

目 錄

壹、計畫介紹	1
貳、研究目的	1
參、研究設計	1
肆、調查執行過程	2
伍、資料檢核	2
陸、調查訪問結果	3
柒、次數分配	5
附錄一：電話調查問卷	53
附錄二：網路調查問卷	61

壹、計畫介紹

計畫主持人：張新儀教授

協同主持人：于若蓉教授

計畫委託單位：國家衛生研究院

經費補助單位：行政院科技部

電話調查執行期間：民國 105 年 12 月 12 日～12 月 23 日，共計 10 天。

網路調查執行期間：民國 106 年 01 月 05 日～02 月 02 日，共計 29 天。

貳、研究目的

本研究擬蒐集一世代樣本之肥胖、吸菸、飲酒、睡眠發展及個人、家庭、同儕、社會因子等資料，並輔以其他資料進行分析，以(1)瞭解兒童及青少年肥胖發展狀況以及相關因素；(2)分析不同菸害防制法對兒童初次吸菸率時間趨勢；(3)分析影響兒童飲酒、青少年飲酒發展之相關因素與路徑；(4)分析兒童到青少年睡眠型態改變之影響因子，以及其可能後果。

參、研究設計

一、電話調查

(一) 調查對象

計畫小組提供之長期追蹤世代樣本：民國 79-81 年出生的 2,073 位受訪者。

(二) 調查方式

以電話訪問進行資料蒐集工作，並使用本中心之電腦輔助電話訪問系統（Computer-Assisted Telephone Interviewing，簡稱 CATI）進行調查訪問資料蒐集之工作。

(三) 撥打原則

每位受訪者約有一至四個電話號碼，每一個電話號碼至少接觸 3 次。訪員撥打電話時，以受訪者本人的電話號碼為第一優先撥打；當受訪者本人的電話號碼撥打 3 次後，仍無法接觸到受訪者（如無人接聽）時，才可撥打其他電話號碼。

二、網路調查

(一) 調查對象

完成本次電話調查訪問，並提供電子郵件信箱之 1,272 位受訪者。

（二）調查方式

以網路調查方式進行，並使用「中央研究院調查訪問系統」針對調查對象寄發電子郵件，邀請其進入系統填答問卷，以利資料蒐集之工作。

肆、調查執行過程

一、電話調查

本次電話調查於民國 105 年 12 月 12 日開始進行正式訪問，因部分受訪者需於日間才能接受訪問，故除一般夜間訪問外，亦請訪員於日間撥打進行訪問，至民國 105 年 12 月 23 日結束調查，共計執行 10 天的訪問工作。

二、網路調查

本次網路調查於民國 106 年 1 月 5 日以電子郵件方式，寄發邀請函予完成電話訪問、並提供電子郵件信箱的 1,272 位受訪者，說明調查目的及問卷填答網址。問卷開放填答時間從民國 106 年 1 月 5 日起至民國 106 年 2 月 2 日上午 8 點止。為提高問卷回收率，調查執行期間分別於 106 年 1 月 11 日、1 月 16 日、1 月 24 日及 1 月 26 日進行 4 次催收工作。

本次計畫於首次寄發邀請函後，共有 73 封退信，未成功寄達給受訪者。針對退信的部分，透過三個管道以再次確認受訪者的電子郵件信箱。首先，利用該 73 位受訪者的電話訪問錄音檔，再次確認訪員記錄的正確性；其次，由計畫小組調閱 2011 面訪調查資料，重新提供受訪者 2011 年面訪調查時記錄的電子信箱；最後，則由協辦人員以電話與受訪者進行電子郵件信箱的確認。最後一次催收信寄發後，退信降為 14 封。

伍、資料檢核

一、檢核方式

（一）電話調查

本計畫使用 R 統計軟體撰寫檢核程式，於電話調查後次一工作日完成當日從 CATI 系統所匯出之調查資料檢核作業。

（二）網路調查

本計畫使用 R 統計軟體撰寫檢核程式，於網路調查執行期間從「中央研究院調查訪問系統」匯出調查資料進行三次檢核作業，並於調查結束後進行二次資料檢核作業。

二、檢核內容

（一）電話調查

本計畫所進行的資料檢核內容，如下說明：

- 1.不合理值檢核：針對不應出現的數字代碼進行查核。
- 2.邏輯檢核：就題目和答案間的邏輯關係加以檢驗，包括：
 - (1)跳答題的檢核：項目包含「不該答而答」及「該答而未答」。
 - (2)複選題的檢核：項目包含「『不知道』、『拒答』、『都沒有』選項不應與其他選項一同出現」及「回答複選題者，至少勾選一個選項」。
 - (3)開放題的檢核：項目包含「選項有勾選者，應鍵入開放題答案」及「開放題答案有鍵入者，選項亦應勾選」。
 - (4)開放題資料內容的檢核：項目包含「可歸入選項中，應歸入」及「數值不應超過合理範圍」。
 - (5)其他邏輯檢核：具有前後邏輯關係的題目(未於 CATI 系統設定跳答者)。

（二）網路調查

本計畫所進行的資料檢核內容，如下說明：

- 1.不合理值檢核：針對不應出現的數字代碼進行查核。
- 2.邏輯檢核：就題目和答案間的邏輯關係加以檢驗，包括：
 - (1)跳答題的檢核：項目包含「不該答而答」及「該答而未答」。
 - (2)開放題的檢核：項目包含「選項有勾選者，應鍵入開放題答案」及「開放題答案有鍵入者，選項亦應勾選」。
 - (3)開放題資料內容的檢核：項目包含「可歸入選項中，應歸入」及「數值不應超過合理範圍」。
 - (4)其他邏輯檢核：「拒收問卷但有填答到最後一題」、「有填答到最後一題，但未點選提交」。

陸、調查訪問結果

一、電話調查

本次電話調查預計訪問 2,073 案，問卷題目請參見附錄一。實際執行結果共計完成 1,414 案，其中共有 1,272 案取得電子郵件信箱。

二、網路調查

問卷題目請參見附錄二。本次網路調查共寄發 1,272 封邀請函，其中成功寄發共 1,258 封；未成功寄達者，如帳號不存在、信箱已滿等狀況造成的退信共 14 封，寄發失敗率 1.1%。¹最後填答問卷總數為 758 案，完整填答問卷總數為 742 案，回收率 58.98%，²部分填答有 16 案。完整填答的問卷於各日期回收份數如表 1，以折線圖呈現如圖 1。

表1 回收日期及份數

日期	回收份數	日期	回收份數	日期	回收份數
1/5	221	1/15	9	1/25	9
1/6	46	1/16	62	1/26	9
1/7	32	1/17	15	1/27	10
1/8	26	1/18	12	1/28	1
1/9	18	1/19	7	1/29	6
1/10	18	1/20	3	1/30	2
1/11	125	1/21	1	1/31	4
1/12	40	1/22	1	2/1	2
1/13	14	1/23	3	2/2	2
1/14	9	1/24	35		

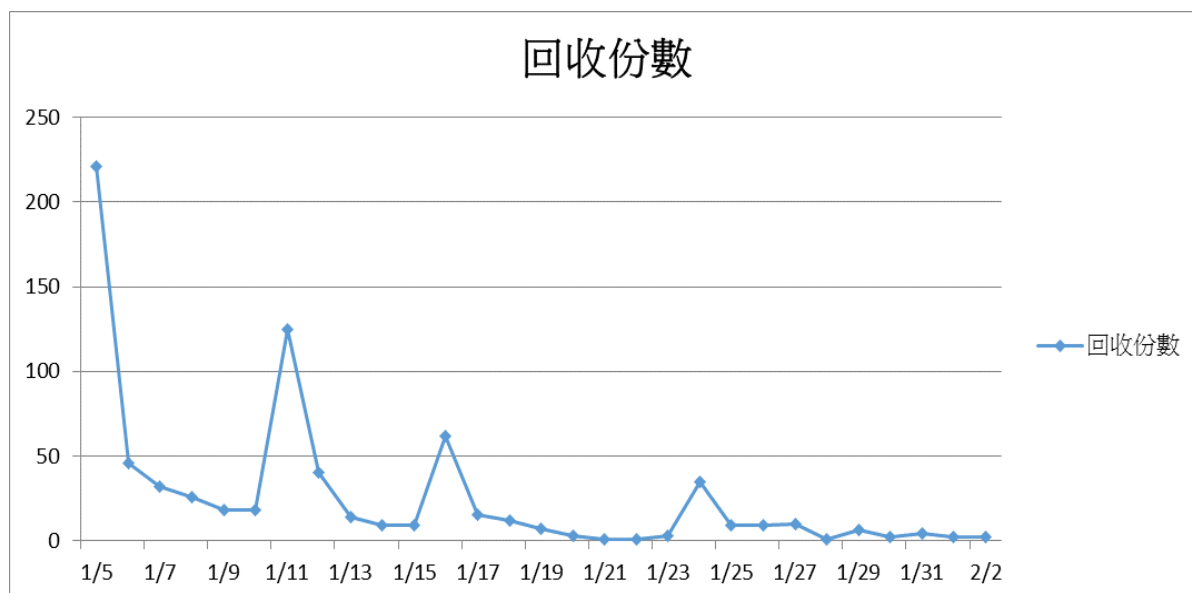


圖1 每日回收份數折線圖

¹寄發失敗率 = $\frac{\text{寄發失敗樣本數}}{\text{寄發樣本數}}$

²回收率 = $\frac{\text{完整填答問卷數}}{\text{寄發成功樣本數}}$

柒、次數分配³

一、電話調查

1. 請問最近一星期，您有幾天吃早餐？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 0天（都沒吃）	70	5.0	5.0	5.0
2 1-2天	97	6.9	6.9	11.8
有效的 3 3-6天	268	19.0	19.0	30.8
4 7天（每天都有吃）	979	69.2	69.2	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

2. 請問最近一星期，您有幾天吃蔬菜或水果？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 0天（都沒吃）	7	.5	.5	.5
2 1-2天	71	5.0	5.0	5.5
有效的 3 3-6天	276	19.5	19.5	25.0
4 7天（每天都有吃）	1060	75.0	75.0	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

3. 請問最近一星期，您有幾天喝白開水或礦泉水？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 0天（都沒喝）	13	.9	.9	.9
2 1-2天	38	2.7	2.7	3.6
有效的 3 3-6天	115	8.1	8.1	11.7
4 7天（每天都有喝）	1248	88.3	88.3	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

4. 請問最近一星期，您有幾天吃宵夜？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 0天（都沒吃）	515	36.4	36.4	36.4
2 1-2天	557	39.4	39.4	75.8
有效的 3 3-6天	257	18.2	18.2	94.0
4 7天（每天都有吃）	85	6.0	6.0	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

³ 次數為零者不列出。

5. 請問最近一星期，您有幾天吃零食（例如：洋芋片、餅乾、糖果、蛋糕等）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 0天（都沒吃）	239	16.9	16.9	16.9
2 1-2天	679	48.0	48.0	64.9
有效的 3 3-6天	393	27.8	27.8	92.7
4 7天（每天都有吃）	103	7.3	7.3	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

6. 請問最近一星期，您有幾天吃速食（例如：漢堡、薯條、炸雞、泡麵、披薩等）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 0天（都沒吃）	451	31.9	31.9	31.9
2 1-2天	839	59.3	59.3	91.2
有效的 3 3-6天	116	8.2	8.2	99.4
4 7天（每天都有吃）	8	.6	.6	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

7. 請問最近一星期，您有幾天喝含糖飲料或吃冰（例如：汽水、果汁、含糖的茶、冰棒、冰淇淋等）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 0天（都沒吃）	169	12.0	12.0	12.0
2 1-2天	474	33.5	33.5	45.5
有效的 3 3-6天	445	31.5	31.5	76.9
4 7天（每天都有吃）	326	23.1	23.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

8. 請問您有沒有嚼過檳榔（一顆也算）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從來沒有（跳答第9題）	1181	83.5	83.5	83.5
有效的 2 有	233	16.5	16.5	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

8 A. 請問您最近一年有沒有嚼過檳榔（一顆也算）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 最近一年沒有，但以前有過（跳答第9題）	130	9.2	9.2	9.2
2 最近一個月沒有，但一年內有過（跳答第9題）	38	2.7	2.7	11.9
3 最近一個月有過一兩次	30	2.1	2.1	14.0
有效的 4 最近一個月有過很多次	25	1.8	1.8	15.8
5 最近一個月每天都有	10	.7	.7	16.5
99 跳答	1181	83.5	83.5	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

8 B .請問您最近一個月總共嚼了多少顆檳榔？

平均數	167.74
中位數	20
眾數	10
標準差	637.89
最小值	1
最大值	5000
百分位數 25	8
百分位數 75	100

- 有效人數：65 人；回答「不知道」人數：0 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：1,349 人
- 表中統計數據已扣除「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

8 C .請問您有沒有想過要戒檳榔？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 沒有	18	1.3	1.3	1.3
2 有	47	3.3	3.3	4.6
有效的 99 跳答	1349	95.4	95.4	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

