

## 一、人口學因素

此部分可於訪視開始時詢問，亦可於最後再問，但一定要問。請根據受訪者的回答，在適當選項前之 " " 內打勾。

1.性別： (1)男 (2)女

2.出生日期： 民(國；前) \_\_\_\_ 年 \_\_\_\_ 月出生的。

3.最高學歷：

- |            |              |
|------------|--------------|
| (1)小學以下    | (2)小學畢(肄)業   |
| (3)初中畢(肄)業 | (4)高職畢(肄)業 → |
| (5)高中畢(肄)業 | (6)大專院校 →    |
|            | (7)研究所 →     |

您讀的科系是否與醫護

相關？

(1)是，(請說明)

\_\_\_\_\_

(2)否

4.籍貫：

- |         |         |        |
|---------|---------|--------|
| (1)本省閩南 | (2)本省客家 | (3)外省籍 |
| (4)原住民  | (5)其他，  |        |

18

5.目前的婚姻狀況：

- |           |       |          |
|-----------|-------|----------|
| (1)未婚     | (2)已婚 | (3)離婚或分居 |
| (4)鰥寡且未再婚 | (5)再婚 | (6)其他，   |

6.目前的宗教信仰：

- |              |        |         |
|--------------|--------|---------|
| (1)無信仰       | (2)佛教  | (3)道教   |
| (4)基督教       | (5)天主教 | (6)民間信仰 |
| (7)其他： _____ |        |         |

7.目前是否有保險：(可複選)

- |           |              |           |
|-----------|--------------|-----------|
| (1)無      | (2)公保及其眷保    | (3)軍保及其眷保 |
| (4)勞保     | (5)農保或漁保     | (6)一般壽保   |
| (7)學生平安保險 | (8)其他： _____ |           |

28

8a.從事過的職業與醫藥衛生有關嗎？

(1)無工作經驗

(2)有工作經驗，但工作性質與醫藥衛生無關

(3)有，且工作性質與醫藥衛生有關

工作單位是 \_\_\_\_\_

工作性質是：\_\_\_\_\_

從事這類工作共計 \_\_\_\_\_ 年

8b 現在或退休前的職業

5

4

3

2

1

大專校長	中小學校長	技術員 技 佐	技工 水電匠	工廠工人
大專教師	新聞電視記者	委任級 公務人員	店員 小店主	學徒
醫 師	中小學教師 牧 師	出納員 科 員	推銷員 零售員	小 販
科 學 家	會計師	行 員 職 員	自耕農	佃 農 漁 夫
大 法 官	法 官	縣市議員 鄉鎮民代表	司 機 裁 縫	清潔工 雜 工
特 任 級	推 事			
簡 任 級	律 師			
公 務 人 員	工程師			臨時工 工 友
立 法 委 員	建築師	批 發 商	廚 師	
監 察 委 員	電腦程式設計師	代 理 商		建築物看管人員
考 試 委 員		包 商	美 容 師	門 房
國大代表	薦任級公務人員		理 髮 師	
	公司行號科長	尉級軍官		傭 工
董 事 長			郵 差	
總 經 球	院轄市議員 省議員	警 察	導 遊	侍應生
將 級 軍 官	經 理	飛 行 員	設 計 師	
	副 理	空 服 人 員		無 業
	襄 理	消 防 員	士 兵	
	協 理	秘 書	警 衛	家 管
	警 官	代 書	打字員	
	校 級 軍 官	電 影 電 視 演 員	電 腦 打 卡 員	學 生
	作 家		領 班	
	畫 家	服 裝 設 計 師	監 工	
	音 樂 家			

其他：（請說明）\_\_\_\_\_

## 二、健康狀況

### 1 疾病史（可複選）

1-1 您是否曾罹患下列疾病？（勾選被醫師診斷過的病）

- |                |                  |          |        |
|----------------|------------------|----------|--------|
| (0)沒有          | (1)高血壓           | (2)高血膽固醇 | (3)糖尿病 |
| (4)心臟病         | (5)中風            | (6)肝癌    | (7)肝硬化 |
| (8)大腸直腸癌       | (9)子宮(頸)癌        | (10)卵巢癌  | (11)乳癌 |
| (12)其它癌症：_____ | (13)其他慢性疾病：_____ |          |        |

