡那卡那富 (16)拉阿魯哇 (-7)不知道	
B	as4c1_7	請問你的第一位主要照顧者是哪一國？	(1)越南 (2)印尼 (3)菲律賓 (4)泰國 (5)柬埔寨 (6)緬甸 (7)馬來西亞 (8)日本 (9)美國 (10)加拿大 (11)南韓 (12)新加坡	

			(13)其他（請說明）	
	aks4c1_7	請問你的第一位主要照顧者是哪一國？(13)其他，請說明		【文字變項】
s4d(一)	as4d1	請問你的第一位主要照顧者的最高學歷	(1)無／不識字 (2)自修／識字 (3)小學 (4)國（初）中 (5)高中職 (6)五專、二專 (7)大學、二技、四技 (8)碩士 (9)博士 (-7)我不清楚	
s4e(一)	as4e1	請問你的第一位主要照顧者的健康情形	(1)很不健康 (2)不健康 (3)健康 (4)很健康	
s4a(二)	as4a2	除了第一位主要照顧者之外，請問你的第二位主要照顧者是你的？	(1)父親 (2)母親 (3)繼父或養父 (4)繼母或養母 (5)祖父 (6)祖母 (7)其他，請說明：	
	aks4a2	除了第一位主要照顧者之外，請問你的第二位主要照顧者是你的？(07)其他，請說明		【文字變項】
s4b(二)	as4b2	請問你的第二位主要照顧者民國_____年出生？		
s4c(二)	as4c2	請問你的第二位主要照顧者是哪裡人？	(1)臺灣閩南人 (2)臺灣客家人 (3)大陸各省市（外省人） (4)臺灣原住民 (5)大陸籍 (6)香港或澳門	【回答 4 者，請續答 A】 【回答 7 者，請續答 B】

			(7)其他國籍 (8)其他（請說明）_____	
	aks4c2	請問你的第二位主要照顧者是哪裡人？(08)其他，請說明		【文字變項】
A	as4c2_4	請問你的第二位主要照顧者是哪一族？	(1)阿美 (2)泰雅 (3)布農 (4)排灣 (5)魯凱 (6)卑南 (7)賽夏 (8)鄒 (9)邵 (10)雅美（達悟） (11)噶瑪蘭 (12)太魯閣 (13)賽德克 (14)撒奇萊雅 (15)卡那卡那富 (16)拉阿魯哇 (-7)不知道	
B	as4c2_7	請問你的第二位主要照顧者是哪一國？	(1)越南 (2)印尼 (3)菲律賓 (4)泰國 (5)柬埔寨 (6)緬甸 (7)馬來西亞 (8)日本 (9)美國 (10)加拿大 (11)南韓 (12)新加坡 (13)其他（請說明）	
	aks4c2_7	請問你的第二位主要照顧者是哪一國？(13)其他，請說		【文字變項】

		明		
s4d(二)	as4d2	請問你的第二位主要照顧者的最高學歷	(1)無／不識字 (2)自修／識字 (3)小學 (4)國（初）中 (5)高中職 (6)五專、二專 (7)大學、二技、四技 (8)碩士 (9)博士 (-7)我不清楚	
s4e(二)	as4e2	請問你的第二位主要照顧者的健康情形	(1)很不健康 (2)不健康 (3)健康 (4)很健康	
s5	as5	請問你是否有兄弟姐妹？	(1)有 (2)沒有	【回答 2 者，請跳答至第 s8 題】
s6	那你有幾個兄弟姐妹			
s6a	as6a	請問你的兄弟姊妹的人數：兄____人	(0)0 人 (1)1 人 (2)2 人 (3)3 人 (4)4 人 (5)5 人以上	
s6b	as6b	請問你的兄弟姊妹的人數：姐____人		
s6c	as6c	請問你的兄弟姊妹的人數：弟____人		
s6d	as6d	請問你的兄弟姊妹的人數：妹____人		
s7	以下描述符不符合你與兄弟姊妹之間的相處？			僅 B 卷作答
s7a	as7a	我與兄弟姊妹之間相處融洽，會相互照顧與分享。	(1)很不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)很符合	
s7b	as7b	我與兄弟姊妹之間常有衝突。		
s7c	as7c	我與兄弟姊妹之間會彼此互相比較。		
s8	你目前與下列哪些人同住？			
	as8_1	親生父親	(0)沒有	
	as8_2	親生母親	(1)有	

	as8_3	養父/繼父		
	as8_4	養母/繼母		
	as8_5	已婚兄弟		
	as8_6	已婚姊妹		
	as8_7	未婚兄弟		
	as8_8	未婚姊妹		
	as8_9	兄弟的配偶		
	as8_10	姊妹的配偶		
	as8_11	祖父		
	as8_12	祖母		
	as8_13	外祖父		
	as8_14	外祖母		
	as8_15	伯父、伯母		
	as8_16	叔叔、嬸嬸		
	as8_17	姑姑、姑丈		
	as8_18	舅舅、舅媽		
	as8_19	阿姨、姨丈		
	as8_20	表／堂兄姊		
	as8_21	表／堂弟妹		
	as8_22	看護或幫傭		
	as8_23	其他		
	aks8_23	其他，(請說明)		【文字變項】
s9	下列關於你家中生活的情形，你認為符不符合？			
s9a	as9a	作決定時，家人會彼此商量。	(1)很不符合	
s9b	as9b	家人喜歡共度休閒時光。	(2)不符合	
s9c	as9c	當有家庭活動時，我們家每個人都會參加。	(3)符合	
s9d	as9d	家人會接納彼此的朋友。	(4)很符合	
s9e	as9e	我受到挫折時，總可以從我的家人那裡得到安慰。		
s9f	as9f	當我需要幫忙或忠告時，我可以依賴我的家人。		
s10	as10	請問你認為家裡的經濟狀況為何？	(1)很不富裕 (2)不富裕 (3)富裕 (4)很富裕	
s11	as11	請問您目前有沒有宗教信仰	(1)沒有宗教信仰	

		仰？	(2)民間信仰 (3)佛教 (4)道教 (5)一貫道 (6)天主教 (7)基督教：_____教派 (8)回教 (9)其他，請說明：_____	
	aks11_7	請問教派是：_____教派。(若無特殊教派，請填「無」)		
	aks11_9	請問您目前有沒有宗教信仰？(09)其他，請說明_		
s12	過去一年，你家長和你相處情形如何？			僅B卷作答
	as12a	批評你或指責你。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常	
	as12b	理解你、肯定你的想法。		
	as12c	關心你。		
	as12d	提供解決問題的經驗，給你參考。		
	as12e	對你不聞不問。		
	as12f	跟你常有衝突，彼此關係緊張。		
	as12g	知道你每天的行蹤。		
	as12h	同樣一件事，他們有時處罰小孩，有時不處罰。		
	as12i	處罰你時會打你。		
	as12j	有關你的事，會告訴你他們的想法。		
(二)學校生活與學業				
s13	as13	請問你對你目前的學校生活滿意嗎？	(1)很不滿意 (2)不滿意 (3)滿意 (4)很滿意	
s14	下列是有關學校的描述，你同不同意？			
	as14a	我喜歡學校。	(1)很不同意	
	as14b	我不認為我是學校的一份子。	(2)不同意 (3)同意	

	as14c	我以我的學校為榮。	(4)很同意	
s15	以下對你學校的描述你覺得符不符合？			
	as15a	學生逃學或翹課情況嚴重。	(1)很不符合	
	as15b	學生抽菸或喝酒問題嚴重。	(2)不符合 (3)符合 (4)很符合	
s16	下列有關你們班上的說法，你認為符不符合目前的狀況？			
	as16a	當我需要他們的時候，我的同學們總是會適時伸出援手。	(1)很不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)很符合	
	as16b	我不喜歡與班上同學來往。		
	as16c	當班上的同學需要我的時候，我總是會適時伸出援手。		
	as16d	我們班的同學相親相愛，猶如一家人。		
	as16e	與其他班級比較，我們班的同學彼此之間，最互相信賴。		
s17	as17	請問你的座號是？__號		僅A卷作答
s18	以下要了解你與班上同學在網路上以及實際生活中的相處狀況，請選出你最喜歡與最不喜歡的同學座號，最多可以選擇五位。			僅A卷作答
s18a	在網路上，你喜歡跟班上哪些同學互動（例如一起打遊戲、講電話、聊天等）？			
	as18a1		1~60	
	as18a2			
	as18a3			
	as18a4			
	as18a5			
s18b	在網路上，你不喜歡跟班上哪些同學互動？			
	as18b1		1~60	
	as18b2			
	as18b3			
	as18b4			
	as18b5			
s18c	在實際生活（非網路）中，你喜歡跟班上哪些同學互動（例如分組同組、一起吃飯、討論功課、聊心事等）？			
	as18c1		1~60	