9 .請問您有沒有吸過菸（一口也算）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從來沒有（跳答第 1 1 題）	874	61.8	61.8	61.8
有效的 2 有	540	38.2	38.2	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

9 A .請問您最近一年有沒有吸過菸（一口也算）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 最近一年沒有，但以前有過（跳答第 1 0 題）	167	11.8	11.8	11.8
2 最近一個月沒有，但一年內有過（跳答第 1 0 題）	57	4.0	4.0	15.8
3 最近一個月有過一兩次	36	2.5	2.5	18.4
有效的 4 最近一個月有過很多次	40	2.8	2.8	21.2
5 最近一個月每天都有	240	17.0	17.0	38.2
99 跳答	874	61.8	61.8	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

9 B.請問您最近一個月總共吸了多少支香菸？

平均數	278.43
中位數	200
眾數	600
標準差	264.66
最小值	1
最大值	1500
百分位數 25	50
百分位數 75	500

- 有效人數：316 人；回答「不知道」人數：0 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：1,098 人
- 表中統計數據已扣除「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1 0.從以前到現在為止，請問您吸的菸有沒有超過五包（約100支）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 沒有，僅嘗試過一、兩次而已（跳答第 1 1 題）	151	10.7	10.7	10.7
2 沒有，未超過五包（跳答第 1 1 題）	57	4.0	4.0	14.7
有效的 3 有，而且超過五包	124	8.8	8.8	23.5
99 跳答	1082	76.5	76.5	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 0 A.請問您有沒有想過要戒菸？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 沒有（跳答第 1 1 題）	99	7.0	7.0	7.0
有效的 2 有	233	16.5	16.5	23.5
99 跳答	1082	76.5	76.5	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 0 B.在過去一年內，請問您有沒有嘗試過戒菸？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 有	131	9.3	9.3	9.3
2 沒有，目前仍有吸菸（跳答第 1 1 題）	80	5.7	5.7	14.9
3 沒有，因為已戒菸一年以上（跳答第 1 1 題）	11	.8	.8	15.7
有效的 4 沒有，因為我沒有養成吸菸習慣，不需要戒菸（跳答第 1 1 題）	11	.8	.8	16.5
99 跳答	1181	83.5	83.5	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 0 C.請問您最近一次戒菸維持了多久？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 未滿1天	7	.5	.5	.5
2 1天以上未滿1週	29	2.1	2.1	2.5
3 1週以上未滿1個月	36	2.5	2.5	5.1
4 1個月以上未滿3個月	21	1.5	1.5	6.6
有效的 5 3個月以上未滿6個月	13	.9	.9	7.5
6 6個月以上未滿1年	9	.6	.6	8.1
7 1年及以上	16	1.1	1.1	9.3
99 跳答	1283	90.7	90.7	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 1.整體而言，您覺得自己目前的健康狀況如何？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 很不健康	16	1.1	1.1	1.1
2 不太健康	186	13.2	13.2	14.3
3 普通	249	17.6	17.6	31.9
有效的 4 還算健康	742	52.5	52.5	84.4
5 很健康	221	15.6	15.6	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 2.您覺得自己目前的健康狀況和去年相比，是比較差，還是比較好？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 差很多	61	4.3	4.3	4.3
2 差一點	445	31.5	31.5	35.8
3 一樣	388	27.4	27.4	63.2
有效的 4 好一點	395	27.9	27.9	91.2
5 好很多	125	8.8	8.8	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 3.您覺得自己目前的健康狀況和同年齡的人相比，是比較差，還是比較好？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 差很多	60	4.2	4.2	4.2
2 差一點	399	28.2	28.2	32.5
3 一樣	293	20.7	20.7	53.2
有效的 4 好一點	541	38.3	38.3	91.4
5 好很多	121	8.6	8.6	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 4 .請問您有沒有曾經被醫生診斷出患有高血壓、糖尿病或高血脂？【複選】

	次數	百分比
有效的 1 有，高血壓	26	1.8
2 有，糖尿病	5	0.4
3 有，高血脂	24	1.7
4 都沒有	1359	96.1
97 不知道	6	0.4

1. 複選題的次數分配為多個變項整理後所製成的表格

2. 有效人數：1,414 人；「跳答」人數：0 人

3. 表中百分比是以有效人數作為計算基數

1 4 A .請問高血壓，第一次被診斷出來是在幾歲時？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效的 16	1	.1	.1	.1
19	1	.1	.1	.1
20	4	.3	.3	.4
22	4	.3	.3	.7
23	9	.6	.6	1.3
24	5	.4	.4	1.7
25	1	.1	.1	1.8
97 忘記了、不知道	1	.1	.1	1.8
99 跳答	1388	98.2	98.2	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 4 A .請問高血壓，第一次被診斷出來是在幾歲時？【忘記了、不知道請鍵入97，拒答請鍵入98】

平均數	22.2
中位數	23
眾數	23
標準差	2.02
最小值	16
最大值	25
百分位數 25	22
75	23

1. 有效人數：25 人；回答「不知道」人數：1 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：1388 人

2. 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1 4 B.請問糖尿病，第一次被診斷出來是在幾歲時？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
17	1	.1	.1	.1
19	1	.1	.1	.1
23	1	.1	.1	.2
24	2	.1	.1	.4
99 跳答	1409	99.6	99.6	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 4 B.請問糖尿病，第一次被診斷出來是在幾歲時？【忘記了、不知道請鍵入97，拒答請鍵入98】

平均數	21.4
中位數	23
眾數	24
標準差	3.21
最小值	17
最大值	24
25 百分位數	19
75 百分位數	24

- 有效人數：5 人；回答「不知道」人數：0 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：1409 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1 4 C.請問高血脂，第一次被診斷出來是在幾歲時？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
14	1	.1	.1	.1
16	1	.1	.1	.1
18	2	.1	.1	.3
20	3	.2	.2	.5
21	1	.1	.1	.6
22	6	.4	.4	1.0
23	1	.1	.1	1.1
24	6	.4	.4	1.5
97 忘記了、不知道	3	.2	.2	1.7
99 跳答	1390	98.3	98.3	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 4 C .請問高血脂，第一次被診斷出來是在幾歲時？【忘記了、不知道請鍵入97，
拒答請鍵入98】

平均數	21.24
中位數	22
眾數	22、24
標準差	2.81
最小值	14
最大值	24
百分位數 25	20
百分位數 75	24

1. 有效人數：21 人；回答「不知道」人數：3 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：1390 人
2. 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1 5 .當您生氣時，他／她（們）會聽您抱怨

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	21	1.5	1.5	1.5
2 很少	45	3.2	3.2	4.7
3 有時	225	15.9	15.9	20.6
有效的 4 經常	546	38.6	38.6	59.2
5 總是	574	40.6	40.6	99.8
97 不知道	3	.2	.2	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

1 6 .他／她（們）瞭解您或在乎您

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	9	.6	.6	.6
2 很少	37	2.6	2.6	3.3
3 有時	237	16.8	16.8	20.0
有效的 4 經常	623	44.1	44.1	64.1
5 總是	507	35.9	35.9	99.9
97 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

17.當您難過時，他／她（們）會安慰您

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	18	1.3	1.3	1.3
2 很少	48	3.4	3.4	4.7
3 有時	224	15.8	15.8	20.5
有效的 4 經常	563	39.8	39.8	60.3
5 總是	557	39.4	39.4	99.7
97 不知道	4	.3	.3	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

18.他／她（們）願意花時間跟您一起做些事

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	13	.9	.9	.9
2 很少	45	3.2	3.2	4.1
3 有時	246	17.4	17.4	21.5
有效的 4 經常	665	47.0	47.0	68.5
5 總是	444	31.4	31.4	99.9
97 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

19.他／她（們）願意與您分享他／她（們）的東西

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	8	.6	.6	.6
2 很少	29	2.1	2.1	2.6
3 有時	205	14.5	14.5	17.1
有效的 4 經常	690	48.8	48.8	65.9
5 總是	481	34.0	34.0	99.9
97 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

20.他／她（們）會協助您解決難題

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	11	.8	.8	.8
2 很少	40	2.8	2.8	3.6
3 有時	312	22.1	22.1	25.7
有效的 4 經常	620	43.8	43.8	69.5
5 總是	429	30.3	30.3	99.9
97 不知道	2	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

2 1 .當您需要做抉擇時，他／她（們）會給您建議

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	8	.6	.6	.6
2 很少	48	3.4	3.4	4.0
3 有時	280	19.8	19.8	23.8
有效的 4 經常	599	42.4	42.4	66.1
5 總是	478	33.8	33.8	99.9
97 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

2 2 .他／她（們）會適時提醒您或給您忠告

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	8	.6	.6	.6
2 很少	64	4.5	4.5	5.1
3 有時	357	25.2	25.2	30.3
有效的 4 經常	595	42.1	42.1	72.4
5 總是	389	27.5	27.5	99.9
97 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

2 3 .當您不懂時，他／她（們）會解釋給您聽

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	12	.8	.8	.8
2 很少	41	2.9	2.9	3.7
3 有時	216	15.3	15.3	19.0
有效的 4 經常	619	43.8	43.8	62.8
5 總是	524	37.1	37.1	99.9
97 不知道	2	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

2 4 .他／她（們）會提到您的優點

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	30	2.1	2.1	2.1
2 很少	147	10.4	10.4	12.5
3 有時	547	38.7	38.7	51.2
有效的 4 經常	476	33.7	33.7	84.9
5 總是	212	15.0	15.0	99.9
97 不知道	2	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

25.當您表現很好時，他／她（們）會稱讚您

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	31	2.2	2.2	2.2
2 很少	115	8.1	8.1	10.3
3 有時	516	36.5	36.5	46.8
有效的 4 經常	481	34.0	34.0	80.8
5 總是	269	19.0	19.0	99.9
97 不知道	2	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

26.他／她（們）需要做決定時會請您提供建議

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	13	.9	.9	.9
2 很少	57	4.0	4.0	5.0
3 有時	441	31.2	31.2	36.1
有效的 4 經常	607	42.9	42.9	79.1
5 總是	295	20.9	20.9	99.9
97 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

27.請問您現在是學生嗎？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	1217	86.1	86.1	86.1
有效的 1 是	197	13.9	13.9	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

28.請問您目前的最高學歷是（含在學中及肄業）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 碩士及以上	247	17.5	17.5	17.5
2 大學	991	70.1	70.1	87.6
3 高中	47	3.3	3.3	90.9
有效的 4 高職	88	6.2	6.2	97.1
5 專科學校	34	2.4	2.4	99.5
6 軍事學校	2	.1	.1	99.6
7 國中	5	.4	.4	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

29. 請問您目前任職的工作是（包括全職及兼職工作）？【若有兩份工作，只要問最主要的那份工作即可】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 訪者有工作且願意回答：行業____職位____	1188	84.0	84.0	84.0
3 學生沒工作（跳答至第30題）	95	6.7	6.7	90.7
4 家管沒工作（跳答至第30題）	14	1.0	1.0	91.7
有效的 6 失業／沒有工作（跳答至第30題）	115	8.1	8.1	99.9
7 其他	1	.1	.1	99.9
98 拒答（跳答至第30題）	1	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

29 A. 請問您平均每週工作時數為幾小時？

平均數	43.78
中位數	40
眾數	40
標準差	13.35
最小值	2
最大值	120
百分位數 25	40
75	48

- 有效人數：1185 人；回答「不知道」人數：3 人；回答「拒答」人數：1 人；「跳答」人數：225 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

29 B. 是否需輪值大夜班？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	1052	74.4	74.4	74.4
有效的 1 是	137	9.7	9.7	84.1
99 跳答	225	15.9	15.9	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

30. 請問過去一年，您個人的平均月收入大約是多少？【含工作、兼業與獎金收入、投資利息、紅利或股息、政府津貼、房租或其他收入、退休金、零用金、菜錢、父母給的錢都算】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 沒有收入	8	.6	.6	.6
2 未滿5千元	37	2.6	2.6	3.2
3 5千元~未滿1萬元	137	9.7	9.7	12.9
4 1萬元~未滿1萬5千元	106	7.5	7.5	20.4
5 1萬5千元~未滿2萬元	64	4.5	4.5	24.9
6 2萬元~未滿4萬元	861	60.9	60.9	85.8
有效的 7 4萬元~未滿6萬元	162	11.5	11.5	97.2
8 6萬元~未滿8萬元	22	1.6	1.6	98.8
9 8萬元~未滿10萬元	4	.3	.3	99.1
10 10萬元及以上	10	.7	.7	99.8
97 不知道	1	.1	.1	99.9
98 拒答	2	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

31. 請問過去一年，您家庭的平均月收入（包括薪資、租金、投資所得、父母給的錢等）大約是多少？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 未滿3萬元	43	3.0	3.0	3.0
2 3萬元~未滿5萬元	134	9.5	9.5	12.5
3 5萬元~未滿7萬	144	10.2	10.2	22.7
4 7萬~未滿10萬元	241	17.0	17.0	39.7
5 10萬元~未滿15萬元	298	21.1	21.1	60.8
有效的 6 15萬元~未滿20萬元	170	12.0	12.0	72.8
7 20萬元及以上	135	9.5	9.5	82.4
97 不知道	248	17.5	17.5	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

