

敬愛的長輩您好：

謝謝您接受我們的問卷調查。我們這次的問卷調查是科技部的專題研究計畫，主要是在探討**高齡者休閒心流體驗與孤寂感之關係**，沒有其他的用途。我們也不會公開您的個人資料，所以請您放心填答。以下的問題是針對您最近的情況發問。每一題問題都沒有標準答案，請您依照最近的實際情況回答。假如您覺得完全不同意，則勾選「1」；假如完全同意，則勾選「5」。

再次謝謝您接受我們的問卷調查。敬祝  
身體健康 萬事如意

國立空中大學 張樑治教授  
龍華科技大學 黃斐馨教授 敬上

問 項

完全不同意 ←-----> 完全同意  
有些同意 中度同意 相當同意  
1 2 3 4 5

- |  |                          |                          |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. 我的休閒同伴樂於傾聽我的心聲.....                 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. 對我來說，與好友一起從事休閒活動可以增進友誼              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. 我深深感受到休閒同伴對我的支持.....                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. 我的休閒同伴很尊重我.....                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. 我的休閒同伴幫助我去感受自己的美好一面.....            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. 我的休閒同伴讓我有高的自尊.....                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. 我沒有休閒同伴的支持.....                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. 我覺得我的休閒同伴很重視我.....                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. 當我有需要時，我的休閒同伴將把東西借給我.....           | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10.假如我需要人手幫忙，我的休閒同伴會幫我.....            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11.假如有必要，我的休閒同伴將借我錢.....               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12.當我不在時，大多數的休閒同伴都樂意幫我看家或<br>照顧寵物..... | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13.如果有需要，我的休閒同伴會幫助我做決定.....            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14.當我有困難時，我的休閒同伴會提供我意見.....            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

問 項	完全 不同意	有些 同意	中度 同意	相當 同意	完全 同意
	1	2	3	4	5
15.我的休閒同伴常常提供我有用的資訊.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16.當我不確定要做什麼時，我可以跟我的休閒同伴 談一談 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17.從事休閒活動時，我的能力可以應付所有的活動挑戰..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18.從事休閒活動時，我不用多想就可以做出正確的動作..	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19.從事休閒活動時，我清楚知道我想要做什麼.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20.從事休閒活動時，我很清楚我可以做的很好.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21.從事休閒活動時，我全神貫注在活動上.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22.從事休閒活動時，我所有的動作都在掌控之中.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23.從事休閒活動時，我不會去管別人怎麼看我.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24.從事休閒活動時，我覺得時間好像改變了.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25.我覺得從事休閒活動的體驗很棒.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
26.我感到空虛.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
27.如果遇到困難我有很多的人可以依靠.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
28.許多我周遭的人可以讓我完全相信.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
29.有不少人讓我感到親近 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
30.我真希望有人在我身邊 .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
31.我經常覺得被人拒絕.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### 基本資料

1. 年 齡：\_\_\_\_\_ 歲
2. 性 別：☐女 ☐男
3. 婚姻狀況：☐未婚 ☐分居 ☐喪偶 ☐已婚
4. 教育程度：☐無 ☐小學 ☐國中 ☐高中 ☐大學以上