

罹癌父母適應量表

親愛的家長，您好：

我是台北市立大學幼教系金瑞芝老師，目前正進行科技部研究計畫，想瞭解父母罹癌對孩子生活品質的影響。為了進一步理解家長罹癌後的生活感受及與孩子溝通的經驗，誠摯地邀請您填寫這份問卷。您的回應不僅讓我們更深入了解家長生活經驗與孩子適應之間的關係，更能提供寶貴的資訊，讓相關的醫護及教育人士知道如何幫助孩子調適父母罹癌的壓力。

您所提供的訊息，只用於本研究分析，所有與個人相關的資料絕不會外露。請您放心作答。若對於問卷有任何疑問，歡迎與我們聯繫：

金瑞芝老師(02-23113040 轉 4911，jcchin888@gmail.com)

謝雯姍助理(02-23891981，mablemichelle@gmail.com)

懇請您詳細填寫以下問卷，十分感謝您的協助！

敬祝 健康平安

臺北市立大學幼兒教育學系

金瑞芝老師 敬上

問卷填寫須知：

一、 對象：

- (1) 罹癌五年內的病友。
- (2) 確診時，育有 4-16 歲的子女。

二、 問卷報酬：我們會致贈禮券以感謝您的付出。

罹癌家長完成兩份問卷(罹癌父母適應量表、子女生活適應問卷)，致贈 200 元禮券。

若您填寫子女生活適應問卷，是評估介於 9-16 歲的孩子，請孩子回答兒童及青少年自評量表，致贈 100 元禮券。

三、 領據請寄回：

請填寫完畢後，留下您的姓名和聯絡地址，我們會將禮券郵寄給您。

請您用所附的回郵信封，將領據寄回，以協助我們核銷經費。

第一部分：基本資料

請於下列問題，**圈選**最符合您的答案

1. 性別：_____ 年齡：_____
2. 婚姻狀態：
 - (1)已婚
 - (2)離婚
 - (3)分居
 - (4)其他，請說明_____
3. 癌症類型：_____ 期別：_____
4. 確診時間：_____年 _____月
5. 您有接受癌症治療的類型(可複選)：
 - (1)手術_____次
 - (2)化療_____次
 - (3)放療_____次
 - (4)標靶_____次
 - (5)藥物治療(如抗賀爾蒙藥)
 - (6)其他，請說明_____
6. 癌症是否有復發：
 - (1)否
 - (2)是，_____年_____月復發
7. 您覺得現在您癌症的嚴重性？
 - (1)一點都不嚴重
 - (2)有一點嚴重
 - (3)有些嚴重
 - (4)非常嚴重
9. 您現在的病情讓您感到壓力程度？
 - (1)完全沒有壓力
 - (2)有點壓力
 - (3)有些壓力
 - (4)非常大的壓力

第二部分：

請回顧您確診罹癌後接受治療的三個月間，所經歷的身心感受和實際情況，回答下列問題：

以下是一些句子用來形容一般人對罹患癌症後的反應，請選擇最符合你現在情況的描述，並請圈上適當的數目字。0=絕對不是我的情況，1=不是我的情況，2=這是我的情況，3=絕對是我的情況。

	絕對不是 我的情況	不是 我的情況	這是 我的情況	絕對是 我的情況
1.在這一時刻我把握每一天。	0	1	2	3
2.我將我的病看為一個挑戰。	0	1	2	3
3.我已將自己交託給冥冥之中的主宰。	0	1	2	3
4.我想放棄。	0	1	2	3
5.對於發生在我身上的事，我感到非常憤怒。	0	1	2	3
6.我感覺很迷惘，不知道要做甚麼。	0	1	2	3
7.我有一種會被它摧毀的感覺。	0	1	2	3
8.我看到自己的福氣。	0	1	2	3
9.我憂慮我的癌病會復發或惡化。	0	1	2	3
10.我嘗試與病魔搏鬥。	0	1	2	3
11.當我想起自己的病，我會立刻分散自己的注意力。	0	1	2	3
12.我不能處理這個病。	0	1	2	3
13.我現在很擔心。	0	1	2	3
14.我對將來不抱太大希望。	0	1	2	3
15.我覺得沒有甚麼是我可以做來幫助自己。		0	1	2 3
16.我覺得好像世界末日一樣。	0	1	2	3
17.不去想我的病，可以幫助我應付得好一點。	0	1	2	3
18.我非常樂觀。	0	1	2	3
19.我過去已生活得很好，餘下的日子是賺來的。	0	1	2	3
20.我覺得生命是沒有希望的。	0	1	2	3
21.我不能夠應付。	0	1	2	3
22.得了癌症使我感傷。	0	1	2	3
23.我決定要打敗癌症。	0	1	2	3
24.自從生病後，我才知道生命的寶貴，也盡量生活得精采。	0	1	2	3
25.我很難相信這個病會發生在我身上。	0	1	2	3
26.我正積極嘗試不去想自己的病。	0	1	2	3
27.我刻意不去想有關癌症的事情。	0	1	2	3
28.這個病讓我得忍受很大的焦慮。	0	1	2	3

29.我有一點驚怕。	0	1	2	3
30.我盡量維持跟從前一樣的作息和繼續原本會做的事情。	0	1	2	3
31.對孩子日常生活的照顧，我大多交給家人。	0	1	2	3
32.因為身體狀況，我有改變和孩子的互動方式。	0	1	2	3
33.家人有配合我的飲食需求做調整。	0	1	2	3
34.我和孩子相處的時間變多了。	0	1	2	3

第三部分：

當父母罹癌時，有些人認為最好跟孩子討論自己的疾病，但也有人認為要避免孩子知道太多。我們想知道您在確診後三個月間如何處理這個問題。請於下列問題，圈選最符合您感受的答案。

- 你的孩子是否知道您生病的潛在嚴重性？
 - (1) 不知道
 - (2) 有一點知道(知道這比一般的生病如流感還嚴重)
 - (3) 適度地知道
 - (4) 知道疾病有致命的可能
- 你的孩子認為您生病的嚴重程度為何？
 - (1) 不嚴重
 - (2) 有一點嚴重
 - (3) 有些嚴重
 - (4) 很嚴重
- 你的孩子甚麼時候第一次知道您生病的嚴重性？
 - (1) 確診後第一個禮拜以內
 - (2) 確診第一個月以內
 - (3) 確診一個月以後
 - (4) 孩子到確診後三個月內都還不知道
 - (5) 孩子還不知道
- 你的孩子有多公開並直接地談論您生病的事？
 - (1) 完全沒有
 - (2) 非常少
 - (3) 有一些
 - (4) 非常地公開
- 你的孩子以多間接的方式(透過談話以外的行為)表達對您生病的覺知？

- (1) 完全沒有
- (2) 非常少
- (3) 有一些
- (4) 非常地間接

6. 您有多常跟孩子談論關於生病的事？

- (1) 從不
- (2) 很少
- (3) 有時候
- (4) 經常

7. 你的孩子有多常跟您談論關於您生病的事？

- (1) 從不
- (2) 很少
- (3) 有時候
- (4) 經常

8. 您對自己跟孩子疾病溝通程度有多滿意？

- (1) 大多不滿意
- (2) 有些不滿意
- (3) 有些滿意
- (4) 非常滿意

9. 你的孩子多常公開且直接地談論死亡？

- (1) 從不
- (2) 很少
- (3) 有時候
- (4) 經常

10. 若您孩子有手足，請問這個孩子有多常和手足討論您的生病？

- (1) 從不
- (2) 很少
- (3) 有時候
- (4) 經常

問卷到此結束，十分感謝您的耐心填寫！