32. 您結婚了嗎？若結婚了，與配偶的居住狀況是？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 從未結婚	1234	87.3	87.3	87.3
1 沒結婚，與男女朋友同居	98	6.9	6.9	94.2
2 已結婚，且與配偶同住	69	4.9	4.9	99.1
有效的 3 已結婚，僅休假日與配偶同住	5	.4	.4	99.4
4 已結婚，目前與配偶分居	1	.1	.1	99.5
5 已離婚	7	.5	.5	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

3 3.請問您目前有自己的小孩嗎？有幾個？【複選】

	次數	百分比
有效的 1 沒有	1346	95.2
2 目前懷孕中	8	0.6
3 有：_____個（不包含懷孕中的）	60	4.2

1. 複選題的次數分配為多個變項整理後所製成的表格
2. 有效人數：1,414 人；「跳答」人數：0 人
3. 表中百分比是以有效人數作為計算基數

3 4.請問您現住地址是否為_____

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效的 0 否，更正如下：_____	474	33.5	33.5	33.5
1 是	917	64.9	64.9	98.4
98 拒答	23	1.6	1.6	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

3 5.請問您家裡地址是否為_____【如家裡有多個地址，請受訪者提供一個可以聯絡到他的通訊地址】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效的 0 否，更正如下：_____	126	8.9	8.9	8.9
1 是	1283	90.7	90.7	99.6
98 拒答	5	.4	.4	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

3 6.請問您家裡地址是不是您的戶籍地址？【此題家裡地址指的是受訪者現住地址】

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效的 1 是	1080	76.4	76.4	76.4
2 不是	327	23.1	23.1	99.5
97 不知道	5	.4	.4	99.9
98 拒答	2	.1	.1	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

3 7.除了目前撥打的這支電話外，請問您還有其他日後方便與您聯繫的電話嗎？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
有效的 1 有，電話：_____	227	16.1	16.1	16.1
2 沒有	1187	83.9	83.9	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

38. 感謝您接受我們的訪問，我們一定會嚴密保護您的個人資料。請問您願不願意提供電子信箱，協助本計畫於明年1月執行的學術網路調查？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 願意，_____	1272	90.0	90.0	90.0
有效的 2 不願意	142	10.0	10.0	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

39. 受訪者性別

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 男	767	54.2	54.2	54.2
有效的 2 女	647	45.8	45.8	100.0
總和	1414	100.0	100.0	

二、網路調查

1.請問最近一個月內，除了學校體育課、通勤及日常勞動外，您有沒有做過任何持續10分鐘以上的運動？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 沒有（跳答第2題）	268	36.1	36.1	36.1
2 有	469	63.2	63.2	99.3
有效的 97 不知道	4	.5	.5	99.9
98 拒答（跳答第2題）	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_1_1.請問最近一個月，您最常做的運動是(未滿10分鐘不算在內)？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 散步	86	11.6	11.6	11.6
2 慢跑	108	14.6	14.6	26.1
3 健走	42	5.7	5.7	31.8
4 跳繩	1	.1	.1	31.9
5 游泳	8	1.1	1.1	33.0
6 體操(指有做到肢體伸展的體操)	14	1.9	1.9	34.9
7 瑜珈	18	2.4	2.4	37.3
11 羽毛球	13	1.8	1.8	39.1
12 桌球	5	.7	.7	39.8
13 網球	5	.7	.7	40.4
14 撞球	1	.1	.1	40.6
有效的 15 籃球	38	5.1	5.1	45.7
16 有氧舞蹈	15	2.0	2.0	47.7
17 土風舞、國際標準舞 . . .	2	.3	.3	48.0
19 騎單車(或腳踏車機)	23	3.1	3.1	51.1
20 爬山	8	1.1	1.1	52.2
21 爬樓梯	4	.5	.5	52.7
22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機)	61	8.2	8.2	60.9
23 搖呼拉圈	1	.1	.1	61.1
24 其他球類運動1：_____	6	0.8	0.8	61.9
25 其他非球類運動1：_____	14	1.9	1.9	63.7
96 跳答	269	36.3	36.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_1_2. 您最常做的運動是【貼 1 __ 1 __ 1 答案】，請問： 1. 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少持續10分鐘以上才算一次）

平均數	2.75
中位數	2
眾數	2
標準差	1.86
最小值	1
最大值	14
百分位數 25	1
75	3

- 有效人數：465 人；回答「不知道」人數：6 人；回答「拒答」人數：2 人；「跳答」人數：269 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1_1_2. 您最常做的運動是【貼 1 __ 1 __ 1 答案】，請問： 2. 您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿10分鐘不算在內）

平均數	53.29
中位數	40
眾數	30
標準差	39.71
最小值	10
最大值	300
百分位數 25	30
75	60

- 有效人數：468 人；回答「不知道」人數：4 人；回答「拒答」人數：1 人；「跳答」人數：269 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1_1_2. 您最常做的運動是【貼 1 __ 1 __ 1 答案】，請問： 3. 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 否，沒什麼變化	65	8.8	8.8	8.8
2 是，呼吸輕微加快	231	31.1	31.1	39.9
3 是，有喘氣現象	157	21.2	21.2	61.1
4 是，上氣不接下氣	14	1.9	1.9	62.9
有效的 96 跳答	269	36.3	36.3	99.2
97 不知道	3	.4	.4	99.6
98 拒答	3	.4	.4	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_1_2. 您最常做的運動是【貼 1 __ 1 __ 1 答案】，請問： 4. 您做這項運動時的費力程度是如何？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 不費力	143	19.3	19.3	19.3
2 有點費力	256	34.5	34.5	53.8
3 很費力	66	8.9	8.9	62.7
有效的 96 跳答	269	36.3	36.3	98.9
97 不知道	5	.7	.7	99.6
98 拒答	3	.4	.4	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_2_1. 請問最近一個月，您第二常做的運動是(未滿10分鐘不算在內)？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 沒有第二常做的運動	203	27.4	27.4	27.4
1 散步	59	8.0	8.0	35.3
2 慢跑	61	8.2	8.2	43.5
3 健走	23	3.1	3.1	46.6
4 跳繩	2	.3	.3	46.9
5 游泳	9	1.2	1.2	48.1
6 體操(指有做到肢體伸展的體操)	6	.8	.8	48.9
7 瑜珈	7	.9	.9	49.9
11 羽毛球	7	.9	.9	50.8
12 桌球	1	.1	.1	50.9
有效的 13 網球	1	.1	.1	51.1
15 籃球	16	2.2	2.2	53.2
16 有氧舞蹈	8	1.1	1.1	54.3
19 騎單車(或腳踏車機)	17	2.3	2.3	56.6
20 爬山	10	1.3	1.3	58.0
21 爬樓梯	4	.5	.5	58.5
22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機)	26	3.5	3.5	62.0
24 其他球類運動1：_____	5	.7	.7	62.7
25 其他非球類運動1：_____	7	.9	.9	63.6
27 其他非球類運動2：_____	1	.1	.1	63.7
96 跳答	269	36.3	36.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_2_2.您第二常做的運動是【貼1__2__1答案】，請問： 1.平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少持續10分鐘以上才算一次）

平均數	2.52
中位數	2
眾數	1
標準差	4.91
最小值	1
最大值	77
百分位數 25	1
75	3

- 有效人數：265 人；回答「不知道」人數：5 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：472 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1_2_2.您第二常做的運動是【貼1__2__1答案】，請問： 2.您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿10分鐘不算在內）

平均數	43.09
中位數	30
眾數	30
標準差	34.87
最小值	10
最大值	300
百分位數 25	20
75	60

- 有效人數：268 人；回答「不知道」人數：1 人；回答「拒答」人數：1 人；「跳答」人數：472 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1_2_2.您第二常做的運動是【貼1__2__1答案】，請問： 3.您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 否，沒什麼變化	62	8.4	8.4	8.4
2 是，呼吸輕微加快	106	14.3	14.3	22.6
3 是，有喘氣現象	86	11.6	11.6	34.2
4 是，上氣不接下氣	16	2.2	2.2	36.4
96 跳答	472	63.6	63.6	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_2_2.您第二常做的運動是【貼1__2__1答案】，請問： 4.您做這項運動時的費力程度是如何？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 不費力	104	14.0	14.0	14.0
2 有點費力	127	17.1	17.1	31.1
3 很費力	39	5.3	5.3	36.4
96 跳答	472	63.6	63.6	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_3_1. 請問最近一個月，您第三常做的運動是(未滿10分鐘不算在內)？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 沒有第三常做的運動	198	26.7	26.7	26.7
1 散步	12	1.6	1.6	28.3
2 慢跑	12	1.6	1.6	29.9
3 健走	5	.7	.7	30.6
6 體操(指有做到肢體伸展的體操)	4	.5	.5	31.1
7 瑜珈	4	.5	.5	31.7
11 羽毛球	1	.1	.1	31.8
14 撞球	1	.1	.1	31.9
15 籃球	5	.7	.7	32.6
16 有氧舞蹈	6	.8	.8	33.4
19 騎單車(或腳踏車機)	7	.9	.9	34.4
20 爬山	2	.3	.3	34.6
21 爬樓梯	5	.7	.7	35.3
22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機)	6	.8	.8	36.1
24 其他球類運動1：_____	1	.1	.1	36.3
29 其他非球類運動3：_____	1	.1	.1	36.4
96 跳答	472	63.6	63.6	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_3_2. 您第三常做的運動是【貼1__3__1 答案】，請問： 1. 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？(至少持續10分鐘以上才算一次)

平均數	2.3
中位數	1
眾數	1
標準差	3.86
最小值	1
最大值	30
百分位數 25	1
百分位數 75	2

1. 有效人數：70 人；回答「不知道」人數：2 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：670 人

2. 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1_3_2.您第三常做的運動是【貼1__3__1答案】，請問： 2.您每次做這項運動
平均花多少時間？（未滿10分鐘不算在內）

平均數	40.61
中位數	30
眾數	30
標準差	30.54
最小值	10
最大值	180
百分位數 25	20
75	60

- 有效人數：70 人；回答「不知道」人數：1 人；回答「拒答」人數：1 人；「跳答」人數：670 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1_3_2.您第三常做的運動是【貼1__3__1答案】，請問： 3.您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 否，沒什麼變化	24	3.2	3.2	3.2
2 是，呼吸輕微加快	27	3.6	3.6	6.9
3 是，有喘氣現象	16	2.2	2.2	9.0
4 是，上氣不接下氣	5	.7	.7	9.7
96 跳答	670	90.3	90.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_3_2.您第三常做的運動是【貼1__3__1答案】，請問： 4.您做這項運動時的費力程度是如何？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 不費力	34	4.6	4.6	4.6
2 有點費力	30	4.0	4.0	8.6
3 很費力	8	1.1	1.1	9.7
96 跳答	670	90.3	90.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_4_1.請問最近一個月，您第四常做的運動是(未滿10分鐘不算在內)？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 沒有第四常做的運動	58	7.8	7.8	7.8
1 散步	1	.1	.1	8.0
3 健走	2	.3	.3	8.2
5 游泳	1	.1	.1	8.4
6 體操(指有做到肢體伸展的體操)	1	.1	.1	8.5
有效的 19 騎單車(或腳踏車機)	1	.1	.1	8.6
20 爬山	5	.7	.7	9.3
21 爬樓梯	2	.3	.3	9.6
22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機)	1	.1	.1	9.7
96 跳答	670	90.3	90.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_4_2.您第四常做的運動是【貼1__4__1答案】，請問： 1.平均一個禮拜，您
做幾次這項運動？(至少持續10分鐘以上才算一次)

平均數	1.85
中位數	1
眾數	1
標準差	1.28
最小值	1
最大值	5
百分位數 25	1
75	2

- 有效人數：13 人；回答「不知道」人數：0 人；回答「拒答」人數：1 人；「跳答」人數：728 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1_4_2.您第四常做的運動是【貼1__4__1答案】，請問： 2.您每次做這項運動
平均花多少時間？(未滿10分鐘不算在內)

平均數	62.31
中位數	50
眾數	10、30、60、70
標準差	61.26
最小值	10
最大值	240
百分位數 25	30
75	70

- 有效人數：13 人；回答「不知道」人數：0 人；回答「拒答」人數：1 人；「跳答」人數：728 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1_4_2.您第四常做的運動是【貼1__4__1答案】，請問：3.您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 否，沒什麼變化	6	.8	.8	.8
2 是，呼吸輕微加快	4	.5	.5	1.3
3 是，有喘氣現象	2	.3	.3	1.6
4 是，上氣不接下氣	2	.3	.3	1.9
96 跳答	728	98.1	98.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_4_2.您第四常做的運動是【貼1__4__1答案】，請問：4.您做這項運動時的費力程度是如何？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 不費力	5	.7	.7	.7
2 有點費力	7	.9	.9	1.6
3 很費力	2	.3	.3	1.9
96 跳答	728	98.1	98.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_5_1.請問最近一個月，您第五常做的運動是(未滿10分鐘不算在內)？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 沒有第五常做的運動	9	1.2	1.2	1.2
7 瑜珈	1	.1	.1	1.3
15 籃球	1	.1	.1	1.5
19 騎單車(或腳踏車機)	2	.3	.3	1.8
23 搖呼拉圈	1	.1	.1	1.9
96 跳答	728	98.1	98.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_5_2.您第五常做的運動是【貼1__5__1答案】，請問：1.平均一個禮拜，您做幾次這項運動？(至少持續10分鐘以上才算一次)