	as18c2			
	as18c3			
	as18c4			
	as18c5			
s18d	在實際生活（非網路）中，你不喜歡跟班上哪位同學互動？			
	as18d1		1~60	
	as18d2			
	as18d3			
	as18d4			
	as18d5			
s19	as19	你跟得上學校課業進度嗎？	(1)我落後很多，很難跟得上 (2)我有點落後，可能跟得上 (3)只落後一點點，很快就跟上了 (4)大部分都跟得上 (5)我的進度超前	
s20	as20	你上學期的平均成績大約如何？	(1)全班五名以內 (2)全班六至十名 (3)全班十一至二十名 (4)全班二十一至三十名 (5)全班三十名以後 (-7)我不知道	
s21	as21	家長對你的學業成績有些甚麼要求？	(1)至少班上前幾名 (2)至少中上 (3)要有班上的平均水準 (4)沒有特別要求 (5)其他（請說明） (-7)不知道	
	aks21	家長對你的學業成績有些甚麼要求？(05)其他，請說明		【文字變項】
s22	as22	上七年級以來，你有沒有參加校外補習（包含家教與家教班）？	(1)有 (2)沒有	【回答 1 者，請跳答至第 s22a 題】 【回答 2 者，請跳答至第

				s23 題】
s22a	你補哪幾科？【可複選】			
s22a1	as22a1	數學	(0)沒有 (1)有	
s22a2	as22a2	英語		
s22a3	as22a3	生物		
s22a4	as22a4	國文		
s22a5	as22a5	社會（史、地、公）		
s22a6	as22a6	資訊/電腦		
s22a7	as22a7	其他		
	aks22a7	其他（請說明）		【文字變項】
s23	請問父母（家長）對你下列未來發展的期望程度如何？請從 1 到 10 分點選期望程度。			僅 B 卷作答
s23a	as23a	他們期望我的學業成就可以令他們引以自豪	(1)完全不期望 (2)2 (3)3 (4)4 (5)5 (6)6 (7)7 (8)8 (9)9 (10)十分期望	
s23b	as23b	他們期望我將來可以有一份高薪的工作		
s23c	as23c	他們期望我將來可以分擔家庭的經濟		
s23d	as23d	他們期望我可以光宗耀祖		
s24	請問以下敘述是否符合你家長的情形？			僅 B 卷作答
s24a	as24a	家長知道我在學校主要的授課老師是誰。	(1)很不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)很符合	
s24b	as24b	家長知道我在學校的學習狀況（例如：是否跟得上進度？）。		
s24c	as24c	家長知道我在學校的課業內容（例如：現在教到哪裡？）。		
s24d	as24d	家長會參加學校的家長會/學校日。		
s24e	as24e	家長會為班上的活動或設備出錢出力。		
s24f	as24f	家長會到學校擔任義工/志工。		
s24g	as24g	家長會花時間在我的學校功		

		課上。		
s24h	as24h	家長會幫我看聯絡簿。		
s24i	as24i	家長會幫我買課本以外的評量、測驗卷等補充教材。		
s24j	as24j	家長會上網幫我搜尋相關的教學材料或教學平台。		
s25	請問你們班有沒有下列群組（LINE 或臉書等群組）？			僅 B 卷作答
s25a	as25a	班上同學的群組，不包含導師。	(1)有 (2)沒有	
s25b	as25b	班上同學的群組，導師有加入。	(-7)不知道	
s26	as26	上七年級以來，你的導師是否曾主動聯絡你的家長？	(1)是 (2)否 (-7)不知道	僅 B 卷作答 【回答 1 者，請跳答至第 s26a 題】 【回答 2、-7 者，請跳答至第 s27 題】
s26a	as26a	導師多常聯絡你的家長？	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常 (-7)不知道	僅 B 卷作答
s26b	as26b	導師通常是連絡哪位家長？	(1)我媽媽 (2)我爸爸 (3)我祖母 (4)我祖父 (5)其他家長（請說明） (-7)不知道	僅 B 卷作答
	aks26b	導師通常是連絡哪位家長？ (5)其他家長（請說明）		僅 B 卷作答 【文字變項】
s27	as27	上七年級以來，你的家長是否曾主動聯絡導師？	(1)是 (2)否 (-7)不知道	僅 B 卷作答 【回答 1 者，請跳答至第 s27a 題】 【回答 2、-7 者，請跳答至

				第 s28 題】
s27a	as27a	他們多常聯絡你的導師？	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常 (-7)不知道	僅 B 卷作答
s27b	as27b	通常是誰連絡你的導師？	(1)我媽媽 (2)我爸爸 (3)我祖母 (4)我祖父 (5)其他家長（請說明） (-7)不知道	僅 B 卷作答
	aks27b	通常是誰連絡你的導師？(5) 其他家長（請說明）		僅 B 卷作答 【文字變項】
(三)網路生活經驗				
s28	關於上網，你父親和你有沒有以下的情形？			僅 B 卷作答
s28a	as28a	會規定你什麼時候可以上網，什麼時候不行。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常 (-4)不適用	
s28b	as28b	會禁止你上某些網站。		
s28c	as28c	會限制你上網時間的長短。		
s28d	as28d	會和你一起聊網路上發生的趣聞或事件。		
s28e	as28e	會和你一起上網玩遊戲或追劇。		
s28f	as28f	會陪你一起上網查資料或做作業。		
s28g	as28g	會鼓勵你上網。		
s28h	as28h	會和你討論使用網路的情形和心得。		
s28i	as28i	認為擅長使用網路對你的未來很有幫助。		
s28j	as28j	擔心你上網會產生健康問題（如：眼睛、體能）。		
s28k	as28k	會擔心你面臨的網路風險（如：負面訊息、色情、霸凌、詐騙等）。		
s28l	as28l	擔心你的課業成績會因為上		

		網而退步。		
s28m	as28m	會問你在網上做什麼。		
s28n	as28n	知道你在網路世界裡的朋友是誰。		
s28o	as28o	會查看你的網頁瀏覽記錄。		
s28p	as28p	會在你上網時碎碎念。		
s28q	as28q	會因為你上網而責罵你。		
s28r	as28r	會因為你在網路購物而和你起衝突。		
s29	關於上網，你母親和你有沒有以下的情形？			僅 B 卷作答
s29a	as29a	會規定你什麼時候可以上網，什麼時候不行。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常 (-4)不適用	
s29b	as29b	會禁止你上某些網站。		
s29c	as29c	會限制你上網時間的長短。		
s29d	as29d	會和你一起聊網路上發生的趣聞或事件。		
s29e	as29e	會和你一起上網玩遊戲或追劇。		
s29f	as29f	會陪你一起上網查資料或做作業。		
s29g	as29g	會鼓勵你上網。		
s29h	as29h	會和你討論使用網路的情形和心得。		
s29i	as29i	認為擅長使用網路對你的未來很有幫助。		
s29j	as29j	擔心你上網會產生健康問題（如：眼睛、體能）。		
s29k	as29k	會擔心你面臨的網路風險（如：負面訊息、色情、霸凌、詐騙等）。		
s29l	as29l	擔心你的課業成績會因為上網而退步。		
s29m	as29m	會問你在網上做什麼。		
s29n	as29n	知道你在網路世界裡的朋友是誰。		
s29o	as29o	會查看你的網頁瀏覽記錄。		
s29p	as29p	會在你上網時碎碎念。		