1-2 家族（父母、子女、兄弟姊妹及近親）中是否有人曾被醫師診斷罹患下列疾病？

- |                |                  |          |        |
|----------------|------------------|----------|--------|
| (0)沒有          | (1)高血壓           | (2)高血膽固醇 | (3)糖尿病 |
| (4)心臟病         | (5)中風            | (6)肝癌    | (7)肝硬化 |
| (8)大腸直腸癌       | (9)子宮(頸)癌        | (10)卵巢癌  | (11)乳癌 |
| (12)其它癌症：_____ | (13)其他慢性疾病：_____ |          |        |

1-3 與您沒有血緣關係之同住者（同住至少半年以上）中是否有人經醫師診斷罹患下列疾病？

- |                |                  |          |        |
|----------------|------------------|----------|--------|
| (0)沒有          | (1)高血壓           | (2)高血膽固醇 | (3)糖尿病 |
| (4)心臟病         | (5)中風            | (6)肝癌    | (7)肝硬化 |
| (8)大腸直腸癌       | (9)子宮(頸)癌        | (10)卵巢癌  | (11)乳癌 |
| (12)其它癌症：_____ | (13)其他慢性疾病：_____ |          |        |

1-4 曾經與您有較密切交往但不住在一起的親友中是否有人經醫師診斷罹患下列疾病？

- |                |                  |          |        |
|----------------|------------------|----------|--------|
| (0)沒有          | (1)高血壓           | (2)高血膽固醇 | (3)糖尿病 |
| (4)心臟病         | (5)中風            | (6)肝癌    | (7)肝硬化 |
| (8)大腸直腸癌       | (9)子宮(頸)癌        | (10)卵巢癌  | (11)乳癌 |
| (12)其它癌症：_____ | (13)其他慢性疾病：_____ |          |        |

10

### 2. 身高與體重

a. 您目前的身高是 \_\_\_\_\_ 公分      b. 您目前的體重是 \_\_\_\_\_ 公斤

### 3.自評健康狀況

a.您覺得自己目前的健康狀況如何？

( 1)非常健康 ( 2)健康 ( 3)普通 ( 4)不健康 ( 5)非常不健康

b.您覺得自己現在的健康和過去一年相比

( 1)健康很多 ( 2)較健康 ( 3)差不多 ( 4)較不健康 ( 5)非常不健康

c.您覺得自己的健康狀況與年紀相近的人比較

( 1)健康很多 ( 2)較健康 ( 3)差不多 ( 4)較不健康 ( 5)非常不健康

### 4.懷孕史(限女性回答)

a.您是否曾經懷孕？

( 1)沒有 (跳問 b) ( 2)有



您現在有懷孕嗎？ ( 1)沒有 ( 2)有  
您總共懷孕過幾次(包括現在這一次)？\_\_\_\_\_次  
您第一次懷孕時是幾歲？\_\_\_\_足歲  
您總共生產過多少次？\_\_\_\_次  
您所生育的孩子中有用母乳哺育過嗎？  
( 1)沒有 ( 2)有 \_\_\_\_個小孩餵過母乳  
合計餵過 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月

b.您服用過口服避孕藥嗎？

( 1)沒有 ( 2)有 → 共服用 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月

### 三、對癌症的認知

不  
對  
錯  
知  
道

40

- 1.酗酒的人比較容易得癌症
- 2.常吃燻烤食物得癌症的機會比較大
- 3.癌症在早期可能沒有明顯的症狀
- 4.注射或口服化學藥物可以抑制癌細胞生長
- 5.家族中若有二人以上得癌症，其得癌症的機會較大
- 6.吸菸的人得癌症的機會與不吸菸的人相同
- 7.外科手術切除罹患部位是治療癌症的方法之一
- 8.常吃回鍋油炸過的食物得癌症的機會比較大