平均數	3
中位數	3
眾數	1、3
標準差	2.45
最小值	1
最大值	7
百分位數 25	1
百分位數 75	3

- 有效人數：5人；回答「不知道」人數：0人；回答「拒答」人數：0人；「跳答」人數：737人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1_5_2.您第五常做的運動是【貼1__5__1答案】，請問：2.您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿10分鐘不算在內）

平均數	32
中位數	30
眾數	20、30
標準差	16.43
最小值	20
最大值	60
百分位數 25	20
75	30

- 有效人數：5人；回答「不知道」人數：0人；回答「拒答」人數：0人；「跳答」人數：737人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

1_5_2.您第五常做的運動是【貼1__5__1答案】，請問：3.您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 否，沒什麼變化	3	.4	.4	.4
2 是，呼吸輕微加快	1	.1	.1	.5
有效的 3 是，有喘氣現象	1	.1	.1	.7
96 跳答	737	99.3	99.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

1_5_2.您第五常做的運動是【貼1__5__1答案】，請問：4.您做這項運動時的費力程度是如何？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 不費力	4	.5	.5	.5
2 有點費力	1	.1	.1	.7
有效的 96 跳答	737	99.3	99.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2.請問您最近一年有沒有喝酒？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 沒有（跳答第6題）	177	23.9	23.9	23.9
2 有	561	75.6	75.6	99.5
有效的 97 不知道	2	.3	.3	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2_1.請依最近一年的經驗回答下列問題？ 1.跟一般人比起來，您覺得您自己是一個適量的飲酒者嗎？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	65	8.8	8.8	8.8
1 是	483	65.1	65.1	73.9
有效的 96 跳答	177	23.9	23.9	97.7
97 不知道	16	2.2	2.2	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2_1.請依最近一年的經驗回答下列問題？ 2.您的親人及朋友認為您是一個適量的飲酒者嗎？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	62	8.4	8.4	8.4
1 是	429	57.8	57.8	66.2
有效的 96 跳答	177	23.9	23.9	90.0
97 不知道	73	9.8	9.8	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2_1.請依最近一年的經驗回答下列問題？ 3.您是否曾因喝酒而失去朋友或者男朋友/女朋友？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	554	74.7	74.7	74.7
1 是	7	.9	.9	75.6
有效的 96 跳答	177	23.9	23.9	99.5
97 不知道	3	.4	.4	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2_1.請依最近一年的經驗回答下列問題？ 4.您是否曾因喝酒而在工作/學業上產生問題或麻煩？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	551	74.3	74.3	74.3
1 是	11	1.5	1.5	75.7
有效的 96 跳答	177	23.9	23.9	99.6
97 不知道	2	.3	.3	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2_1.請依最近一年的經驗回答下列問題？ 5.您是否曾因喝酒而忽略了您應盡的義務（家庭，或工作/學業），且超過兩天以上？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	555	74.8	74.8	74.8
1 是	6	.8	.8	75.6
有效的 96 跳答	177	23.9	23.9	99.5
97 不知道	3	.4	.4	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2_1.請依最近一年的經驗回答下列問題？ 6.您是否曾因喝酒的問題，而向他人尋求協助？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	550	74.1	74.1	74.1
1 是	12	1.6	1.6	75.7
有效的 96 跳答	177	23.9	23.9	99.6
97 不知道	2	.3	.3	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2_1.請依最近一年的經驗回答下列問題？ 7.您是否曾參與戒酒的治療團體？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	562	75.7	75.7	75.7
96 跳答	177	23.9	23.9	99.6
有效的 97 不知道	2	.3	.3	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2_1.請依最近一年的經驗回答下列問題？ 8.您是否曾因酒後（醉）駕車而遭警察開單或逮捕？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	558	75.2	75.2	75.2
1 是	5	.7	.7	75.9
有效的 96 跳答	177	23.9	23.9	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2_1.請依最近一年的經驗回答下列問題？ 9.您是否曾因喝酒而住院？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	561	75.6	75.6	75.6
1 是	1	.1	.1	75.7
有效的 96 跳答	177	23.9	23.9	99.6
97 不知道	2	.3	.3	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

2_1.請依最近一年的經驗回答下列問題？ 10.您是否曾在喝很多酒後出現嚴重顫抖、精神錯亂、聽到聲音，或者看到一些並不存在的東西？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 否	563	75.9	75.9	75.9
有效的 96 跳答	177	23.9	23.9	99.7
97 不知道	1	.1	.1	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3.最近一個月，您有沒有喝過酒？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 沒有（跳答第6題）	155	20.9	20.9	20.9
2 有	407	54.9	54.9	75.7
有效的 96 跳答	177	23.9	23.9	99.6
97 不知道	2	.3	.3	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_1_1. 請問您最近一個月喝酒喝最多的一次，是喝了什麼酒？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 濃度5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等	254	34.2	34.2	34.2
2 濃度6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等	13	1.8	1.8	36.0
3 濃度11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等	78	10.5	10.5	46.5
4 濃度16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等	4	.5	.5	47.0
5 濃度21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等	1	.1	.1	47.2
有效的 6 濃度30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等	38	5.1	5.1	52.3
7 濃度50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等	7	.9	.9	53.2
8 其他不知濃度無法歸類的酒類1：_____	7	.9	.9	54.2
96 跳答	332	44.7	44.7	98.9
97 不知道	7	.9	.9	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_1_2. 您那次喝【貼3__1__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？ 1. 飲酒容器類型

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 小杯及小杯以下	75	10.1	10.1	10.1
2 杯	135	18.2	18.2	28.3
3 罐	123	16.6	16.6	44.9
4 大罐	13	1.8	1.8	46.6
有效的 5 小瓶	24	3.2	3.2	49.9
6 瓶	26	3.5	3.5	53.4
96 跳答	340	45.8	45.8	99.2
97 不知道	6	.8	.8	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_1_2.您那次喝【貼3__1__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？ 2.數量(喝了多少杯/罐/瓶)

平均數	3.14
中位數	2
眾數	1
標準差	6.63
最小值	1
最大值	121
百分位數 25	1
75	3

- 有效人數：392 人；回答「不知道」人數：8 人；回答「拒答」人數：2 人；「跳答」人數：340 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

3_2_1.請問您那次，除了喝「【貼3__1__1 答案】」以外，還有喝什麼酒？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 沒有再喝其他酒類	250	33.7	33.7	33.7
1 濃度5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等	56	7.5	7.5	41.2
2 濃度6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等	7	.9	.9	42.2
3 濃度11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等	44	5.9	5.9	48.1
4 濃度16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等	4	.5	.5	48.7
5 濃度21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等	1	.1	.1	48.8
有效的 6 濃度30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等	29	3.9	3.9	52.7
7 濃度50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等	2	.3	.3	53.0
8 其他不知濃度無法歸類的酒類1：_____	3	.4	.4	53.4
9 其他不知濃度無法歸類的酒類2：_____	1	.1	.1	53.5
96 跳答	340	45.8	45.8	99.3
97 不知道	5	.7	.7	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_2_2.您那次喝【貼3__2__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？ 1.飲酒容器類型

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 小杯及小杯以下	39	5.3	5.3	5.3
2 杯	52	7.0	7.0	12.3
3 罐	38	5.1	5.1	17.4
4 大罐	3	.4	.4	17.8
有效的 5 小瓶	2	.3	.3	18.1
6 瓶	7	.9	.9	19.0
96 跳答	595	80.2	80.2	99.2
97 不知道	6	.8	.8	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_2_2.您那次喝【貼3__2__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？ 2.數量(喝了多少杯/罐/瓶)

平均數	3.31
中位數	2
眾數	1
標準差	9.65
最小值	1
最大值	111
百分位數 25	1
75	3

- 有效人數：137 人；回答「不知道」人數：10 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：595 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

3_3_1.請問您那次，除了喝「【貼3__1__1、3__2__1答案】」以外，還有喝什麼酒？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 沒有再喝其他酒類	124	16.7	16.7	16.7
1 濃度5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等	4	.5	.5	17.3
3 濃度11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等	6	.8	.8	18.1
有效的 6 濃度30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等	8	1.1	1.1	19.1
7 濃度50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等	2	.3	.3	19.4
10 其他不知濃度無法歸類的酒類3：_____	1	.1	.1	19.5
96 跳答	595	80.2	80.2	99.7
97 不知道	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_3_2.您那次喝【貼3__3__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？ 1.飲酒容器類型

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 小杯及小杯以下	5	.7	.7	.7
2 杯	11	1.5	1.5	2.2
3 罐	2	.3	.3	2.4
有效的 6 瓶	2	.3	.3	2.7
96 跳答	721	97.2	97.2	99.9
97 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_3_2.您那次喝【貼3__3__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？ 2.數量(喝了多少杯/罐/瓶)

平均數	2.32
中位數	2
眾數	1
標準差	2.24
最小值	1
最大值	10
百分位數 25	1
百分位數 75	2

- 有效人數：19 人；回答「不知道」人數：2 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：721 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

3_4_1.請問您那次，除了喝「【貼3__1__1、3__2__1、3__3__1答案】」以外，還有喝什麼酒？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 沒有再喝其他酒類	20	2.7	2.7	2.7
有效的 11 其他不知濃度無法歸類的酒類4：_____	1	.1	.1	2.8
96 跳答	721	97.2	97.2	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_4_2.您那次喝【貼3__4__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？ 1.飲酒容器類型

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
96 跳答	741	99.9	99.9	99.9
有效的 97 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_4_2.您那次喝【貼3__4__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？ 2.數量(喝了多少杯/罐/瓶)

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
996 跳答	741	99.9	99.9	99.9
有效的 997 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_5_1.請問您那次，除了喝「【貼3__1__1、3__2__1、3__3__1、3__4__1答案】」以外，還有喝什麼酒？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
12 其他不知濃度無法歸類的酒類5：_____	1	.1	.1	.1
有效的 96 跳答	741	99.9	99.9	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_5_2.您那次喝【貼3__5__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？ 1.飲酒容器類型

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
96 跳答	741	99.9	99.9	99.9
有效的 97 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

3_5_2.您那次喝【貼3__5__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？ 2.數量(喝了多少杯/罐/瓶)

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
996 跳答	741	99.9	99.9	99.9
有效的 997 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

4.【此題由男生回答】最近一個月內，請問您有幾天一次喝5杯或5杯以上的酒？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 0天	104	14.0	14.0	14.0
2 1到2天	53	7.1	7.1	21.2
3 3到5天	13	1.8	1.8	22.9
4 6到9天	12	1.6	1.6	24.5
有效的 5 10到19天	2	.3	.3	24.8
6 20到29天	1	.1	.1	24.9
96 跳答	556	74.9	74.9	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

5.【此題由女生回答】最近一個月內，請問您有幾天一次喝4杯或4杯以上的酒？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 0天	153	20.6	20.6	20.6
2 1到2天	53	7.1	7.1	27.8
3 3到5天	12	1.6	1.6	29.4
4 6到9天	3	.4	.4	29.8
6 20到29天	1	.1	.1	29.9
7 整個月	2	.3	.3	30.2
96 跳答	518	69.8	69.8	100.0
總和	742	100.0	100.0	

6.請問您有沒有想過要自殺？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從來沒有（跳答第7題）	484	65.2	65.2	65.2
2 最近一年沒有，但以前有過（跳答第7題）	178	24.0	24.0	89.2
3 最近一個月沒有，但一年內有過	37	5.0	5.0	94.2
4 最近一個月有過一兩次	20	2.7	2.7	96.9
5 最近一個月有過很多次	5	.7	.7	97.6
6 最近一個月每天都有	2	.3	.3	97.8
97 不知道	10	1.3	1.3	99.2
98 拒答	6	.8	.8	100.0
總和	742	100.0	100.0	

6_1.最近一年內，您曾經嘗試過自殺嗎？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 沒有	71	9.6	9.6	9.6
2 有，曾經嘗試過___次	3	.4	.4	10.0
96 跳答	662	89.2	89.2	99.2
97 不知道	3	.4	.4	99.6
98 拒答	3	.4	.4	100.0
總和	742	100.0	100.0	

7.最近一個月，請問您有沒有 1.當面辱罵別人？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	609	82.1	82.1	82.1
2 有過一兩天	116	15.6	15.6	97.7
3 有過很多天	11	1.5	1.5	99.2
有效的 4 每天都有	1	.1	.1	99.3
97 不知道	4	.5	.5	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