s29q	as29q	會因為你上網而責罵你。		
s29r	as29r	會因為你在網路購物而和你起衝突。		
s30	as30	關於你上網，主要是誰在管？	(1)父親 (2)母親 (3)父母一起 (4)繼父或養父 (5)繼母或養母 (6)祖父 (7)祖母 (8)自己管理自己 (9)其他人（請說明）	僅B卷作答
	aks30	關於你上網，主要是誰在管？(9)其他人（請說明）		僅B卷作答 【文字變項】
s31	as31	你有沒有社群媒體帳號？	(1)有 (2)沒有任何帳號	僅B卷作答 【回答2者，請跳答至第s34題】
s31a	有哪些社群媒體的帳號？【可複選】			
	as31a1	LINE	(0)沒有	
	as31a2	Facebook	(1)有	
	as31a3	Instagram		
	as31a4	WeChat		
	as31a5	Dcard		
	as31a6	抖音（Tiktok）		
	as31a7	小紅書		
	as31a8	批踢踢（PTT）		
	as31a9	Discord		
	as31a10	其他（請說明）		
	aks31a10	有哪些社群媒體的帳號？ (10)其他（請說明）		
s32	請問你和家長（父母）的即時通訊情形：（父母合併為：家長（父母））			僅B卷作答
s32a	as32a	你平常和他們使用即時通訊的頻率如何？	(1)幾乎沒有 (2)一年幾次 (3)每月一兩次 (4)每週一兩次 (5)每月三四次	【回答-4者，請跳答至第s33題】

			(6)每週三四次 (7)幾乎每天 (-4)無此人，不適用	
s32b	as32b	你滿不滿意和他們的即時通訊情形？	(1)很不滿意 (2)不滿意 (3)滿意 (4)很滿意	
s32c	對於你和他們的即時通訊，符不符合以下情形？			
s32c1	as32c1	增加彼此聯繫與訊息傳達。	(1)很不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)很符合	
s32c2	as32c2	增加彼此關心表達與心事分享。		
s32c3	as32c3	減少彼此面對面互動。		
s32c4	as32c4	引起彼此的衝突或誤解。		
s33	請問你和你兄弟姊妹間的即時通訊情形：			僅B 卷作答
s33a	as33a	你平常和他們使用即時通訊的頻率如何？	(1)幾乎沒有 (2)一年幾次 (3)每月一兩次 (4)每週一兩次 (5)每月三四次 (6)每週三四次 (7)幾乎每天 (-4)無此人，不適用	【回答-4 者，請跳答至第s34 題】
s33b	as33b	你滿不滿意和他們的即時通訊情形？	(1)很不滿意 (2)不滿意 (3)滿意 (4)很滿意	
s33c	對於你和他們的即時通訊，符不符合以下情形？			
s33c1	as33c1	增加彼此聯繫與訊息傳達。	(1)很不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)很符合	
s33c2	as33c2	增加彼此關心表達與心事分享。		
s33c3	as33c3	減少彼此面對面互動。		
s33c4	as33c4	引起彼此的衝突或誤解。		
s34	as34	在平日（上學日），請問你會不會上網？	(1)會 (2)不會	僅A 卷作答 【回答2 者，請跳答至第s36 題】
s35	在平日（上學日），請問你每天花多少時間上網做以下活動？			僅A 卷作答
s35a	as35a	完成學校功課（查找完成作	(1)沒有	

		業需要的資料)	(2)0.5小時以內	
s35b	as35b	課外的學習 (各種線上付費或免費的課程)	(3)0.5-1小時	
s35c	as35c	玩線上遊戲	(4)1-1.5小時	
s35d	as35d	看影片、聽音樂、迷因梗圖、卡通、漫畫	(5)1.5-2小時	
s35e	as35e	和他人聊天 (傳訊息)	(6)2-2.5小時	
s35f	as35f	在網路上瀏覽自己有興趣的資訊	(7)2.5-3小時	
			(8)3-3.5小時	
			(9)3.5-4小時	
			(10)4-4.5小時	
			(11)4.5-5小時	
			(12)5小時以上	
s36	請問你使用網路搜尋過哪些健康議題?【可複選】			僅A卷作答
	as36_1	皮膚健康	(0)沒有	
	as36_2	身材體態	(1)有	
	as36_3	營養		
	as36_4	性教育		
	as36_5	憂鬱		
	as36_6	焦慮		
	as36_7	壓力調適		
	as36_8	其他 (請說明)		
	aks36_8	請問你使用網路搜尋過哪些健康議題? (10)其他 (請說明)		【文字變項】
	as36_9	都沒有	(0)沒有	
			(1)有	
s37	當你在現實生活遇到困難感到憂慮時,你會上網:			僅A卷作答
s37a	as37a	找人聊天給你支持或安慰。	(1)從未	
s37b	as37b	找人討論問題,設法解決困難。	(2)偶爾	
s37c	as37c	搜尋相關的資訊,設法解決困難。	(3)有時	
s37d	as37d	瀏覽跟困難無關的資訊,轉移自己的注意力。	(4)經常	
s37e	as37e	玩遊戲來減少困擾或壓力感受。		
s37f	as37f	購物來改善心情或壓力感受。		
s38	以下描述符不符合你的個人經驗感受呢?			僅A卷作答
s38a	as38a	我喜歡自己在網路上的形	(1)很不符合	

		象。	(2)不符合 (3)符合 (4)很符合	
s38b	as38b	我在網路上可以表現出我最好的一面。		
s38c	as38c	在網路世界中我覺得自己可以成為理想的自己。		
s38d	as38d	我喜歡自己在現實生活裡的形象。		
s38e	as38e	我在現實生活裡可以表現出我最好的一面。		
s38f	as38f	在現實生活裡我覺得自己可以成為理想的自己。		
s38g	as38g	我在網路世界裡經常會扮演成不一樣的角色。		
s38h	as38h	我在不同的社群媒體中（如臉書、IG）會有不一樣的形象。		
s38i	as38i	我喜歡在網路上擁有多種不一樣的身分、形象或樣貌。		
s38j	as38j	我在網路上呈現自我的方式，與在現實生活的自我並不相同。		
s38k	as38k	我覺得我在網絡世界和現實世界中是不同的人。		
s38l	as38l	我在網路世界中表現出與現實世界中截然不同的言行舉止。		
s38m	as38m	比起在現實生活，我覺得自己在網路上比較輕鬆自在。		
s38n	as38n	我喜歡在網路上的生活，勝過於現實中的生活。		
s38o	as38o	如果可以，我希望自己可以一直待在網路上。		
s39	你同不同意以下說法？		僅 A 卷作答	
s39a	as39a	沒跟上朋友們在網路上聊天或開玩笑的話題，會讓我感到很焦慮。		
s39b	as39b	錯過和朋友們在網路上的聚		

		會，會讓我感到很困擾。		
s39c	as39c	我會隨時透過網路追蹤朋友們的行蹤和做的事情。		
s39d	as39d	沒跟上網路上的首播、直播或活動，我會感到很困擾。		
s40	關於你在網路上的意見表達，以下敘述你同不同意？			僅 A 卷作答
s40a	as40a	我經常會在網路上和他人比較自己在生活上獲得的成就。	(1)很不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)很同意	
s40b	as40b	我總是在網路上留意他人的表現，並和自己的表現進行比較。		
s40c	as40c	我經常在網路上和他人比較自己受歡迎的程度。		
s40d	as40d	如果我想要更瞭解某些事情，我會試著去網路上看看別人的想法。		
s40e	as40e	我總是好奇網路上的人們在和我遇到相同的問題時會怎麼想或怎麼做。		
s40f	as40f	我喜歡在網路上看看其他人的不同觀點和經歷。		
s41	關於上網，以下敘述符不符合您的情形？			
s41a	as41a	想上網而無法上網的時候，我就會感到坐立不安。	(1)很不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)很符合	
s41b	as41b	只要有一段時間沒有上網，我就會覺得心裡不舒服。		
s41c	as41c	我只要超過一天沒上網玩，就會很難受。		
s41d	as41d	發現自己上網休閒的時間越來越長。		
s41e	as41e	平均而言，我每週上網休閒的時間比以前增加許多。		
s41f	as41f	我實際上網所花的時間遠遠超過原來預期的時間。		
s41g	as41g	上網對我的學業或工作已造成一些負面的影響。		