- 9.經常接觸化學染料、石棉、油漆等的人，得癌症的機會比較大
- 10.放射線治療可以抑制癌細胞生長
- 11.常吃不新鮮（發霉）的食物（如：放太久的米、玉米或花生）  
容易得肝癌
- 12.年輕人不會得肝癌
- 13.肝癌在早期一般均沒有特殊症狀
- 14.腹部超音波檢查可以提早檢查出來有沒有患肝癌的可能
- 15.體重忽然減輕可能是肝癌的症狀
16. E型肝炎帶原者（雖未發病但體內有病毒的人）發生肝癌的  
機會和非帶原者一樣
- 17.抽血可以提早檢查出來有沒有患肝癌的可能
- 18.肝硬化不可能轉變為肝癌
- 19.晚期肝癌病人常有肝腫大並伴隨腹水或黃疸的症狀
- 20.酒喝得太多可能會增加得肝癌的危險性
- 21.大腸直腸癌可以用內視鏡提早檢查出來
- 22.不明原因的大便習慣改變可能是大腸直腸癌的症狀
- 23.常吃動物性脂肪（如豬、牛油）比較容易得到大腸直腸癌
- 24.大腸直腸癌可以用糞便裡是不是含血檢查出來
- 25.大便中若有鮮血可能是大腸直腸癌的警告訊號
- 26.腸內有長息肉的人得大腸直腸癌的機會較大
- 27.常吃精緻的食物（含纖維素少）可以預防大腸直腸癌
- 28.婦女每年定期做子宮頸抹片檢查能及早發現子宮頸癌
- 29.婦女陰道出現不正常分泌物（量多、膿狀、臭味、帶有血絲）可能  
是子宮頸癌之症狀
- 30.長期子宮頸或陰道發炎的婦女較易罹患子宮頸癌
- 31.子宮切除後不會影響性交的進行
- 32.性交經驗較早的人得子宮頸癌的機會比較大
- 33.子宮頸抹片檢查會有疼痛的感覺
- 34.生產次數的多少與子宮頸癌無關
- 35.婦女或其性伴侶與許多人有性關係的話，得子宮頸癌的機會比較大
- 36.婦女在停經以後才需要做子宮頸抹片檢查
- 37.停經後的婦女不可能得乳癌，所以不需要檢查乳房
- 38.若發現乳房有不正常的硬塊，可能是乳癌的警告訊號
- 39.婦女自己檢查乳房可以幫助婦女發現乳癌

50

67

78

不	
對	錯
知	道

79

- 40.初經較早或停經較晚的婦女，得乳癌的機會較大  
 41.經常吃油膩食物的人，得乳癌的機會比較小  
 42.乳頭有不正常的分泌物或出血的情形，可能是乳癌。  
 43.婦女自己檢查乳房的最恰當時機是在每次月經過後一星期內  
 44.男性也有可能罹患乳癌  
 45.乳房的皮膚或乳頭有凹陷的現象是很正常的  
 46.從沒生育過或較晚生育的婦女，得乳癌的機會較大

#### 四、對癌症的態度

下面這些說法沒有所謂的「對」或「錯」，請根據自己的想法，表達您的意見。

1	2	3	4	5
非	有	中	有	非
常	點		點	常
不	不			
同	同	同	同	
意	意	立	意	意

- 1.不吸菸可以減少癌症的發生。  
 2.少吃油炸食物可以減少癌症的發生。  
 3.定期檢查身體可以使癌症及早被發現。  
 4.經常暴露在污染的環境中會增加得癌症的機會。  
 5.癌症愈早開始治療，效果愈好。  
 6.不論什麼檢查方法都不能查出個人是不是得了癌症。  
 7.得不得病是天註定的根本沒有辦法預防。  
 8.得了癌症就等於是世界末日，毫無希望可言。  
 9.寧可不要知道自己有病，所以不去做身體檢查。  
 10.生活正常沒有不良嗜好的人得癌症的機會較小。

6

15

## 五、個人生活習慣

1 您喝酒的情形是：

- (1)從不喝酒
- (2)曾經只嚐試過一、二次
- (3)偶爾喝酒
- (4)經常喝酒（最近半年內平均一星期喝 \_\_\_\_ 次）
- (5)過去偶爾喝酒，但最近半年已完全不喝
- (6)過去經常喝酒，但已經戒了半年了（過去平均一星期喝 \_\_\_\_ 次）

2 您吸菸的情形是：

- (1)從不吸菸
- (2)曾經只嚐試過一、二次
- (3)偶爾吸菸
- (4)經常吸菸（最近半年內平均一天吸 \_\_\_\_ 支）
- (5)過去偶爾吸菸，但最近半年已完全不吸
- (6)過去經常吸菸，但已經戒了半年了（過去平均一天吸 \_\_\_\_ 支）