7.最近一個月，請問您有沒有 2.以肢體攻擊過別人(如打人或踹人)？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	715	96.4	96.4	96.4
2 有過一兩天	24	3.2	3.2	99.6
3 有過很多天	1	.1	.1	99.7
有效的 97 不知道	1	.1	.1	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

7.最近一個月，請問您有沒有 3.使用物品或武器攻擊過別人？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	732	98.7	98.7	98.7
2 有過一兩天	8	1.1	1.1	99.7
有效的 97 不知道	1	.1	.1	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

7.最近一個月，請問您有沒有 4.被別人當面辱罵過？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	612	82.5	82.5	82.5
2 有過一兩天	113	15.2	15.2	97.7
3 有過很多天	11	1.5	1.5	99.2
有效的 4 每天都有	3	.4	.4	99.6
97 不知道	2	.3	.3	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

7.最近一個月，請問您有沒有 5.被人以肢體攻擊過(如被打或被踹)？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	723	97.4	97.4	97.4
2 有過一兩天	17	2.3	2.3	99.7
有效的 97 不知道	1	.1	.1	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

7.最近一個月，請問您有沒有 6.被別人以物品或武器攻擊過？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 都沒有	731	98.5	98.5	98.5
2 有過一兩天	8	1.1	1.1	99.6
有效的 3 有過很多天	1	.1	.1	99.7
97 不知道	1	.1	.1	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

8.過去有沒有曾與他人（包含異性或同性）發生過性行為（包括口交、陰道性交、肛交）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 沒有（跳答第9題）	281	37.9	37.9	37.9
2 有	444	59.8	59.8	97.7
有效的 97 不知道	1	.1	.1	97.8
98 拒答（跳答第9題）	16	2.2	2.2	100.0
總和	742	100.0	100.0	

8_1.曾經與多少人發生過性行為？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 一人	206	27.8	27.8	27.8
2 二至四人	149	20.1	20.1	47.8
3 五人以上	68	9.2	9.2	57.0
有效的 96 跳答	297	40.0	40.0	97.0
97 不知道	7	.9	.9	98.0
98 拒答	15	2.0	2.0	100.0
總和	742	100.0	100.0	

8.2.有沒有曾經與他人發生過沒有感情基礎的性行為？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從來沒有	306	41.2	41.2	41.2
2 很少	82	11.1	11.1	52.3
3 偶而	32	4.3	4.3	56.6
4 經常	13	1.8	1.8	58.4
有效的 96 跳答	297	40.0	40.0	98.4
97 不知道	2	.3	.3	98.7
98 拒答	10	1.3	1.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

8.3.發生性行為時，有沒有使用保險套？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從沒使用	20	2.7	2.7	2.7
2 偶爾使用	66	8.9	8.9	11.6
3 差不多一半次數有使用，一半的次數沒使用	36	4.9	4.9	16.4
4 大部分都有使用	130	17.5	17.5	34.0
有效的 5 每次都有使用	174	23.5	23.5	57.4
96 跳答	297	40.0	40.0	97.4
97 不知道	5	.7	.7	98.1
98 拒答	14	1.9	1.9	100.0
總和	742	100.0	100.0	

9.最近一個月，您平均每天晚上真正睡著的時間有多久？ 1.小時

平均數	6.55
中位數	7
眾數	6
標準差	1.25
最小值	0
最大值	12
百分位數 25	6
75	7

- 有效人數：742 人；回答「不知道」人數：0 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：0 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

9.最近一個月，您平均每天晚上真正睡著的時間有多久？ 2.分鐘

平均數	11.2
中位數	0
眾數	0
標準差	14.61
最小值	0
最大值	55
百分位數 25	0
百分位數 75	30

- 有效人數：742 人；回答「不知道」人數：0 人；回答「拒答」人數：0 人；「跳答」人數：0 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

10.最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？ 1.半夜或凌晨就清醒

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從沒發生	274	36.9	36.9	36.9
2 每週不到一次	278	37.5	37.5	74.4
3 每週約一兩次	136	18.3	18.3	92.7
有效的 4 每週三次或以上	48	6.5	6.5	99.2
97 不知道	5	.7	.7	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

10.最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？ 2.必須起來上廁所

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從沒發生	353	47.6	47.6	47.6
2 每週不到一次	238	32.1	32.1	79.6
3 每週約一兩次	102	13.7	13.7	93.4
有效的 4 每週三次或以上	47	6.3	6.3	99.7
97 不知道	1	.1	.1	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

10.最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？ 3.呼吸不順暢

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從沒發生	588	79.2	79.2	79.2
2 每週不到一次	92	12.4	12.4	91.6
3 每週約一兩次	41	5.5	5.5	97.2
有效的 4 每週三次或以上	12	1.6	1.6	98.8
97 不知道	8	1.1	1.1	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

10.最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？ 4.大聲打鼾或咳嗽

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從沒發生	502	67.7	67.7	67.7
2 每週不到一次	105	14.2	14.2	81.8
3 每週約一兩次	57	7.7	7.7	89.5
有效的 4 每週三次或以上	39	5.3	5.3	94.7
97 不知道	38	5.1	5.1	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

10.最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？ 5.覺得很冷

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從沒發生	446	60.1	60.1	60.1
2 每週不到一次	196	26.4	26.4	86.5
3 每週約一兩次	77	10.4	10.4	96.9
有效的 4 每週三次或以上	18	2.4	2.4	99.3
97 不知道	4	.5	.5	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

10.最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？ 6.覺得很熱

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從沒發生	484	65.2	65.2	65.2
2 每週不到一次	181	24.4	24.4	89.6
3 每週約一兩次	62	8.4	8.4	98.0
有效的 4 每週三次或以上	10	1.3	1.3	99.3
97 不知道	4	.5	.5	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

10.最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？ 7.作惡夢

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從沒發生	411	55.4	55.4	55.4
2 每週不到一次	222	29.9	29.9	85.3
3 每週約一兩次	88	11.9	11.9	97.2
有效的 4 每週三次或以上	13	1.8	1.8	98.9
97 不知道	7	.9	.9	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

10.最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？ 8.有疼痛

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從沒發生	602	81.1	81.1	81.1
2 每週不到一次	88	11.9	11.9	93.0
3 每週約一兩次	36	4.9	4.9	97.8
有效的 4 每週三次或以上	9	1.2	1.2	99.1
97 不知道	5	.7	.7	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

10_1.最近一個月，您的睡眠還有沒有被其他問題干擾?(只需填寫頻率最高的一項其他干擾即可)

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 有，_____	153	20.6	20.6	20.6
2 沒有（跳答第11題）	544	73.3	73.3	93.9
有效的 97 不知道（跳答第11題）	38	5.1	5.1	99.1
98 拒答（跳答第11題）	7	.9	.9	100.0
總和	742	100.0	100.0	

10_2.請問這項其他干擾的頻率為？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 每週不到一次	29	3.9	3.9	3.9
2 每週約一兩次	64	8.6	8.6	12.5
有效的 3 每週三次或以上	56	7.5	7.5	20.1
96 跳答	589	79.4	79.4	99.5
97 不知道	4	.5	.5	100.0
總和	742	100.0	100.0	

11.請問過去一星期，您會不會覺得 1.不想吃東西、胃口不好

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不或很少（少於1天）	468	63.1	63.1	63.1
2 有時候（1~2天）	246	33.2	33.2	96.2
3 常常（3~4天）	22	3.0	3.0	99.2
有效的 4 幾乎一直是（5~7天）	3	.4	.4	99.6
97 不知道	1	.1	.1	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

11.請問過去一星期，您會不會覺得 2.心情很不好、鬱悶

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不或很少（少於1天）	299	40.3	40.3	40.3
2 有時候（1~2天）	342	46.1	46.1	86.4
3 常常（3~4天）	83	11.2	11.2	97.6
有效的 4 幾乎一直是（5~7天）	14	1.9	1.9	99.5
97 不知道	2	.3	.3	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

11.請問過去一星期，您會不會覺得 3.事情總是不太順利

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不或很少（少於1天）	287	38.7	38.7	38.7
2 有時候（1~2天）	344	46.4	46.4	85.0
3 常常（3~4天）	93	12.5	12.5	97.6
有效的 4 幾乎一直是（5~7天）	14	1.9	1.9	99.5
97 不知道	2	.3	.3	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

11.請問過去一星期，您會不會覺得 4.睡不安穩（不入眠）

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不或很少（少於1天）	441	59.4	59.4	59.4
2 有時候（1~2天）	225	30.3	30.3	89.8
3 常常（3~4天）	58	7.8	7.8	97.6
有效的 4 幾乎一直是（5~7天）	15	2.0	2.0	99.6
97 不知道	1	.1	.1	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

11.請問過去一星期，您會不會覺得 5.很快樂

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不或很少（少於1天）	65	8.8	8.8	8.8
2 有時候（1~2天）	228	30.7	30.7	39.5
3 常常（3~4天）	296	39.9	39.9	79.4
有效的 4 幾乎一直是（5~7天）	145	19.5	19.5	98.9
97 不知道	6	.8	.8	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

11.請問過去一星期，您會不會覺得 6.寂寞、孤單

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不或很少（少於1天）	370	49.9	49.9	49.9
2 有時候（1~2天）	289	38.9	38.9	88.8
3 常常（3~4天）	54	7.3	7.3	96.1
有效的 4 幾乎一直是（5~7天）	23	3.1	3.1	99.2
97 不知道	4	.5	.5	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

11.請問過去一星期，您會不會覺得 7.別人都不友善

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不或很少（少於1天）	518	69.8	69.8	69.8
2 有時候（1~2天）	186	25.1	25.1	94.9
3 常常（3~4天）	22	3.0	3.0	97.8
有效的 4 幾乎一直是（5~7天）	10	1.3	1.3	99.2
97 不知道	4	.5	.5	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

11.請問過去一星期，您會不會覺得 8.日子過得很好，享受人生

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不或很少（少於1天）	123	16.6	16.6	16.6
2 有時候（1~2天）	271	36.5	36.5	53.1
3 常常（3~4天）	246	33.2	33.2	86.3
有效的 4 幾乎一直是（5~7天）	92	12.4	12.4	98.7
97 不知道	8	1.1	1.1	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

11.請問過去一星期，您會不會覺得 9.傷心、悲哀

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不或很少（少於1天）	382	51.5	51.5	51.5
2 有時候（1~2天）	284	38.3	38.3	89.8
3 常常（3~4天）	61	8.2	8.2	98.0
有效的 4 幾乎一直是（5~7天）	10	1.3	1.3	99.3
97 不知道	3	.4	.4	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

11.請問過去一星期，您會不會覺得 10.提不起勁來做任何事

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不或很少（少於1天）	216	29.1	29.1	29.1
2 有時候（1~2天）	377	50.8	50.8	79.9
3 常常（3~4天）	112	15.1	15.1	95.0
有效的 4 幾乎一直是（5~7天）	32	4.3	4.3	99.3
97 不知道	3	.4	.4	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

12.過去兩星期，以下的情況對您有造成壓力嗎？（請依您實際的經驗回答） 1.工作表現

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 不適用	73	9.8	9.8	9.8
1 完全沒壓力	75	10.1	10.1	19.9
2 有一點壓力	252	34.0	34.0	53.9
3 壓力中等	200	27.0	27.0	80.9
有效的 4 壓力很大	94	12.7	12.7	93.5
5 壓力非常大	43	5.8	5.8	99.3
97 不知道	4	.5	.5	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

12.過去兩星期，以下的情況對您有造成壓力嗎？（請依您實際的經驗回答） 2.感情問題

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 不適用	139	18.7	18.7	18.7
1 完全沒壓力	250	33.7	33.7	52.4
2 有一點壓力	211	28.4	28.4	80.9
3 壓力中等	78	10.5	10.5	91.4
有效的 4 壓力很大	37	5.0	5.0	96.4
5 壓力非常大	18	2.4	2.4	98.8
97 不知道	6	.8	.8	99.6
98 拒答	3	.4	.4	100.0
總和	742	100.0	100.0	

12.過去兩星期，以下的情況對您有造成壓力嗎？（請依您實際的經驗回答） 3.經濟問題

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 不適用	59	8.0	8.0	8.0
1 完全沒壓力	124	16.7	16.7	24.7
2 有一點壓力	270	36.4	36.4	61.1
3 壓力中等	176	23.7	23.7	84.8
有效的 4 壓力很大	68	9.2	9.2	93.9
5 壓力非常大	42	5.7	5.7	99.6
97 不知道	1	.1	.1	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

12_1.過去兩星期，還有沒有其他狀況造成您的壓力?(只需填寫最嚴重的一項其他壓力即可)

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 有，_____	127	17.1	17.1	17.1
2 沒有（跳答第13題）	544	73.3	73.3	90.4
有效的 97 不知道（跳答第13題）	60	8.1	8.1	98.5
98 拒答（跳答第13題）	11	1.5	1.5	100.0
總和	742	100.0	100.0	

12_2.請問這項其他壓力的程度?