s41h	as41h	上網已經很明顯地危害到我的生理或心理健康。		
s41i	as41i	因為上網的關係，我和家人及朋友的互動減少了。		
s41j	as41j	我常因熬夜上網休閒，導致白天精神或體力很差。		
(四)同儕關係與霸凌行為				
s42	以下有關於你最要好的朋友的描述，你同不同意？			
s42a	as42a	當我需要幫助或忠告時，我可以依賴他（們）。	(1)很不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)很同意	
s42b	as42b	他（們）有時候會惹事生非。		
s42c	as42c	他（們）關心我。		
s42d	as42d	我常會得到他（們）的幫忙。		
s42e	as42e	我受到挫折時，總可以從（們）們那裡得到安慰。		
s43	as43	請問你認為你周遭的朋友是可以信任的，還是與他們來往時要儘量小心？	(1)總是可以信任的 (2)大部分時候可以信任 (3)大部分時候必須小心 (4)總是必須小心	僅 A 卷作答
s44	as44	你認為你周遭朋友只要有機會就會想要占你便宜，還是他們常常會公平合理對待你？	(1)幾乎都會想要占你便宜 (2)通常會想要占你便宜 (3)通常會公平合理對待 (4)幾乎都會公平合理對待你	僅 A 卷作答
s45	as45	你認為你周遭的朋友大部分時間是樂於助人的，還是他們只顧自己？	(1)總是樂於助人的 (2)大部分時候樂於助人 (3)大部分時候只顧自己 (4)總是只顧自己	僅 A 卷作答
s46	as46	<u>除了你周遭的朋友外</u> ，你日常生活中遇到的人是可以信任的，還是與他們來往時要儘量小心？	(1)總是可以信任的 (2)大部分時候可以信任 (3)大部分時候必須小心 (4)總是必須小心	僅 A 卷作答
s47	as47	<u>除了你周遭的朋友外</u> ，你日常生活中遇到的人只要有機會就會想要占你便宜，還是他們常常會公平合理對待你？	(1)幾乎都會想要占你便宜 (2)通常會想要占你便宜 (3)通常會公平合理對待 (4)幾乎都會公平合理對待你	僅 A 卷作答

s48	as48	除了你周遭的朋友外，你日常生活中遇到的人大部分時間是樂於助人的，還是他們只顧自己？	(1)總是樂於助人的 (2)大部分時候樂於助人 (3)大部分時候只顧自己 (4)總是只顧自己	僅A 卷作答
s49	七年級以來，同學之間有時會發生衝突。當有同學被欺負時，請問你多常做以下的事情？			僅B 卷作答
s49a	as49a	當同學被惡意嘲笑時，我會幫忙被嘲笑的人。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常 (5)沒發生過	
s49b	as49b	當同學被威脅、騷擾時，我會保護被威脅的人。		
s49c	as49c	當同學被惡意排擠而無法分組或參加活動時，我會設法讓同學不要被排擠。		
s49d	as49d	當別人嘲笑特定同學，我不會加入對話，或將這些內容傳給別人。		
s49e	as49e	當我知道有同學被威脅、騷擾，我不會有任何反應或行動。		
s49f	as49f	當有人被惡意排擠而無法分組或參加活動時，我不會多管閒事。		
s49g	as49g	當我收到別人傳來同學的出醜或是不雅照片，我不會傳給別人。		
s49h	as49h	當同學被惡意嘲笑時，我會跟著一起嘲笑那個人。		
s49i	as49i	當同學被威脅、騷擾時，我會跟著做這些行為。		
s49j	as49j	當同學被排擠而無法分組或參加活動時，我也不會跟這個同學一組。		
s50	請問你同不同意以下描述？			僅B 卷作答
s50a	as50a	我認為霸凌是一種不道德的行為。	(1)很不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)很同意	
s50b	as50b	我們班很多同學可以容忍霸凌。		

s51	as51	上七年級以來，你曾在實際生活中（非網上），被其他人辱罵、惡意取笑、破壞或搶取東西、肢體攻擊、拒絕加入討論或活動嗎？	(1)曾經有 (2)不曾	【回答2者，請跳答至第s54題】
s51a	上七年級以來，你曾在實際生活中（非網上）遇到這樣的事情嗎？			
s51a1	as51a1	別人用髒話罵或威脅我。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常	
s51a2	as51a2	別人說我的壞話。		
s51a3	as51a3	不讓我加入討論、活動或不准別人跟我說話、一起行動。		
s51a4	as51a4	被嘲笑外表或言行舉止。		
s51a5	as51a5	被嘲笑我喜歡某個人。		
s51a6	as51a6	故意破壞我的東西或故意藏起來。		
s51a7	as51a7	勒索或強要我的東西。		
s51a8	as51a8	別人對我肢體攻擊。		
s51a9	as51a9	其他霸凌行為（請說明）：		【文字變項】
s51b	請問是誰對你這麼做？【可複選】			
	as51b1	同班同學	(0)沒有 (1)有	
	as51b2	同校不同班的同學		
	as51b3	不同校的朋友		
	as51b4	鄰居		
	as51b5	其他（請說明）		
aks51b5	其他（請說明）		【文字變項】	
s51c	那你實際上如何反應？【可複選】			
	as51c1	好好說明澄清	(0)沒有 (1)有	
	as51c2	要求當事人停止		
	as51c3	忽略這些人與事情		
	as51c4	投入其他有趣或有意義的事情		
	as51c5	因為太困擾，無法做好平日應該要做的事		
	as51c6	回擊、跟當事人對抗		
	as51c7	告訴其他同學或朋友		
	as51c8	告訴家人		
	as51c9	告訴老師		
as51c10	不去會遇到那個人的場所			

	as51c11	改變郵件帳號、電話號碼或網路封鎖讓當事人無法聯繫到我		
	as51c12	其他（請說明）		
	aks51c12	其他（請說明）		【文字變項】
s52	as52	上七年級以來，你曾在 <u>實際生活中（非網上）</u> ，對別人辱罵、惡意取笑、破壞或搶取東西、肢體攻擊、拒絕讓某個人加入討論或活動嗎？	(1)曾經有 (2)不曾	【回答2者，請跳答至第s57題】
s52a	上七年級以來，你曾在實際生活中（非網上）對別人做過這樣的事嗎？			
s52a1	as52a1	用髒話罵或威脅某人。	(1)從未	
s52a2	as52a2	說某人的壞話。	(2)偶爾	
s52a3	as52a3	不讓某人加入活動、討論事情或不准別人跟某人說話、一起行動。	(3)有時 (4)經常	
s52a4	as52a4	嘲笑某人的外貌或言行舉止。		
s52a5	as52a5	嘲笑某人他喜歡某個人。		
s52a6	as52a6	故意破壞某人的東西或故意藏起來。		
s52a7	as52a7	勒索或強要某人的東西。		
s52a8	as52a8	對某人肢體攻擊。		
s52a9	as52a9	其他霸凌行為（請說明）		【文字變項】
s52b	請問你曾對誰這麼做？【可複選】			
	as52b1	同班同學	(0)沒有	
	as52b2	同校不同班的同學	(1)有	
	as52b3	不同校的朋友		
	as52b4	鄰居		
	as52b5	其他（請說明）		
	aks52b5	其他（請說明）		【文字變項】
s53	as53	上七年級以來，你曾在網路上，被其他人辱罵、惡意取笑、拒絕加入討論、散布丟臉的影片、發布不實的訊息嗎？	(1)曾經有 (2)不曾	【回答2者，請跳答至第s60題】
s53a	上七年級以來，你曾在網路上遇到這樣的事情嗎？			