3 您吃檳榔的情形是：

- (1)從不吃檳榔
- (2)曾經只嚐試過一、二次
- (3)偶爾吃檳榔
- (4)經常吃檳榔（最近半年內平均一天吃 \_\_\_\_ 顆）
- (5)過去偶爾吃檳榔，但最近半年已完全不吃
- (6)過去經常吃檳榔，但現在已經戒了半年了（過去平均一天吃 \_\_\_\_ 顆）

4 您最近半年內平均一天睡 \_\_\_\_ 小時，睡醒以後的感覺通常是：

- (1)很不舒暢
- (2)不太舒暢
- (3)普通
- (4)有點舒暢
- (5)很舒暢

5 您最近半年內運動的情形是？

- (1)從不運動 (續答第 6 題)
- (2)有運動但不固定 (續答第 6 題)
- (3)有固定做運動



5-1 固定做哪幾種運動？(第一種)\_\_\_\_\_；(第二種)\_\_\_\_\_

5-2 平均一星期做幾次？(第一種)\_\_\_\_\_；(第二種)\_\_\_\_\_

5-3 平均一次做幾分鐘？(第一種)\_\_\_\_\_；(第二種)\_\_\_\_\_

5-4 您從事上列運動時是否流汗？

- |       |         |         |         |
|-------|---------|---------|---------|
| 第一種 ) | (1)從不流汗 | (2)偶而流汗 | (3)經常流汗 |
| 第二種 ) | (1)從不流汗 | (2)偶而流汗 | (3)經常流汗 |

5-5 您從事上列運動後是否喘氣？

- |       |         |         |         |
|-------|---------|---------|---------|
| 第一種 ) | (1)從不喘氣 | (2)偶而喘氣 | (3)經常喘氣 |
| 第二種 ) | (1)從不喘氣 | (2)偶而喘氣 | (3)經常喘氣 |

6 您喝咖啡的情況是：

- (1)從不喝
- (2)有喝但不固定
- (3)有固定喝咖啡的習慣

7 您喝茶的情況是：

- (1)從不喝
- (2)有喝但不固定
- (3)有固定喝茶的習慣

8 您最近半年內平均一星期吃 \_\_\_\_ 次早餐

9. 您最近半年吃的食  
物是什麼地方做的？

(1) 全都在外面吃 (續答第 10 題)

(2) 全都在家自行烹調

(3) 有時在外面吃，有時在家自行烹調



9-1 您家中烹調食物時習慣用什麼油？

- |                |               |
|----------------|---------------|
| (1) 植物油 (如沙拉油) | (2) 動物油 (如豬油) |
| (3) 混合使用       | (4) 不知道       |

45

10. 您最近半年常吃那些食物？請就下列每一類食物，根據您吃的情形，在合適的內打勾（請出示答案卡，請受訪者選取合適答案）

從	大	大	大	大	幾
	約	約	約		
來	約	每	每	二	乎
	半	一	個	到	
		個	星	三	每
		年	月	期	天
不	吃	吃	吃	吃	天
	—	—	—	—	都
吃	次	次	次	次	吃

(1) 動物內臟類 (如：豬肝、雞心、牛腎、腰子、大腸等)

46

(2) 脂肪類 (如：雞鴨皮、豬皮、肥肉)

(3) 蛋黃類 (如：雞蛋黃、鴨蛋黃、魚子等)

(4) 魚類

(5) 蝦、蟹類

(6) 蔬果類 (如：胡蘿蔔、蕃茄、菠菜、柳丁、芭樂等)

(7) 非精製之澱粉類食品 (如：糙米、全麥麵包等)

(8) 加工食品類 (如：梅乾菜、泡菜、火腿等)

(9) 零食類 (如糖果、糕餅等)

(10) 甜飲料

(11) 速食類 (如漢堡、炸雞、薯條、雞塊、洋蔥圈等)

56

## 六、促成因素

1 您曾經聽過下面這些檢查嗎？主要是從什麼地方聽來的（可複選）？

抽血做肝癌檢查	糞便潛血檢查	大腸、直腸鏡檢查	肝臟超音波檢查
(1)沒聽過 (2)有聽過	(1)沒聽過 (2)有聽過	(1)沒聽過 (2)有聽過	(1)沒聽過 (2)有聽過
↓ 訊息來源： 電 視 廣 播 報章雜誌 單張小冊 海 報 演講座談 上 課 醫護人員 親 友 其 他			