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
2 有一點壓力	14	1.9	1.9	1.9
3 壓力中等	42	5.7	5.7	7.5
4 壓力很大	45	6.1	6.1	13.6
有效的 5 壓力非常大	25	3.4	3.4	17.0
96 跳答	615	82.9	82.9	99.9
97 不知道	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

13.請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？ 1.一些無法預期的事情發生而感到心煩意亂

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不	90	12.1	12.1	12.1
2 很少	222	29.9	29.9	42.0
3 有時	308	41.5	41.5	83.6
4 常常	93	12.5	12.5	96.1
5 總是	26	3.5	3.5	99.6
97 不知道	1	.1	.1	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

13.請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？ 2.感覺無法控制自己生活中重要的事情

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不	138	18.6	18.6	18.6
2 很少	241	32.5	32.5	51.1
3 有時	247	33.3	33.3	84.4
4 常常	91	12.3	12.3	96.6
5 總是	23	3.1	3.1	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

13.請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？ 3.感到緊張不安和壓力

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不	110	14.8	14.8	14.8
2 很少	233	31.4	31.4	46.2
3 有時	261	35.2	35.2	81.4
4 常常	108	14.6	14.6	96.0
5 總是	27	3.6	3.6	99.6
97 不知道	1	.1	.1	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

13.請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？ 4.在處理自己私人問題的能力上感到很有信心

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不	47	6.3	6.3	6.3
2 很少	189	25.5	25.5	31.8
3 有時	220	29.6	29.6	61.5
4 常常	198	26.7	26.7	88.1
5 總是	76	10.2	10.2	98.4
97 不知道	9	1.2	1.2	99.6
98 拒答	3	.4	.4	100.0
總和	742	100.0	100.0	

13.請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？ 5.感到事情順心如意

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不	42	5.7	5.7	5.7
2 很少	207	27.9	27.9	33.6
3 有時	322	43.4	43.4	77.0
4 常常	139	18.7	18.7	95.7
5 總是	26	3.5	3.5	99.2
97 不知道	4	.5	.5	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

13.請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？ 6.發現自己無法處理所有自己必須做的事情

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不	91	12.3	12.3	12.3
2 很少	256	34.5	34.5	46.8
3 有時	273	36.8	36.8	83.6
4 常常	86	11.6	11.6	95.1
5 總是	31	4.2	4.2	99.3
97 不知道	3	.4	.4	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

13.請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？ 7.有辦法控制生活中惱人的事情

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不	48	6.5	6.5	6.5
2 很少	215	29.0	29.0	35.4
3 有時	284	38.3	38.3	73.7
4 常常	152	20.5	20.5	94.2
5 總是	33	4.4	4.4	98.7
97 不知道	7	.9	.9	99.6
98 拒答	3	.4	.4	100.0
總和	742	100.0	100.0	

13.請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？ 8.常覺得自己是駕馭事情的主人

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不	70	9.4	9.4	9.4
2 很少	263	35.4	35.4	44.9
3 有時	221	29.8	29.8	74.7
4 常常	141	19.0	19.0	93.7
5 總是	33	4.4	4.4	98.1
97 不知道	10	1.3	1.3	99.5
98 拒答	4	.5	.5	100.0
總和	742	100.0	100.0	

13.請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？ 9.常生氣，因為很多事情的發生是超出自己所能控制的

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不	165	22.2	22.2	22.2
2 很少	336	45.3	45.3	67.5
3 有時	169	22.8	22.8	90.3
4 常常	51	6.9	6.9	97.2
5 總是	17	2.3	2.3	99.5
97 不知道	2	.3	.3	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

13. 請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？ 10. 常覺得困難的事情堆積如山，而自己無法克服它們

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 從不	121	16.3	16.3	16.3
2 很少	292	39.4	39.4	55.7
3 有時	217	29.2	29.2	84.9
4 常常	80	10.8	10.8	95.7
有效的 5 總是	29	3.9	3.9	99.6
97 不知道	1	.1	.1	99.7
98 拒答	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

14. 您現在的 1. 身高是？

平均數	166.3
中位數	166
眾數	165
標準差	8.31
最小值	146
最大值	192
25	160
百分位數 75	173

- 有效人數：739 人；回答「不知道」人數：2 人；回答「拒答」人數：1 人；「跳答」人數：0 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

14. 您現在的 2. 體重是？

平均數	62.52
中位數	60
眾數	60
標準差	14.45
最小值	20
最大值	130
25	52
百分位數 75	70

- 有效人數：715 人；回答「不知道」人數：16 人；回答「拒答」人數：11；「跳答」人數：0 人
- 表中統計數據已扣除回答「不知道」、「拒答」及「跳答」人數

15.請問您目前的最高學歷是（含在學中及肄業）？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
1 碩士及以上	169	22.8	22.8	22.8
2 大學	505	68.1	68.1	90.8
3 高中	14	1.9	1.9	92.7
4 高職	29	3.9	3.9	96.6
有效的 5 專科學校	19	2.6	2.6	99.2
6 軍事學校	3	.4	.4	99.6
8 其他	2	.3	.3	99.9
98 拒答	1	.1	.1	100.0
總和	742	100.0	100.0	

16.您結婚了嗎？若結婚了，與配偶的居住狀況是？

	次數	百分比	有效百分比	累積百分比
0 從未結婚	671	90.4	90.4	90.4
1 沒結婚，與男女朋友同居	40	5.4	5.4	95.8
2 已結婚，且與配偶同住	23	3.1	3.1	98.9
有效的 3 已結婚，僅休假日與配偶同住	2	.3	.3	99.2
4 已結婚，目前與配偶分居	1	.1	.1	99.3
5 已離婚	3	.4	.4	99.7
6 其他	2	.3	.3	100.0
總和	742	100.0	100.0	

附錄一：電話調查問卷

您好，這裡是台北中央研究院，我們與國衛院合作，正在進行「兒童及青少年行為之長期發展研究計畫」，簡稱 CABLE 計畫的追蹤調查，請問○○○先生/小姐在嗎？

■■ 找到合格受訪者時請告知以下訊息 ■■

在家，接聽訪問→

您好，這裡是台北中央研究院，我們與國衛院合作執行「兒童及青少年行為之長期發展研究計畫」，為瞭解您現階段的健康與生活型態的狀況，正在進行一項學術研究的電話訪問。我們撥打的電話是由您於 2001-2013 年接受訪問時所提供的。謝謝您當時同意再次接受我們的調查訪問。不曉得可否耽誤您幾分鐘，跟您請教一些問題，謝謝！

為了保障您的權益，在接下來的訪問中，我們將進行錄音，我們也會遵守個人資料保護法的規定，保護您所提供的答案，並在訪問全部結束後半年內將錄音資料銷毀。若您在訪問過程中改變心意或有任何問題，都可以隨時告訴我，謝謝！

以下想先請教您健康行為相關的問題

1 請問最近一星期，您有幾天吃早餐？

- (01) 0 天（都沒吃） (02) 1-2 天 (03) 3-6 天 (04) 7 天（每天都有吃）
(97) 不知道 (98) 拒答

2 請問最近一星期，您有幾天吃蔬菜或水果？

- (01) 0 天（都沒吃） (02) 1-2 天 (03) 3-6 天 (04) 7 天（每天都有吃）
(97) 不知道 (98) 拒答

3 請問最近一星期，您有幾天喝白開水或礦泉水？

- (01) 0 天（都沒喝） (02) 1-2 天 (03) 3-6 天 (04) 7 天（每天都有喝）
(97) 不知道 (98) 拒答

4 請問最近一星期，您有幾天吃宵夜？

- (01) 0 天（都沒吃） (02) 1-2 天 (03) 3-6 天 (04) 7 天（每天都有吃）
(97) 不知道 (98) 拒答

5 請問最近一星期，您有幾天吃零食（例如：洋芋片、餅乾、糖果、蛋糕等）？

- (01) 0 天（都沒吃） (02) 1-2 天 (03) 3-6 天 (04) 7 天（每天都有吃）
(97) 不知道 (98) 拒答

6 請問最近一星期，您有幾天吃速食（例如：漢堡、薯條、炸雞、泡麵、披薩等）？

- (01) 0 天（都沒吃） (02) 1-2 天 (03) 3-6 天 (04) 7 天（每天都有吃）
(97) 不知道 (98) 拒答

7 請問最近一星期，您有幾天喝含糖飲料或吃冰（例如：汽水、果汁、含糖的茶、冰棒、冰淇淋等）？

- (01) 0 天（都沒吃） (02) 1-2 天 (03) 3-6 天 (04) 7 天（每天都有吃）
(97) 不知道 (98) 拒答

8 請問您有沒有嚼過檳榔（一顆也算）？

(01) 從來沒有（跳答第 9 題）

(02) 有

(97) 不知道

(98) 拒答

8 A 請問您最近一年有沒有嚼過檳榔（一顆也算）？

【回答有，請訪員追問「最近一個月有沒有」，若回答最近一個月有，則追問選項（03）-（05）】

(01) 最近一年沒有，但以前有過（跳答第 9 題）

(02) 最近一個月沒有，但一年內有過（跳答第 9 題）

(03) 最近一個月有過一兩次

(04) 最近一個月有過很多次

(05) 最近一個月每天都有

(97) 不知道

(98) 拒答

8 B 請問您最近一個月總共嚼了多少顆檳榔？大約_____顆。

【不知道請鍵入 9997，拒答請鍵入 9998】

8 C 請問您有沒有想過要戒檳榔？

(01) 沒有 (02) 有 (97) 不知道 (98) 拒答

9 請問您有沒有吸過菸（一口也算）？

(01) 從來沒有（跳答第 11 題）

(02) 有

(97) 不知道

(98) 拒答

9 A 請問您最近一年有沒有吸過菸（一口也算）？

【回答有，請訪員追問「最近一個月有沒有」，若回答最近一個月有，則追問選項（03）-（05）】

(01) 最近一年沒有，但以前有過（跳答第 10 題）

(02) 最近一個月沒有，但一年內有過（跳答第 10 題）

(03) 最近一個月有過一兩次

(04) 最近一個月有過很多次

(05) 最近一個月每天都有

(97) 不知道

(98) 拒答

9 B 請問您最近一個月總共吸了多少支香菸？大約_____支菸。

【不知道請鍵入 9997，拒答請鍵入 9998，如回答大於等於 100 小於等於 9996 跳答 10A】

10 從以前到現在為止，請問您吸的菸有沒有超過五包（約 100 支）？

【回答沒有，請追問選項（01）-（02）】

(01) 沒有，僅嘗試過一、兩次而已（跳答第 11 題）

(02) 沒有，未超過五包 (跳答第 11 題)

(03) 有，而且超過五包

(97) 不知道 (98) 拒答

1 0 A 請問您有沒有想過要戒菸？

(01) 沒有 (跳答第 11 題)

(02) 有

(97) 不知道

(98) 拒答

1 0 B 在過去一年內，請問您有沒有嘗試過戒菸？

【回答沒有，請追問選項 (02) - (04)】

(01) 有

(02) 沒有，目前仍有吸菸 (跳答第 11 題)

(03) 沒有，因為已戒菸一年以上 (跳答第 11 題)

(04) 沒有，因為我沒有養成吸菸習慣，不需要戒菸 (跳答第 11 題)

(97) 不知道 (98) 拒答

1 0 C 請問您最近一次戒菸維持了多久？

(01) 未滿 1 天

(02) 1 天以上未滿 1 週

(03) 1 週以上未滿 1 個月

(04) 1 個月以上未滿 3 個月

(05) 3 個月以上未滿 6 個月

(06) 6 個月以上未滿 1 年

(07) 1 年及以上

(97) 不知道

(98) 拒答

1 1 整體而言，您覺得自己目前的健康狀況如何？

【回答普通不用追問，如回答「還好」則需追問】

(01) 很不健康

(02) 不太健康

(03) 普通

(04) 還算健康

(05) 很健康

(97) 不知道

(98) 拒答

1 2 您覺得自己目前的健康狀況和去年相比，是比較差，還是比較好？

(01) 差很多

(02) 差一點

(03) 一樣

(04) 好一點

(05) 好很多

(97) 不知道

(98) 拒答

1 3 您覺得自己目前的健康狀況和同年齡的人相比，是比較差，還是比較好？

- (01) 差很多
- (02) 差一點
- (03) 一樣
- (04) 好一點
- (05) 好很多
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 4 請問您有沒有曾經被醫生診斷出患有高血壓、糖尿病或高血脂？【可複選】

- (01) 有，高血壓（續問第 14A 題）
- (02) 有，糖尿病（續問第 14B 題）
- (03) 有，高血脂（續問第 14C 題）
- (04) 都沒有（跳答第 15 題）
- (97) 不知道（跳答第 15 題）
- (98) 拒答（跳答第 15 題）