s53a1	as53a1	別人用髒話罵或威脅我。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常	
s53a2	as53a2	別人說我的壞話。		
s53a3	as53a3	不讓我加入討論。		
s53a4	as53a4	被嘲笑外貌、言行舉止。		
s53a5	as53a5	被嘲笑我喜歡某人。		
s53a6	as53a6	在網路散布使我丟臉的照片或影片。		
s53a7	as53a7	假冒我的社交帳號或是電子郵件，在網路上發布不實訊息。		
s53a8	as53a8	其他霸凌行為（請說明）		【文字變項】
s53b	請問是誰對你這麼做？【可複選】			
	as53b1	同班同學	(0)沒有 (1)有	
	as53b2	同校不同班的同學		
	as53b3	不同校的朋友		
	as53b4	鄰居		
	as53b5	其他（請說明）		
	aks53b5	其他（請說明）		【文字變項】
s53c	那你實際上如何反應？【可複選】			
	as53c1	好好說明澄清	(0)沒有 (1)有	
	as53c2	要求當事人停止		
	as53c3	忽略這些人與事情		
	as53c4	投入其他有趣或有意義的事情		
	as53c5	因為太困擾，無法做好平日應該要做的事		
	as53c6	回擊、跟當事人對抗		
	as53c7	告訴其他同學或朋友		
	as53c8	告訴家人		
	as53c9	告訴老師		
	as53c10	不去會遇到那個人的場所		
	as53c11	改變郵件帳號、電話號碼或網路封鎖讓當事人無法聯繫到我		
	as53c12	其他（請說明）		
	aks53c12	其他（請說明）		【文字變項】
s54	as54	上七年級以來，你曾在網路	(1)曾經有	【回答2者，

		上，對別人辱罵、惡意取笑、拒絕加入討論、散布丟臉的影片、發布不實訊息等事情嗎？	(2)不曾	請跳答至第s63題】
s54a	上七年級以來，你曾在網路上對別人做過這樣的事嗎？			
s54a1	as54a1	用髒話罵或威脅某人。	(1)從未	
s54a2	as54a2	說某人的壞話。	(2)偶爾	
s54a3	as54a3	不讓某人加入討論。	(3)有時	
s54a4	as54a4	嘲笑某人的外貌、言行舉止。	(4)經常	
s54a5	as54a5	嘲笑某人喜歡某個人。		
s54a6	as54a6	在網路散布使某人丟臉的照片或影片。		
s54a7	as54a7	用某人的社交帳號或是電子郵件，發布不實的訊息給其他人。		
s54a8	as54a8	其他霸凌行為（請說明）		【文字變項】
s54b	請問你曾對誰這麼做？【可複選】			
	as54b1	同班同學	(0)沒有	
	as54b2	同校不同班的同學	(1)有	
	as54b3	不同校的朋友		
	as54b4	鄰居		
	as54b5	其他（請說明）		
	aks54b5	其他（請說明）		【文字變項】
s55	過去 6 個月以來，請問你有沒有做過下列的事情？【可複選】			
	as55_1	考試作弊	(0)沒有	
	as55_2	離家出走	(1)有	
	as55_3	蹺課或逃學		
	as55_4	偷拿別人的東西		
	as55_5	故意破壞別人的東西		
	as55_6	蓄意打傷別人		
	as55_7	抽紙菸(香菸)		
	as55_8	抽電子菸		
	as55_9	喝酒		
	as55_10	嚼檳榔		
	as55_11	收聽或觀看盜版的音樂與影片		
	as55_12	下載非法軟體		

	as55_13	深夜不回家在外遊蕩		
	as55_14	都沒有		
(五)數位環境與素養				
s56	請問你使用以下這些設備的頻率如何？			僅 A 卷作答
s56a	as56a	電腦（含桌機或筆電）	(0)沒有這項設備 (1)幾乎沒有 (2)一年幾次 (3)每月一兩次 (4)每月三四次 (5)每週一兩次 (6)每週三四次 (7)幾乎每天	
s56b	as56b	智慧型手機		
s56c	as56c	穿戴裝置（Apple watch、小米手環等）		
s56d	as56d	平板或電子書閱讀器（iPad, Kindle...）		
s56e	as56e	遊 戲 機 （ XBOX, PS5, Switch.....）		
s57	請問你有多常會遇到下面的狀況？			僅 A 卷作答
s57a	as57a	對我來說，要購買 3C 產品（手機、電腦、平板）的費用太高。	(1)從未 (2)偶爾 (3)有時 (4)經常	
s57b	as57b	我住的地方沒有網路訊號或是訊號太弱。		
s57c	as57c	對我來說，使用網路要付的費用太貴。		
s57d	as57d	對我來說，很難找到一個不受干擾的空間來上網。		
s58	以下有關使用手機或上網的原因，你同不同意？			僅 A 卷作答
s58a	as58a	是打發時間的好方法。	(1)很不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)很同意	
s58b	as58b	可以讓我找到和連接我覺得對我中意或磁場相合的人。		
s58c	as58c	提升我在讀書學習或完成任務的表現。		
s58d	as58d	讓我知道運動、演唱會、或各種娛樂活動的最新訊息。		
s58e	as58e	讓我可以分享我的好點子或我做的東西。		
s59	以下敘述符不符合你的上網學習情形？			
s59a	as59a	讀書或寫作業時，我會先將無關的網站、即時通訊、手機 APP 或提醒聲音關掉。	(1)很不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)很符合	
s59b	as59b	我能要求自己先完成作業或		

		讀書進度後，才能去看我喜歡的網站或玩手機。		
s59c	as59c	我會運用學習平台上的儀表板，了解自己的認真或表現情況（如：目前得分、作業缺交、影片觀看記錄、相對於全班的表現等）。		
s59d	as59d	我會運用學習平台以外的軟體（如：安排時間-Google 日曆、專注-Forrest、備忘錄-Notion、閃字卡-Anki 等），安排我的學習進度。		
s60	關於電腦與網路的操作，你使用情形如何？			
s60a	as60a	我會運用定位服務找到我要的資訊（地圖導航、交通、美食等）。	(1)是 (2)否	
s60b	as60b	我定期更換密碼（手機、平板、電腦、IG、抖音、Dcard 等）。		
s60c	as60c	同學、閨密、或親朋好友知道我的密碼。		
s61	以下關於媒體網站的運用敘述，你同不同意？			
s61a	as61a	我能判斷適合找到最好答案的關鍵字。	(1)很不同意 (2)不同意 (3)普通 (4)同意 (5)很同意 (-7)不知道	
s61b	as61b	我能快速找到我曾拜訪過的網站。		
s61c	as61c	我很清楚自己正在觀看特定網站或使用特定 app 的目的。		
s61d	as61d	我清楚哪些訊息可以在網路上公開分享，哪些不行。		
s61e	as61e	我能注意上網時給出的評語是不是恰當。		
s61f	as61f	貼文和傳照片影片時，我會視情況設定要分享給誰看到。		
s61g	as61g	我能從網路找到其他人的影音，進行二次創作或改編。		

s61h	as61h	我能根據網頁/影音所屬的著作權規範（如創用 cc）來運用找到的素材。		
s61i	as61i	我能將所製作的影片/網頁/圖片上傳到雲端空間。		
(六)生活經驗與態度				
s62	as62	整體來說，你對自己的生活感到滿意嗎？	(1)很不滿意 (2)不滿意 (3)滿意 (4)很滿意	
s63	as63	整體來說，你覺得最近的日子過得快樂嗎？	(1)很不快樂 (2)不快樂 (3)快樂 (4)很快樂	
s64	as64	整體而言，你覺得自己目前的健康狀況如何？	(1)很不健康 (2)不健康 (3)健康 (4)很健康	
s65	下列是有關你對自己的描述，你同不同意？			
s65a	as65a	我是個有價值（有用）的人。	(1)很不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)很同意	
s65b	as65b	我用積極樂觀的態度看待我自己。		
s65c	as65c	我很滿意我自己。		
s66	關於這些描述，你同不同意？			
s66a	as66a	我願意信任他人。	(1)很不同意 (2)不同意 (3)同意 (4)很同意	僅 A 卷作答
s66b	as66b	我相信自己會受到他人的歡迎。		
s66c	as66c	我可以很自在地讓他人依賴我。		
s66d	as66d	我會很擔心他人不是真的喜歡我。		
s66e	as66e	當他人不支持我時，我會對自己感到很難過。		
s66f	as66f	我會很在意自己與他人之間的人際互動。		
s66g	as66g	我不願意向他人分享自己的經驗與感受。		

