

敬愛的長輩您好：

謝謝您接受我們的問卷調查。我們這次的問卷調查是科技部的專題研究計畫，主要是在探討**高齡者休閒心流體驗與孤寂感之關係**，沒有其他的用途。我們也不會公開您的個人資料，所以請您放心填答。以下的問題是針對您最近的情況發問。每一題問題都沒有標準答案，請您依照最近的實際情況回答。假如您覺得完全不同意，則勾選「1」；假如完全同意，則勾選「5」。

再次謝謝您接受我們的問卷調查。敬祝
身體健康 萬事如意

國立空中大學 張樑治教授
龍華科技大學 黃斐馨教授 敬上

問 項

完全不同意 ←-----> 完全同意
有些同意 中度同意 相當同意
1 2 3 4 5

- | 問 項 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我的休閒同伴樂於傾聽我的心聲..... | <input type="checkbox"/> |
| 2. 對我來說，與好友一起從事休閒活動可以增進友誼 | <input type="checkbox"/> |
| 3. 我深深感受到休閒同伴對我的支持..... | <input type="checkbox"/> |
| 4. 我的休閒同伴很尊重我..... | <input type="checkbox"/> |
| 5. 我的休閒同伴幫助我去感受自己的美好一面..... | <input type="checkbox"/> |
| 6. 我的休閒同伴讓我有高的自尊..... | <input type="checkbox"/> |
| 7. 我沒有休閒同伴的支持..... | <input type="checkbox"/> |
| 8. 我覺得我的休閒同伴很重視我..... | <input type="checkbox"/> |
| 9. 當我有需要時，我的休閒同伴將把東西借給我..... | <input type="checkbox"/> |
| 10.假如我需要人手幫忙，我的休閒同伴會幫我..... | <input type="checkbox"/> |
| 11.假如有必要，我的休閒同伴將借我錢..... | <input type="checkbox"/> |
| 12.當我不在時，大多數的休閒同伴都樂意幫我看家或
照顧寵物..... | <input type="checkbox"/> |
| 13.如果有需要，我的休閒同伴會幫助我做決定..... | <input type="checkbox"/> |
| 14.當我有困難時，我的休閒同伴會提供我意見..... | <input type="checkbox"/> |

問 項

完全不同意 ←-----→ 完全同意
 有些同意
 中度同意
 相當同意
 1 2 3 4 5

- 15.我的休閒同伴常常提供我有用的資訊.....
- 16.當我不確定要做什麼時，我可以跟我的休閒同伴
 談一談.....
- 17.從事休閒活動時，我的能力可以應付所有的活動挑戰..
- 18.從事休閒活動時，我不用多想就可以做出正確的動作..
- 19.從事休閒活動時，我清楚知道我想要做什麼.....
- 20.從事休閒活動時，我很清楚我可以做的很好.....
- 21.從事休閒活動時，我全神貫注在活動上.....
- 22.從事休閒活動時，我所有的動作都在掌控之中.....
- 23.從事休閒活動時，我不會去管別人怎麼看我.....
- 24.從事休閒活動時，我覺得時間好像改變了.....
- 25.我覺得從事休閒活動的體驗很棒.....
- 26.我感到空虛.....
- 27.如果遇到困難我有很多的人可以依靠.....
- 28.許多我周遭的人可以讓我完全相信.....
- 29.有不少人讓我感到親近.....
- 30.我真希望有人在我身邊.....
- 31.我經常覺得被人拒絕.....

基本資料

1. 年 齡： _____ 歲
2. 性 別：女 男
3. 婚姻狀況：未婚 分居 喪偶 已婚
4. 教育程度：無 小學 國中 高中 大學以上