1 4 A 請問高血壓，第一次被診斷出來是在幾歲時？_____歲

【忘記了、不知道請鍵入 97，拒答請鍵入 98】

1 4 B 請問糖尿病，第一次被診斷出來是在幾歲時？_____歲

【忘記了、不知道請鍵入 97，拒答請鍵入 98】

1 4 C 請問高血脂，第一次被診斷出來是在幾歲時？_____歲

【忘記了、不知道請鍵入 97，拒答請鍵入 98】

接下來想請您依您與朋友相處的情形，回答下列問題：

1 5 當您生氣時，他／她（們）會聽您抱怨【請訪員唸出選項(01)-(05)】

- (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
- (97) 不知道 (98) 拒答

1 6 他／她（們）瞭解您或在乎您

- (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
- (97) 不知道 (98) 拒答

1 7 當您難過時，他／她（們）會安慰您

- (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
- (97) 不知道 (98) 拒答

1 8 他／她（們）願意花時間跟您一起做些事

- (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
- (97) 不知道 (98) 拒答

1 9 他／她（們）願意與您分享他／她（們）的東西

- (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
- (97) 不知道 (98) 拒答

- 2 0 他／她（們）**會協助您解決難題**
 (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
 (97) 不知道 (98) 拒答
- 2 1 當您需要做抉擇時，他／她（們）**會給您建議**
 (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
 (97) 不知道 (98) 拒答
- 2 2 他／她（們）**會適時提醒您或給您忠告**
 (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
 (97) 不知道 (98) 拒答
- 2 3 當您不懂時，他／她（們）**會解釋給您聽**
 (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
 (97) 不知道 (98) 拒答
- 2 4 他／她（們）**會提到您的優點**
 (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
 (97) 不知道 (98) 拒答
- 2 5 當您表現很好時，他／她（們）**會稱讚您**
 (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
 (97) 不知道 (98) 拒答
- 2 6 他／她（們）需要做決定時**會請您提供建議**
 (01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是
 (97) 不知道 (98) 拒答

以下想請問您目前日常生活的一些情形？

- 2 7 請問您現在是學生嗎？
 (00) 否
 (01) 是
 (98) 拒答
- 2 8 請問您目前的最高學歷是（含在學中及肄業）？
 (01) 碩士及以上
 (02) 大學
 (03) 高中
 (04) 高職
 (05) 專科學校
 (06) 軍事學校
 (07) 國中
 (08) 其他_____【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】
 (97) 不知道 (98) 拒答

2 9 請問您目前任職的工作是（包括全職及兼職工作）？

【請詳細詢問行業、職位，並記錄在開放題紀錄表中；若有兩份工作，只要問最主要的那份工作即可】

(01) 受訪者有工作且願意回答：

行業（公司所生產的產品或提供的服務）：_____

職位（職稱、工作內容）：_____【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】

(02) 受訪者有工作但不願回答

(03) 學生沒工作【跳答至第 30 題】

(04) 家管沒工作【跳答至第 30 題】

(05) 退休沒工作【跳答至第 30 題】

(06) 失業／沒有工作【跳答至第 30 題】

(07) 其他：_____【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】

(97) 不知道【跳答至第 30 題】

(98) 拒答【跳答至第 30 題】

2 9 A 請問您平均每週工作時數為幾小時？_____小時

【不知道請鍵入 997，拒答請鍵入 998】

2 9 B 是否需輪值大夜班？

(00) 否

(01) 是

(98) 拒答

3 0 請問過去一年，您個人的平均月收入大約是多少？【含工作、兼業與獎金收入、投資利息、紅利或股息、政府津貼、房租或其他收入、退休金、零用金、菜錢、父母給的錢都算】【受訪者目前職業：貼 29 題答案】

(01) 沒有收入

(02) 未滿 5 千元

(03) 5 千元~未滿 1 萬元

(04) 1 萬元~未滿 1 萬 5 千元

(05) 1 萬 5 千元~未滿 2 萬元

(06) 2 萬元~未滿 4 萬元

(07) 4 萬元~未滿 6 萬元

(08) 6 萬元~未滿 8 萬元

(09) 8 萬元~未滿 10 萬元

(10) 10 萬元及以上

(97) 不知道

(98) 拒答

- 3 1 請問過去一年，您**家庭**的平均月收入（包括薪資、租金、投資所得、父母給的錢等）大約是多少？【個人平均月收入：貼 30 題答案】
- (01) 未滿 3 萬元
 - (02) 3 萬元~未滿 5 萬元
 - (03) 5 萬元~未滿 7 萬
 - (04) 7 萬~未滿 10 萬元
 - (05) 10 萬元~未滿 15 萬元
 - (06) 15 萬元~未滿 20 萬元
 - (07) 20 萬元及以上
 - (97) 不知道
 - (98) 拒答
- 3 2 您結婚了嗎？若結婚了，與配偶的居住狀況是？
- 【回答從未結婚，請訪員先追問「是否有男女朋友」，若回答有，請再追問是否同居歸選項（00）或（01），若受訪者回答已結婚，請追問選項（02）-（04）】
- (00) 從未結婚
 - (01) 沒結婚，與男女朋友同居
 - (02) 已結婚，且與配偶同住
 - (03) 已結婚，僅休假日與配偶同住
 - (04) 已結婚，目前與配偶分居
 - (05) 已離婚
 - (06) 其他：_____【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】
- 3 3 請問您目前有自己小孩嗎？有幾個？【可複選】
- (01) 沒有
 - (02) 目前懷孕中
 - (03) 有：_____個（不包含懷孕中的）【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】
 - (98) 拒答
- 3 4 請問您現住地址是否為（貼現住地址）
- (00) 否，更正如下：_____【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】
 - (01) 是
 - (98) 拒答
- 3 5 請問您家裡地址是否為（貼家裡地址）
- 【如家裡有多個地址，請受訪者提供一個可以聯絡到他的通訊地址】
- (00) 否，更正如下：_____【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】
 - (01) 是
 - (98) 拒答
- 3 6 請問您家裡地址是不是您的戶籍地址？
- (01) 是
 - (02) 不是
 - (97) 不知道
 - (98) 拒答
- 3 7 除了目前撥打的這支電話外，請問您還有其他日後方便與您聯繫的電話嗎？
- (01) 有，電話：_____
 - 【如受訪者提供多個聯繫電話，請用；隔開鍵入並記錄在開放題紀錄表中】
 - (02) 沒有

3 8 感謝您接受我們的訪問，我們一定會嚴密保護您的個人資料。請問您願不願意提供電子信箱，協助本計畫於明年 1 月執行的學術網路調查？

【若受訪者忘記 email 無法提供，請直接歸 (02) 不願意，若受訪者是使用別人的 email 或是共用 email，請勾選願意並鍵入及記錄在開放題紀錄表中】

(01) 願意，_____ **【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】**

(02) 不願意

3 9 受訪者性別：**【請訪員自行勾選】**貼性別

(01) 男 (02) 女

附錄二：網路調查問卷

○○○（先生/小姐）您好：

感謝您日前再次協助我們與台北中央研究院合作所進行的電話調查，並同意提供您的電子郵件信箱，協助進行網路調查。您所回答的各項資料，將以不記名的方式進行分析，並僅做研究之用，請放心作答。您所提供的寶貴意見，對我們的研究將會有所助益，再次感謝您撥空填寫這份問卷。

為感謝您的協助，我們將在您填完網路問卷的兩週後，以郵寄方式提供您 100 元商品禮券。

如果有任何問題，歡迎來信 chi@nhri.org.tw 或來電 037-246166#36346 吳小姐，我們將為您解答。

感謝您的支持與協助，祝事事順利！

「兒童及青少年行為之長期發展研究計畫」研究團隊
計畫主持人 張新儀

敬上

1 請問最近一個月內，除了學校體育課、通勤及日常勞動外，您有沒有做過任何持續 10 分鐘以上的運動？

(1) 沒有（跳答第 2 題） (2) 有 (97) 不知道 (98) 拒答（跳答第 2 題）

1__1__1 請問最近一個月，您最常做的運動是(未滿 10 分鐘不算在內)？【下拉式選單】

運動名稱代號：

- | | | | |
|------------------------|-----------------------|-----------------|-------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術(如太極拳、氣功等) | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | 20 爬山 | 21 爬樓梯 | |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | 23 搖呼拉圈 | | |
| 24 其他球類運動 1，說明：_____ | 25 其他非球類運動 1，說明：_____ | | |

1__1__2 您最常做的運動是【貼 1__1__1 答案】，請問：【多重開放題】

{1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續 10 分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入 997，拒答請鍵入 998）範圍 1-998

{2} 您每次做這項運動平均花多少時間？(未滿 10 分鐘不算在內)_____分鐘
(不知道每次運動平均花多少時間請鍵入 9997，拒答請鍵入 9998) 範圍 10-9998

{3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答

{4} 您做這項運動時的費力程度是如何？

(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1__2__1 請問最近一個月，您第二常做的運動是(未滿 10 分鐘不算在內)？【下拉式選單】

運動名稱代號：

- | | | | |
|------------------------|-----------------------|-----------------|-------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術(如太極拳、氣功等) | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | 20 爬山 | 21 爬樓梯 | |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | 23 搖呼拉圈 | | |
| 24 其他球類運動 1，說明：_____ | 25 其他非球類運動 1，說明：_____ | | |
| 26 其他球類運動 2，說明：_____ | 27 其他非球類運動 2，說明：_____ | | |

1__2__2 您第二常做的運動是【貼 1__2__1 答案】，請問：【多重開放題】

{1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？(至少需持續 10 分鐘以上才算一次)_____次
(不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入 997，拒答請鍵入 998) 範圍 1-998

{2} 您每次做這項運動平均花多少時間？(未滿 10 分鐘不算在內)_____分鐘
(不知道每次運動平均花多少時間請鍵入 9997，拒答請鍵入 9998) 範圍 10-9998

{3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答

{4} 您做這項運動時的費力程度是如何？

(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1__3__1 請問最近一個月，您第三常做的運動是(未滿 10 分鐘不算在內)？【下拉式選單】

運動名稱代號：

- | | | | |
|------------------------|-----------------------|-----------------|-------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術(如太極拳、氣功等) | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | 20 爬山 | 21 爬樓梯 | |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | 23 搖呼拉圈 | | |
| 24 其他球類運動 1，說明：_____ | 25 其他非球類運動 1，說明：_____ | | |
| 26 其他球類運動 2，說明：_____ | 27 其他非球類運動 2，說明：_____ | | |
| 28 其他球類運動 3，說明：_____ | 29 其他非球類運動 3，說明：_____ | | |

1__3__2 您第三常做的運動是【貼 1__3__1 答案】，請問：【多重開放題】

{1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續 10 分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入 997，拒答請鍵入 998）範圍 1-998

{2} 您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿 10 分鐘不算在內）_____分鐘
（不知道每次運動平均花多少時間請鍵入 9997，拒答請鍵入 9998）範圍 10-9998

{3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答

{4} 您做這項運動時的費力程度是如何？

(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1__4__1 請問最近一個月，您第四常做的運動是(未滿 10 分鐘不算在內)？【下拉式選單】

運動名稱代號：

- | | | | |
|------------------------|-----------------------|-----------------|--------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術(如太極拳、氣功等) | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | | 20 爬山 | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | | 23 搖呼拉圈 | |
| 24 其他球類運動 1,說明:_____ | 25 其他非球類運動 1,說明:_____ | | |
| 26 其他球類運動 2,說明:_____ | 27 其他非球類運動 2,說明:_____ | | |
| 28 其他球類運動 3,說明:_____ | 29 其他非球類運動 3,說明:_____ | | |
| 30 其他球類運動 4,說明:_____ | 31 其他非球類運動 4,說明:_____ | | |

1__4__2 您第四常做的運動是【貼 1__4__1 答案】，請問：【多重開放題】

{1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續 10 分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入 997，拒答請鍵入 998）範圍 1-998

{2} 您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿 10 分鐘不算在內）_____分鐘
（不知道每次運動平均花多少時間請鍵入 9997，拒答請鍵入 9998）範圍 10-9998

{3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答

{4} 您做這項運動時的費力程度是如何？

(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1__5__1 請問最近一個月，您第五常做的運動是(未滿 10 分鐘不算在內)？【下拉式選單】

運動名稱代號：

- | | | | |
|-------|-------------------|--------|-------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |

- | | | |
|------------------------|-----------------------|-----------------|
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術（如太極拳、氣功等） |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | 20 爬山 | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | 23 搖呼拉圈 | |
| 24 其他球類運動 1,說明:_____ | 25 其他非球類運動 1,說明:_____ | |
| 26 其他球類運動 2,說明:_____ | 27 其他非球類運動 2,說明:_____ | |
| 28 其他球類運動 3,說明:_____ | 29 其他非球類運動 3,說明:_____ | |
| 30 其他球類運動 4,說明:_____ | 31 其他非球類運動 4,說明:_____ | |
| 32 其他球類運動 5,說明:_____ | 33 其他非球類運動 5,說明:_____ | |