s66h	as66h	我會希望他人能與我保持距離。		
s66i	as66i	我會盡量避免與他人過於友好。		
s67	請問在一般要上學的日子裡，你通常：			僅 A 卷作答
s67a	幾點到學校？			
	as67a1	_____點	(點：5,6,...10)	
	as67a2	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s67b	幾點離開學校？			
	as67b1	_____點	(點：5,6,...10)	
	as67b2	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s68	請問你過去一個月來的日常(大多數)睡眠習慣：			僅 A 卷作答
s68a	過去一個月來，在需要上課的日子，你通常幾點上床睡覺？			
	as68a1	_____時	(時：1,2,...24)	
	as68a2	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s68b	過去一個月來，在需要上課的日子，你通常幾點起床？			
	as68b1	_____時	(時：1,2,...24)	
	as68b2	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s68c	過去一個月來，在放假前一天或不需要上課的日子，你通常幾點上床睡覺？			
	as68c1	_____時	(時：1,2,...24)	
	as68c2	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s68d	過去一個月來，在不需要上課的日子，你通常幾點起床？			
	as68d1	_____時	(時：1,2,...24)	
	as68d2	_____分	(分：0,5,10,...55)	
s68e	as68e	過去一個月來，你整體的睡眠品質好不好？	(1)很不好 (2)不好 (3)好 (4)很好	
s69	過去一個月，請問以下飲料你平均一週七天喝多少？			僅 A 卷作答
s69a	as69a	鋁箔包、利樂包或瓶裝的含糖飲料	(1)沒有 (2)1-7 瓶 (3)8-14 瓶 (4)15-21 瓶 (5)22-28 瓶 (6)29-35 瓶 (7)36 瓶以上	

s69b	as69b	手搖杯	(1)沒有 (2)1-2 杯 (3)3-4 杯 (4)5-6 杯 (5)7-8 杯 (6)9-10 杯 (7)11 杯以上	
s70	<p>請問在一般要上學的日子裡，在下列時間中你會做什麼事情？請從下列的活動列表中選擇活動的號碼填入。</p> <p>一個時段可以填多個活動，請區分主要活動（一個）和次要活動（可以不限一個）。若你做的事情不在列表之中，請選其他，並告訴我們是什麼活動。</p>			僅 A 卷作答
s70a	as70a	晚上 6:00-7:00 你的主要活動是什麼？	(1)學校課後輔導/補習/安親班/上家教 (2)寫作業/唸書/準備考試 (3)上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書 (4)參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習 (5)吃東西或用餐 (6)通勤 (7)做家事 (8)睡覺 (9)洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動 (10)照護/看顧家人 (11)與家人/朋友/鄰居聊天 (12)照顧寵物/與寵物玩 (13)看顧家中的生意/農務/工廠 (14)看電視/玩遊戲機（如 PS5, Switch 等）/網路遊戲/手遊 (15)上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊 (16)在網路上與他人聊天（傳訊息）	

			(17)經營自己的社交網站 (如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔) (18)在網路上直播 (19)線上購物 (20)外出遊玩/運動 (21)其他(請說明)	
s70a	aks70a	晚上 6:00-7:00 你的主要活動是什麼？(21)其他，請說明		
s70b	晚上 6:00-7:00 你的次要活動是什麼(可以不限一個)？			
	as70b1	學校課後輔導/補習/安親班/上家教	(0)沒有 (1)有	
	as70b2	寫作業/唸書/準備考試		
	as70b3	上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書		
	as70b4	參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習		
	as70b5	吃東西或用餐		
	as70b6	通勤		
	as70b7	做家事		
	as70b8	睡覺		
	as70b9	洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動		
	as70b10	照護/看顧家人		
	as70b11	與家人/朋友/鄰居聊天		
	as70b12	照顧寵物/與寵物玩		
	as70b13	看顧家中的生意/農務/工廠		
	as70b14	看電視/玩遊戲機(如 PS5, Switch 等)/網路遊戲/手遊		
	as70b15	上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊		
	as70b16	在網路上與他人聊天(傳訊息)		
	as70b17	經營自己的社交網站(如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔)		

	as70b18	在網路上直播		
	as70b19	線上購物		
	as70b20	外出遊玩/運動		
	as70b21	其他（請說明）		
	aks70b21	其他（請說明）		
s70c	as70c	晚上 7:00-8:00 你的主要活動是什麼？	(1)學校課後輔導/補習/安親班/上家教 (2)寫作業/唸書/準備考試 (3)上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書 (4)參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習 (5)吃東西或用餐 (6)通勤 (7)做家事 (8)睡覺 (9)洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動 (10)照護/看顧家人 (11)與家人/朋友/鄰居聊天 (12)照顧寵物/與寵物玩 (13)看顧家中的生意/農務/工廠 (14)看電視/玩遊戲機（如 PS5, Switch 等）/網路遊戲/手遊 (15)上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊 (16)在網路上與他人聊天（傳訊息） (17)經營自己的社交網站（如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔） (18)在網路上直播 (19)線上購物 (20)外出遊玩/運動 (21)其他（請說明）	【文字變項】

	aks70c	晚上 7:00-8:00 你的主要活動是什麼？(21)其他，請說明		【文字變項】
s70d	晚上 7:00-8:00 你的次要活動是什麼(可以不限一個)？			
	as70d1	學校課後輔導/補習/安親班/上家教	(0)沒有 (1)有	
	as70d2	寫作業/唸書/準備考試		
	as70d3	上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書		
	as70d4	參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習		
	as70d5	吃東西或用餐		
	as70d6	通勤		
	as70d7	做家事		
	as70d8	睡覺		
	as70d9	洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動		
	as70d10	照護/看顧家人		
	as70d11	與家人/朋友/鄰居聊天		
	as70d12	照顧寵物/與寵物玩		
	as70d13	看顧家中的生意/農務/工廠		
	as70d14	看電視/玩遊戲機(如 PS5, Switch 等)/網路遊戲/手遊		
	as70d15	上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊		
	as70d16	在網路上與他人聊天(傳訊息)		
	as70d17	經營自己的社交網站(如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔)		
	as70d18	在網路上直播		
	as70d19	線上購物		
	as70d20	外出遊玩/運動		
	as70d21	其他(請說明)		
	aks70d21	其他(請說明)		【文字變項】
s70e	as70e	晚上 8:00-9:00 你的主要活動是什麼？	(1)學校課後輔導/補習/安親班/上家教 (2)寫作業/唸書/準備考試	

			(3)上網查學業相關的資料/ 看線上課程/看課外書 (4)參加社團活動/運動項目 練習/才藝活動練習 (5)吃東西或用餐 (6)通勤 (7)做家事 (8)睡覺 (9)洗澡/刷牙/吹頭髮等個人 衛生活動 (10)照護/看顧家人 (11)與家人/朋友/鄰居聊天 (12)照顧寵物/與寵物玩 (13)看顧家中的生意/農務/ 工廠 (14)看電視/玩遊戲機（如 PS5, Switch 等）/網路遊戲/ 手遊 (15)上網聽音樂、看影片、動 畫、漫畫或有興趣的資訊 (16)在網路上與他人聊天 （傳訊息） (17)經營自己的社交網站 （如剪片、製圖修圖、貼文、 上傳照片/影片/音檔） (18)在網路上直播 (19)線上購物 (20)外出遊玩/運動 (21)其他（請說明）	
	aks70e	晚上 8:00-9:00 你的主要活動 是什麼？(21)其他，請說明		【文字變項】
s70f	晚上 8:00-9:00 你的次要活動是什麼(可以不限一個)？			
	as70f1	學校課後輔導/補習/安親班/ 上家教	(0)沒有 (1)有	
	as70f2	寫作業/唸書/準備考試		
	as70f3	上網查學業相關的資料/看 線上課程/看課外書		