(限女性回答)

		乳 房 檢 查		
子宮頸抹片檢查		自 我 檢 查	乳 房 攝 影	醫 師 觸 診
	(1)沒聽過 (2)有聽過	(1)沒聽過 (2)有聽過	(1)沒聽過 (2)有聽過	(1)沒聽過 (2)有聽過
	↓	↓	↓	↓
	訊息來源：	訊息來源：	訊息來源：	訊息來源：
	電 視	電 視	電 視	電 視
	廣 播	廣 播	廣 播	廣 播
	報章雜誌	報章雜誌	報章雜誌	報章雜誌
	單張小冊	單張小冊	單張小冊	單張小冊
	海 報	海 報	海 報	海 報
	演講座談	演講座談	演講座談	演講座談
	上 課	上 課	上 課	上 課
	醫護人員	醫護人員	醫護人員	醫護人員
	親 友	親 友	親 友	親 友
	其 他	其 他	其 他	其 他

2a 您知道下面這些檢查可以去什麼地方做嗎？

檢查項目	不知道	知 道				
		衛生所	公立 醫院	私立 醫院	私人 診所	其他
抽血做肝癌檢查						_____
糞便潛血檢查						_____
直腸鏡檢查						_____
( 僅女性回答 )						
子宮頸抹片檢查						_____
乳房攝影						_____
醫師觸診						_____

2b.如果要做身體檢查，您會不會去下面這些地方做？去或不去的原因可能  
是什麼（可複選）？

衛生所	公立醫院	私立醫院
(1)不會去 (2)會去	(1)不會去 (2)會去	(1)不會去 (2)會去
考慮的原因： 地點(不)方便 (不)花時間 手續(不)麻煩 花錢多(少) 設備(不)好 技術(不)好 醫師(不)親切 護士(不)親切 (不)衛生 其他： _____	考慮的原因： 地點(不)方便 (不)花時間 手續(不)麻煩 花錢多(少) 設備(不)好 技術(不)好 醫師(不)親切 護士(不)親切 (不)衛生 其他： _____	考慮的原因： 地點(不)方便 (不)花時間 手續(不)麻煩 花錢多(少) 設備(不)好 技術(不)好 醫師(不)親切 護士(不)親切 (不)衛生 其他： _____

私人診所	檢驗所
(1)不會去 (2)會去	(1)不會去 (2)會去
考慮的原因： 地點(不)方便 (不)花時間 手續(不)麻煩 花錢多(少) 設備(不)好 技術(不)好 醫師(不)親切 護士(不)親切 (不)衛生 其他： _____	考慮的原因： 地點(不)方便 (不)花時間 手續(不)麻煩 花錢多(少) 設備(不)好 技術(不)好 醫師(不)親切 護士(不)親切 (不)衛生 其他： _____

## 七、保健行為（可複選）

- 1.您做過下面這些檢查嗎？
- 2.您做或沒做過的原因是什麼？
- 3.您去什麼地方做？
- 4.您一共做過多少次？

抽血做肝癌檢查	肝臟超音波檢查
<p>(1)沒做過 原因是：            未曾考慮過            覺得沒必要            不知去那做            太忙沒時間            去做要花錢            去做太費時            其他 _____</p> <p>(2)有做過，            第一次檢查是在 _____ 年前做的            到現在總共做過 _____ 次            最最近一次檢查是在？            民國      年      月做的</p> <p>a.去做的原因是：            身體不舒服            想瞭解自己身體狀況            接到衛生所通知            和家人或朋友一起做            醫師建議要做            看病時順便做            其他 _____</p> <p>b.去那裡做的？            衛生所，共做 _____ 次 /年            公立醫院，共做 _____ 次 /年</p>	<p>(1)沒做過 原因是：            未曾考慮過            覺得沒必要            不知去那做            太忙沒時間            去做要花錢            去做太費時            其他 _____</p> <p>(2)有做過，            第一次檢查是在 _____ 年前做的            到現在總共做過 _____ 次            最最近一次檢查是在？            民國      年      月做的</p> <p>a.去做的原因是：            身體不舒服            想瞭解自己身體狀況            接到衛生所通知            和家人或朋友一起做            醫師建議要做            看病時順便做            其他 _____</p> <p>b.去那裡做的？            衛生所，共做 _____ 次 /年            公立醫院，共做 _____ 次 /年</p>