1__5__2 您第五常做的運動是【貼 1__5__1 答案】，請問：【多重開放題】

- {1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續 10 分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入 997，拒答請鍵入 998）範圍 1-998
- {2} 您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿 10 分鐘不算在內）_____分鐘
（不知道每次運動平均花多少時間請鍵入 9997，拒答請鍵入 9998）範圍 10-9998
- {3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？
（1）否，沒什麼變化（2）是，呼吸輕微加快（3）是，有喘氣現象（4）是，上氣不接下氣
（97）不知道（98）拒答
- {4} 您做這項運動時的費力程度是如何？
（1）不費力（2）有點費力（3）很費力（97）不知道（98）拒答

2 請問您最近一年有沒有喝酒？

- （1）沒有（跳答第 6 題）（2）有（97）不知道（98）拒答

2__1 請依最近一年的經驗回答下列問題？

- {1} 跟一般人比起來，您覺得您自己是一個適量的飲酒者嗎？
- {2} 您的親人及朋友認為您是一個適量的飲酒者嗎？
- {3} 您是否曾因喝酒而失去朋友或者男朋友/女朋友？
- {4} 您是否曾因喝酒而在工作/學業上產生問題或麻煩？
- {5} 您是否曾因喝酒而忽略了您應盡的義務（家庭，或工作/學業），且超過兩天以上？
- {6} 您是否曾因喝酒的問題，而向他人尋求協助？
- {7} 您是否曾參與戒酒的治療團體？
- {8} 您是否曾因酒後（醉）駕車而遭警察開單或逮捕？
- {9} 您是否曾因喝酒而住院？
- {10} 您是否曾在喝很多酒後出現嚴重顫抖、精神錯亂、聽到聲音，或者看到一些並不存在的東西？
（1）是（0）否（97）不知道（98）拒答

3 最近一個月，您有沒有喝過酒？

- （1）沒有（跳答第 6 題）（2）有（97）不知道（98）拒答

3__1__1 請問您最近一個月喝酒喝最多的一次，是喝了什麼酒？（酒類濃度說明請見下方）
【下拉式選單】

【酒類濃度說明】：

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等
2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等
3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

4. 濃度 16-20% 的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等
5. 濃度 21-29% 的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等
6. 濃度 30-49% 的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等
7. 濃度 50% 以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等
8. 其他不知濃度無法歸類的酒類 1，說明：_____

97. 不知道









98. 拒答

3__1__2 您那次喝【貼 3__1__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（請點選右上方「多媒體」圖示的容器類型計算）【多重開放題】

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答

數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____

（不知道喝酒數量請鍵入 997，拒答請鍵入 998）範圍 1-998

							
cc	0 cc	0 cc	0 cc	0 cc	0 cc	0 cc	0 cc
杯及小杯以下				罐	瓶		

3__2__1 請問您那次，除了喝【貼 3__1__1 答案】以外，還有喝什麼酒？【下拉式選單】

【酒類濃度說明】：

0. 沒有再喝其他酒類
1. 濃度 5% 以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等
2. 濃度 6-10% 的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等
3. 濃度 11-15% 的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等
4. 濃度 16-20% 的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等
5. 濃度 21-29% 的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等
6. 濃度 30-49% 的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等
7. 濃度 50% 以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等
8. 其他不知濃度無法歸類的酒類 1，說明：_____
9. 其他不知濃度無法歸類的酒類 2，說明：_____

97. 不知道

98. 拒答

3__2__2 您那次喝【貼 3__2__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（請點選右上方「多媒體」圖示的容器類型計算）？【多重開放題】

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答
數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____

(不知道喝酒數量請鍵入 997, 拒答請鍵入 998) 範圍 1-998

3__3__1 請問您那次, 除了喝【貼 3__1__1、3__2__1 答案】以外, 還有喝什麼酒?
【下拉式選單】

【酒類濃度說明】:

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類, 例如啤酒/水果調味酒(如冰火)/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類, 例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類, 例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒(choya)等

4. 濃度 16-20%的酒類, 例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類, 例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類, 例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類, 例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8. 其他不知濃度無法歸類的酒類 1, 說明: _____

9. 其他不知濃度無法歸類的酒類 2, 說明: _____

10. 其他不知濃度無法歸類的酒類 3, 說明: _____

97. 不知道

98. 拒答

3__3__2 您那次喝【貼 3__3__1 答案】, 請問喝了多少杯/罐/瓶?(請點選右上方「多媒體」圖示的容器類型計算)【多重開放題】

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答
數量 (喝了多少杯/罐/瓶): _____

(不知道喝酒數量請鍵入 997, 拒答請鍵入 998) 範圍 1-998

3__4__1 請問您那次, 除了喝【貼 3__1__1、3__2__1、3__3__1 答案】以外, 還有喝什麼酒?【下拉式選單】

【酒類濃度說明】:

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類, 例如啤酒/水果調味酒(如冰火)/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類, 例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類, 例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒(choya)等

4. 濃度 16-20%的酒類, 例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類, 例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類, 例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類, 例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8. 其他不知濃度無法歸類的酒類 1, 說明: _____

9. 其他不知濃度無法歸類的酒類 2, 說明: _____

10. 其他不知濃度無法歸類的酒類 3, 說明: _____

11. 其他不知濃度無法歸類的酒類 4, 說明: _____

97. 不知道

98. 拒答

3__4__2 您那次喝【貼 3__4__1 答案】, 請問喝了多少杯/罐/瓶?(請點選右上方「多媒體」圖示的容器類型計算)【多重開放題】

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答
數量 (喝了多少杯/罐/瓶): _____

(不知道喝酒數量請鍵入 997, 拒答請鍵入 998) 範圍 1-998

3__5__1 請問您那次，除了喝【貼3__1__1、3__2__1、3__3__1、3__4__1 答案】以外，還有喝什麼酒？【下拉式選單】

【酒類濃度說明】：

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

4. 濃度 16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8. 其他不知濃度無法歸類的酒類 1，說明：_____

9. 其他不知濃度無法歸類的酒類 2，說明：_____

10. 其他不知濃度無法歸類的酒類 3，說明：_____

11. 其他不知濃度無法歸類的酒類 4，說明：_____

12. 其他不知濃度無法歸類的酒類 5，說明：_____

97. 不知道

98. 拒答

3__5__2 您那次喝【貼3__5__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（請點選右上方「多媒體」圖示的容器類型計算）【多重開放題】

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答
數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____

（不知道喝酒數量請鍵入 997，拒答請鍵入 998）範圍 1-998

4 【此題由男生回答】最近一個月內，請問您有幾天一次喝 5 杯或 5 杯以上的酒？

(1) 0 天 (2) 1 到 2 天 (3) 3 到 5 天 (4) 6 到 9 天 (5) 10 到 19 天 (6) 20 到 29 天

(7) 整個月 (97) 不知道 (98) 拒答

（註：1 杯酒 = 1 罐（350 cc）啤酒 = 1 杯（120 cc）紅酒 = 1 小杯（45 cc）高粱或烈酒）

5 【此題由女生回答】最近一個月內，請問您有幾天一次喝 4 杯或 4 杯以上的酒？

(1) 0 天 (2) 1 到 2 天 (3) 3 到 5 天 (4) 6 到 9 天 (5) 10 到 19 天 (6) 20 到 29 天 (7)

整個月 (97) 不知道 (98) 拒答

（註：1 杯酒 = 1 罐（350 cc）啤酒 = 1 杯（120 cc）紅酒 = 1 小杯（45 cc）高粱或烈酒）

6 請問您有沒有想過要自殺？

(1) 從來沒有（跳答第 7 題）

(2) 最近一年沒有，但以前有過（跳答第 7 題）

(3) 最近一個月沒有，但一年內有過

(4) 最近一個月有過一兩次

(5) 最近一個月有過很多次

(6) 最近一個月每天都有

(97) 不知道

(98) 拒答

6__1 最近一年內，您曾經嘗試過自殺嗎？

(1) 沒有 (2) 有，曾經嘗試過_____次 (97) 不知道 (98) 拒答

7 最近一個月，請問您有沒有【多重單選題】

1. 當面辱罵別人？

(1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

2. 以肢體攻擊過別人（如打人或踹人）？

(1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

3. 使用物品或武器攻擊過別人？

(1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

4. 被別人當面辱罵過？

(1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

5. 被人以肢體攻擊過（如被打或被踹）？

(1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

6. 被別人以物品或武器攻擊過？

(1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

8 過去有沒有曾與他人（包含異性或同性）發生過性行為（包括口交、陰道性交、肛交）？

(1) 沒有（跳答第9題）

(2) 有

(97) 不知道

(98) 拒答（跳答第9題）

8__1 曾經與多少人發生過性行為？

(1) 一人 (2) 二至四人 (3) 五人以上 (97) 不知道 (98) 拒答

8__2 有沒有曾經與他人發生過沒有感情基礎的性行為？

(1) 從來沒有 (2) 很少 (3) 偶而 (4) 經常 (97) 不知道 (98) 拒答

8__3 發生性行為時，有沒有使用保險套？

(1) 從沒使用 (2) 偶爾使用 (3) 差不多一半次數有使用，一半的次數沒使用

(4) 大部分都有使用 (5) 每次都有使用 (97) 不知道 (98) 拒答

【健康狀況】

睡眠

9 最近一個月，您平均每天晚上真正睡著的時間有多久？ 小時 分鐘

【多重開放題】

10 最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？【多重單選題】

{1} 半夜或凌晨就清醒 {2} 必須起來上廁所 {3} 呼吸不順暢

{4} 大聲打鼾或咳嗽 {5} 覺得很冷 {6} 覺得很熱

{7} 作惡夢 {8} 有疼痛

(1) 從沒發生 (2) 每週不到一次 (3) 每週約一兩次 (4) 每週三次或以上

(97) 不知道 (98) 拒答

10__1 最近一個月，您的睡眠還有沒有被其他問題干擾？

（只需填寫頻率最高的一項其他干擾即可）

(1) 有，請說明其他干擾_____ (2) 沒有（跳答第11題）

(97) 不知道（跳答第11題） (98) 拒答（跳答第11題）

1 0__2 請問這項其他干擾的頻率為？

- (1) 每週不到一次
- (2) 每週約一兩次
- (3) 每週三次或以上
- (97) 不知道 (98) 拒答

心理健康

1 1 請問過去一星期，您會不會覺得…【多重單選題】

- {1} 不想吃東西、胃口不好 {2} 心情很不好、鬱悶 {3} 事情總是不太順利
- {4} 睡不安穩（不入眠） {5} 很快樂 {6} 寂寞、孤單 {7} 別人都不友善
- {8} 日子過得很好，享受人生 {9} 傷心、悲哀 {10} 提不起勁來做任何事
- (1) 從不或很少（少於 1 天） (2) 有時候（1~2 天）
- (3) 常常（3~4 天） (4) 幾乎一直是（5~7 天）
- (97) 不知道 (98) 拒答

自覺壓力

1 2 過去兩星期，以下的情況對您有造成壓力嗎？（請依您實際的經驗回答）【多重單選題】

- {1} 工作表現 {2} 感情問題 {3} 經濟問題
- (0) 不適用 (1) 完全沒壓力 (2) 有一點壓力 (3) 壓力中等
- (4) 壓力很大 (5) 壓力非常大 (97) 不知道 (98) 拒答

提示說明：若過去兩星期，沒有「工作表現、感情問題，或經濟問題」，請選不適用。

1 2__1 過去兩星期，還有沒有其他狀況造成您的壓力？（只需填寫最嚴重的一項其他壓力即可）

- (1) 有，請說明其他壓力_____ (2) 沒有（跳答第 13 題）
- (97) 不知道（跳答第 13 題） (98) 拒答（跳答第 13 題）

1 2__2 請問這項其他壓力的程度？

- (1) 完全沒壓力 (2) 有一點壓力 (3) 壓力中等 (4) 壓力很大 (5) 壓力非常大
- (97) 不知道 (98) 拒答

1 3 請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？【多重單選題】

- {1} 一些無法預期的事情發生而感到心煩意亂
- {2} 感覺無法控制自己生活中重要的事情
- {3} 感到緊張不安和壓力
- {4} 在處理自己私人問題的能力上感到很有信心
- {5} 感到事情順心如意
- {6} 發現自己無法處理所有自己必須做的事情
- {7} 有辦法控制生活中惱人的事情
- {8} 常覺得自己是駕馭事情的主人
- {9} 常生氣，因為很多事情的發生是超出自己所能控制的
- {10} 常覺得困難的事情堆積如山，而自己無法克服它們
- (1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

1 4 您現在的身高是_____公分，體重是_____公斤【多重開放題】
鍵入範圍身高 50-250，體重 20-200

1 5 請問您目前的最高學歷是（含在學中及肄業）？

- (01) 碩士及以上
- (02) 大學
- (03) 高中
- (04) 高職
- (05) 專科學校
- (06) 軍事學校
- (07) 國中
- (08) 其他_____
- (97) 不知道 (98) 拒答

1 6 您結婚了嗎？若結婚了，與配偶的居住狀況是？

- (00) 從未結婚
- (01) 沒結婚，與男女朋友同居
- (02) 已結婚，且與配偶同住
- (03) 已結婚，僅休假日與配偶同住
- (04) 已結婚，目前與配偶分居
- (05) 已離婚
- (06) 其他：_____