	as70f4	參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習		
	as70f5	吃東西或用餐		
	as70f6	通勤		
	as70f7	做家事		
	as70f8	睡覺		
	as70f9	洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動		
	as70f10	照護/看顧家人		
	as70f11	與家人/朋友/鄰居聊天		
	as70f12	照顧寵物/與寵物玩		
	as70f13	看顧家中的生意/農務/工廠		
	as70f14	看電視/玩遊戲機（如 PS5, Switch 等）/網路遊戲/手遊		
	as70f15	上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊		
	as70f16	在網路上與他人聊天（傳訊息）		
	as70f17	經營自己的社交網站（如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔）		
	as70f18	在網路上直播		
	as70f19	線上購物		
	as70f20	外出遊玩/運動		
	as70f21	其他（請說明）		
	aks70f21	其他（請說明）		【文字變項】
s70g	as70g	晚上 9:00-10:00 你的主要活動是什麼？	(1)學校課後輔導/補習/安親班/上家教 (2)寫作業/唸書/準備考試 (3)上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書 (4)參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習 (5)吃東西或用餐 (6)通勤 (7)做家事 (8)睡覺	

			(9)洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動 (10)照護/看顧家人 (11)與家人/朋友/鄰居聊天 (12)照顧寵物/與寵物玩 (13)看顧家中的生意/農務/工廠 (14)看電視/玩遊戲機（如PS5, Switch 等）/網路遊戲/手遊 (15)上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊 (16)在網路上與他人聊天（傳訊息） (17)經營自己的社交網站（如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔） (18)在網路上直播 (19)線上購物 (20)外出遊玩/運動 (21)其他（請說明）	
	aks70g	晚上 9:00-10:00 你的主要活動是什麼？(21)其他，請說明		【文字變項】
s70h	晚上 9:00-10:00 你的次要活動是什麼(可以不限一個)？			
	as70h1	學校課後輔導/補習/安親班/上家教	(0)沒有 (1)有	
	as70h2	寫作業/唸書/準備考試		
	as70h3	上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書		
	as70h4	參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習		
	as70h5	吃東西或用餐		
	as70h6	通勤		
	as70h7	做家事		
	as70h8	睡覺		
	as70h9	洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動		

	as70h10	照護/看顧家人		
	as70h11	與家人/朋友/鄰居聊天		
	as70h12	照顧寵物/與寵物玩		
	as70h13	看顧家中的生意/農務/工廠		
	as70h14	看電視/玩遊戲機（如 PS5, Switch 等）/網路遊戲/手遊		
	as70h15	上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊		
	as70h16	在網路上與他人聊天（傳訊息）		
	as70h17	經營自己的社交網站（如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔）		
	as70h18	在網路上直播		
	as70h19	線上購物		
	as70h20	外出遊玩/運動		
	as70h21	其他（請說明）		
	aks70h21	其他（請說明）		【文字變項】
s70i	as70i	晚上 10:00-11:00 你的主要活動是什麼？	(1)學校課後輔導/補習/安親班/上家教 (2)寫作業/唸書/準備考試 (3)上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書 (4)參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習 (5)吃東西或用餐 (6)通勤 (7)做家事 (8)睡覺 (9)洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動 (10)照護/看顧家人 (11)與家人/朋友/鄰居聊天 (12)照顧寵物/與寵物玩 (13)看顧家中的生意/農務/工廠 (14)看電視/玩遊戲機（如	

			PS5, Switch 等) / 網路遊戲/ 手遊 (15)上網聽音樂、看影片、動 畫、漫畫或有興趣的資訊 (16)在網路上與他人聊天 (傳訊息) (17)經營自己的社交網站 (如剪片、製圖修圖、貼文、 上傳照片/影片/音檔) (18)在網路上直播 (19)線上購物 (20)外出遊玩/運動 (21)其他(請說明)	
	aks70i	晚上 10:00-11:00 你的主要活動是什麼？(21)其他，請說明		【文字變項】
s70j	晚上 10:00-11:00 你的次要活動是什麼(可以不限一個)？			
	as70j1	學校課後輔導/補習/安親班/ 上家教	(0)沒有 (1)有	
	as70j2	寫作業/唸書/準備考試		
	as70j3	上網查學業相關的資料/看 線上課程/看課外書		
	as70j4	參加社團活動/運動項目練 習/才藝活動練習		
	as70j5	吃東西或用餐		
	as70j6	通勤		
	as70j7	做家事		
	as70j8	睡覺		
	as70j9	洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛 生活動		
	as70j10	照護/看顧家人		
	as70j11	與家人/朋友/鄰居聊天		
	as70j12	照顧寵物/與寵物玩		
	as70j13	看顧家中的生意/農務/工廠		
	as70j14	看電視/玩遊戲機(如 PS5, Switch 等) / 網路遊戲/手遊		
	as70j15	上網聽音樂、看影片、動畫、 漫畫或有興趣的資訊		

	as70j16	在網路上與他人聊天（傳訊息）		
	as70j17	經營自己的社交網站（如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔）		
	as70j18	在網路上直播		
	as70j19	線上購物		
	as70j20	外出遊玩/運動		
	as70j21	其他（請說明）		
	aks70j21	其他（請說明）		【文字變項】
s70k	as70k	晚上 11:00-12:00 你的主要活動是什麼？	(1)學校課後輔導/補習/安親班/上家教 (2)寫作業/唸書/準備考試 (3)上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書 (4)參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習 (5)吃東西或用餐 (6)通勤 (7)做家事 (8)睡覺 (9)洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動 (10)照護/看顧家人 (11)與家人/朋友/鄰居聊天 (12)照顧寵物/與寵物玩 (13)看顧家中的生意/農務/工廠 (14)看電視/玩遊戲機（如 PS5, Switch 等）/網路遊戲/手遊 (15)上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊 (16)在網路上與他人聊天（傳訊息） (17)經營自己的社交網站（如剪片、製圖修圖、貼文、	

			上傳照片/影片/音檔) (18)在網路上直播 (19)線上購物 (20)外出遊玩/運動 (21)其他(請說明)	
	aks70k	晚上 11:00-12:00 你的主要活動是什麼？(21)其他，請說明		【文字變項】
s70l	晚上 11:00-12:00 你的次要活動是什麼(可以不限一個)？			
	as70l1	學校課後輔導/補習/安親班/上家教	(0)沒有 (1)有	
	as70l2	寫作業/唸書/準備考試		
	as70l3	上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書		
	as70l4	參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習		
	as70l5	吃東西或用餐		
	as70l6	通勤		
	as70l7	做家事		
	as70l8	睡覺		
	as70l9	洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動		
	as70l10	照護/看顧家人		
	as70l11	與家人/朋友/鄰居聊天		
	as70l12	照顧寵物/與寵物玩		
	as70l13	看顧家中的生意/農務/工廠		
	as70l14	看電視/玩遊戲機(如 PS5, Switch 等)/網路遊戲/手遊		
	as70l15	上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊		
	as70l16	在網路上與他人聊天(傳訊息)		
	as70l17	經營自己的社交網站(如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔)		
	as70l18	在網路上直播		
	as70l19	線上購物		
	as70l20	外出遊玩/運動		

	as70l21	其他（請說明）		
	aks70l21	其他（請說明）		【文字變項】
s70m	as70m	凌晨 12:00-01:00 你的主要活動是什麼？	(1)學校課後輔導/補習/安親班/上家教 (2)寫作業/唸書/準備考試 (3)上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書 (4)參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習 (5)吃東西或用餐 (6)通勤 (7)做家事 (8)睡覺 (9)洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動 (10)照護/看顧家人 (11)與家人/朋友/鄰居聊天 (12)照顧寵物/與寵物玩 (13)看顧家中的生意/農務/工廠 (14)看電視/玩遊戲機（如 PS5, Switch 等）/網路遊戲/手遊 (15)上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊 (16)在網路上與他人聊天（傳訊息） (17)經營自己的社交網站（如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔） (18)在網路上直播 (19)線上購物 (20)外出遊玩/運動 (21)其他（請說明）	
s70m	aks70m	凌晨 12:00-01:00 你的主要活動是什麼？(21)其他，請說明		【文字變項】
s70n	凌晨 12:00-01:00 你的次要活動是什麼(可以不限一個)？			
	as70n1	學校課後輔導/補習/安親班/	(0)沒有	