私立醫院，共做 \_\_\_\_ 次 / 年  
私人診所，共做 \_\_\_\_ 次 / 年  
醫學檢驗所，共做 \_\_\_\_ 次 / 年  
其他 \_\_\_\_\_

私立醫院，共做 \_\_\_\_ 次 / 年  
私人診所，共做 \_\_\_\_ 次 / 年  
醫學檢驗所，共做 \_\_\_\_ 次 / 年  
其他 \_\_\_\_\_

糞便潛血做大腸直腸癌檢查	內視鏡做大腸直腸癌檢查
<p>(1)沒做過 原因是：            未曾考慮過            覺得沒必要            不知去那做            太忙沒時間            去做要花錢            去做太費時            其他 _____</p> <p>(2)有做過， 第一次檢查是在 _____年前做的 到現在總共做過 _____次 最近一次檢查是在？ 民國      年      月做的</p> <p>a.去做的原因是：            身體不舒服            想瞭解自己身體狀況            接到衛生所通知            和家人或朋友一起做            醫師建議要做            看病時順便做            其他 _____</p> <p>b.去那裡做的？            衛生所，共做 _____次 /年            公立醫院，共做 _____次 /年            私立醫院，共做 _____次 /年            私人診所，共做 _____次 /年            醫學檢驗所，共做 _____次 /年            其他 _____</p>	<p>(1)沒做過 原因是：            未曾考慮過            覺得沒必要            不知去那做            太忙沒時間            去做要花錢            去做太費時            其他 _____</p> <p>(2)有做過， 第一次檢查是在 _____年前做的 到現在總共做過 _____次 最近一次檢查是在？ 民國      年      月做的</p> <p>a.去做的原因是：            身體不舒服            想瞭解自己身體狀況            接到衛生所通知            和家人或朋友一起做            醫師建議要做            看病時順便做            其他 _____</p> <p>b.去那裡做的？            衛生所，共做 _____次 /年            公立醫院，共做 _____次 /年            私立醫院，共做 _____次 /年            私人診所，共做 _____次 /年            醫學檢驗所，共做 _____次 /年            其他 _____</p>

;

(女性受訪者續問下一頁)

致男性受訪者：

訪問在此結束，因為耽誤您許多時間，也謝謝您的支持，這裡有一份小禮物  
敬請收下。祝您和家人健康愉快！



(2)

(3) 其他 \_\_\_\_\_

乳 房 攝 影	醫 師 作 乳 房 觸 診
(1)沒做過 原因是： 覺得沒必要 不知去那做 太忙沒時間 去做要花錢 去做太費時 其他 _____	(1)沒做過 原因是： 覺得沒必要 不知去那做 太忙沒時間 去做要花錢 去做太費時 其他 _____
(2)有做過， 第一次檢查是在 _____ 年前 到現在總共做過 _____ 次 最近一次檢查是在什麼時候？	(2)有做過， 第一次檢查是在 _____ 年前 到現在總共做過 _____ 次 最近一次檢查是在什麼時候？
a.原因是： 身體不舒服 想瞭解自己身體狀況 接到衛生所通知 和家人或朋友一起做 醫師建議要做 看病時順便做 其他 _____	a.原因是： 身體不舒服 想瞭解自己身體狀況 接到衛生所通知 和家人或朋友一起做 醫師建議要做 看病時順便做 其他 _____
b.去那裡做？ 衛生所，共做 _____ 次 /年 公立醫院，共做 _____ 次 /年 私立醫院，共做 _____ 次 /年 私人診所，共做 _____ 次 /年 檢驗所，共做 _____ 次 /年 其他 _____	b.去那裡做？ 衛生所，共做 _____ 次 /年 公立醫院，共做 _____ 次 /年 私立醫院，共做 _____ 次 /年 私人診所，共做 _____ 次 /年 檢驗所，共做 _____ 次 /年 其他 _____

訪問在此結束，因為耽誤您許多時間，也謝謝您的支持，這裡有一份小禮物  
敬請收下。祝您和家人健康愉快！