		上家教	(1)有	
	as70n2	寫作業/唸書/準備考試		
	as70n3	上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書		
	as70n4	參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習		
	as70n5	吃東西或用餐		
	as70n6	通勤		
	as70n7	做家事		
	as70n8	睡覺		
	as70n9	洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動		
	as70n10	照護/看顧家人		
	as70n11	與家人/朋友/鄰居聊天		
	as70n12	照顧寵物/與寵物玩		
	as70n13	看顧家中的生意/農務/工廠		
	as70n14	看電視/玩遊戲機（如 PS5, Switch 等）/網路遊戲/手遊		
	as70n15	上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊		
	as70n16	在網路上與他人聊天（傳訊息）		
	as70n17	經營自己的社交網站（如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔）		
	as70n18	在網路上直播		
	as70n19	線上購物		
	as70n20	外出遊玩/運動		
	as70n21	其他（請說明）		
	aks70n21	其他（請說明）		【文字變項】
s70o	as70o	凌晨 01:00-02:00 你的主要活動是什麼？	(1)學校課後輔導/補習/安親班/上家教 (2)寫作業/唸書/準備考試 (3)上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書 (4)參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習	

			(5)吃東西或用餐 (6)通勤 (7)做家事 (8)睡覺 (9)洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動 (10)照護/看顧家人 (11)與家人/朋友/鄰居聊天 (12)照顧寵物/與寵物玩 (13)看顧家中的生意/農務/工廠 (14)看電視/玩遊戲機（如PS5, Switch 等）/網路遊戲/手遊 (15)上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊 (16)在網路上與他人聊天（傳訊息） (17)經營自己的社交網站（如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔） (18)在網路上直播 (19)線上購物 (20)外出遊玩/運動 (21)其他（請說明）	
	aks70o	凌晨 01:00-02:00 你的主要活動是什麼？(21)其他，請說明		【文字變項】
s70p	凌晨 01:00-02:00 你的次要活動是什麼(可以不限一個)？			
	as70p1	學校課後輔導/補習/安親班/上家教	(0)沒有 (1)有	
	as70p2	寫作業/唸書/準備考試		
	as70p3	上網查學業相關的資料/看線上課程/看課外書		
	as70p4	參加社團活動/運動項目練習/才藝活動練習		
	as70p5	吃東西或用餐		
	as70p6	通勤		

	as70p7	做家事		
	as70p8	睡覺		
	as70p9	洗澡/刷牙/吹頭髮等個人衛生活動		
	as70p10	照護/看顧家人		
	as70p11	與家人/朋友/鄰居聊天		
	as70p12	照顧寵物/與寵物玩		
	as70p13	看顧家中的生意/農務/工廠		
	as70p14	看電視/玩遊戲機（如 PS5, Switch 等）/網路遊戲/手遊		
	as70p15	上網聽音樂、看影片、動畫、漫畫或有興趣的資訊		
	as70p16	在網路上與他人聊天（傳訊息）		
	as70p17	經營自己的社交網站（如剪片、製圖修圖、貼文、上傳照片/影片/音檔）		
	as70p18	在網路上直播		
	as70p19	線上購物		
	as70p20	外出遊玩/運動		
	as70p21	其他（請說明）		
	aks70p21	其他（請說明）		【文字變項】
s71	以下敘述符不符合你的情形？			僅 A 卷作答
s71a	as71a	即使與別人的想法不同，我仍然能夠理解別人的期待是什麼。	(1)很不符合 (2)不符合 (3)符合 (4)很符合	
s71b	as71b	我可以和別人心平氣和地討論彼此之間不同的想法。		
s71c	as71c	參考別人的意見來做決定讓我更有信心。		
s71d	as71d	我一向知道自己想要的是什麼。		
s71e	as71e	達成自己想要的目標，對我來說並不是一件困難的事。		
s71f	as71f	對於自己所做的決定，我一向都有信心。		
s72	請勾選在過去 1 到 2 週您感受到下列選項之頻率。			

s72a	as72a	我的胃口不好。	(0)完全沒有或少於一天 (1)最近 1 週一到兩天 (2)最近 1 週三到四天 (3)最近 1 週五到七天 (4)最近兩週幾乎天天	
s72b	as72b	我的睡眠情況不好。		
s72c	as72c	我的睡眠情況不好。		
s72d	as72d	我覺得自己是一個壞人。		
s72e	as72e	我對平時有興趣做的事情都失去興趣。		
s72f	as72f	我覺得自己的行動太緩慢。		
s72g	as72g	我總是感到疲憊。		
s72h	as72h	我無法集中精神做一些重要的事情。		
s72i	as72i	我覺得坐立不安。		
s72j	as72j	我覺得很寂寞(孤單、沒伴)。		
s72k	as72k	我感到緊張焦慮。		
s72l	as72l	我不能停止或是無法控制擔心。		
s73	請問過去兩週中，您對以下敘述的感受程度？			
s73a	as73a	我感到情緒開朗且精神不錯。	(0)從來沒有 (1)有時候 (2)少於一半的時間 (3)一半以上的時間 (4)大部分的時間	
s73b	as73b	我感到心情平靜和放鬆。		
s73c	as73c	我感到有活力且精力充沛。		
s73d	as73d	我醒來感到神清氣爽並有充分休息。		
s73e	as73e	我的日常生活中充滿讓我感興趣的事物。		
s74	as74	最近你的身高成長情形怎麼樣？	(1)還沒開始長高 (2)只長高一點點 (3)長高很多 (4)我的身高似乎已經長完了，感覺不會再長高了	
s75	as75	你的體毛(指腋毛和陰毛)生長情形怎麼樣？	(1)還沒開始長出 (2)只長出一點點 (3)很明顯地在長 (4)已經長得很齊全	
s76	as76	你注意到任何皮膚改變嗎？ (特別是粉刺或青春痘的生長)	(1)我皮膚沒有變化 (2)我皮膚只有一點變化(有長一點粉刺或青春痘) (3)我皮膚有很大的變化(不	

			時會冒出粉刺或青春痘) (4)我皮膚的變化趨於穩定 (長粉刺或青春痘已成常態)	
s77	as77	最近幾個月來，你的體重增加了嗎？	(1)還沒開始增加 (2)只增加一點點 (3)有在增加 (4)增加很多	
s78	as78	你開始變聲了嗎？（男生回答，女生請填 1）	(1)我是女生 (2)還沒有開始 (3)開始變一點點 (4)變得很明顯 (5)完全變低沉了	
s79	as79	你開始長鬍子了嗎？（男生回答，女生請填 1）	(1)我是女生 (2)還沒開始長出 (3)只長出一點點 (4)長得很快 (5)長得很完整了	
s80	as80	妳的胸部開始發育了嗎？ （女生回答，男生請填 1）	(1)我是男生 (2)還沒開始 (3)只有發育一點點 (4)很明顯地在發育 (5)發育完全	
s81	as81	妳的月經來了嗎？是在什麼時候？（女生回答，男生請填 1）	(1)我是男生 (2)來了 (3)還沒來	【回答 2 者，請續答第 s89a 題】
s81a	as81a	是在	(1)9 歲以下 (2)10 歲 (3)11 歲 (4)12 歲 (5)13 歲或以上	
s82	as82	請問你的身高_____公分		【文字變項】
s83	as83	請問你的體重_____公斤		【文字變項】
s84	as84	請勾選出你認為最符合你目前體型的選項：	1.2.3.4.5.6.7.8.9	
attach	attach	請問您是否有意願參與附加問卷填寫？	(1)是 (2)否	

	attach2	填寫之附加問卷類型		【文字變項】
	response	問卷作答類型	(1)共 A 附 B (2)共 B 附 A (3)共 A (4)共 B (5)附 A	