

○○○（先生/小姐）您好：

感謝您日前再次協助我們與台北中央研究院合作所進行的電話調查，並同意提供您的電子郵件信箱，協助進行網路調查。您所回答的各項資料，將以不記名的方式進行分析，並僅做研究之用，請放心作答。您所提供的寶貴意見，對我們的研究將會有所助益，再次感謝您撥空填寫這份問卷。

為感謝您的協助，我們將在您填完網路問卷後，盡速以郵寄方式提供您 100 元商品禮券。惟因公務核銷流程，會先寄一份領據至您的現住地址，請您妥填後寄回，研究團隊將在收到領據後的兩周內，確認領據填寫的完整性，並將商品禮券寄給您。

如果有任何問題，歡迎來信 chi@nhri.org.tw 或來電 037-246166#36346 吳小姐，我們將為您解答。

感謝您的支持與協助，祝事事順利！

「兒童及青少年行為之長期發展研究計畫」研究團隊
計畫主持人 張新儀
敬上

1 請問最近一個月內，除了學校體育課、通勤及日常勞動外，您有沒有做過任何持續 10 分鐘以上的運動？

(1) 沒有（跳答第 2 題） (2) 有 (97) 不知道 (98) 拒答（跳答第 2 題）

1 __ 1 __ 1 請問最近一個月，您最常做的運動是(未滿10分鐘不算在內)？【下拉式選單】

運動名稱代號：

- | | | | |
|------------------------|----------------------|-----------------|--------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術（如太極拳、氣功等） | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | | 20 爬山 | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | | 23 搖呼拉圈 | |
| 24 其他球類運動1，說明：_____ | 25 其他非球類運動1，說明：_____ | | |

1 __ 1 __ 2 您最常做的運動是【貼 1 __ 1 __ 1 答案】，請問：【多重開放題】

{1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續10分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入997，拒答請鍵入998）範圍1-998

{2} 您每次做這項運動平均花多少時間？(未滿10分鐘不算在內)_____分鐘
（不知道每次運動平均花多少時間請鍵入9997，拒答請鍵入9998）範圍10-9998

{3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？

(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答

{4} 您做這項運動時的費力程度是如何？

(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1 __ 2 __ 1 請問最近一個月，您第二常做的運動是(未滿10分鐘不算在內)？【下拉式選單】

運動名稱代號：

0 沒有第二常做的運動

- | | | | |
|------------------------|----------------------|-----------------|--------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術（如太極拳、氣功等） | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | | 20 爬山 | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | | 23 搖呼拉圈 | |
| 24 其他球類運動1，說明：_____ | 25 其他非球類運動1，說明：_____ | | |
| 26 其他球類運動2，說明：_____ | 27 其他非球類運動2，說明：_____ | | |

1__2__2 您**第二**常做的運動是【貼1__2__1答案】，請問：【多重開放題】

- {1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續10分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入997，拒答請鍵入998）範圍1-998
- {2} 您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿10分鐘不算在內）_____分鐘
（不知道每次運動平均花多少時間請鍵入9997，拒答請鍵入9998）範圍10-9998
- {3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？
(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答
- {4} 您做這項運動時的費力程度是如何？
(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1__3__1 請問最近一個月，您**第三**常做的運動是(未滿10分鐘不算在內)？【下拉式選單】

運動名稱代號：

0 沒有第三常做的運動

- | | | | |
|------------------------|----------------------|-----------------|--------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞... | 18 國術(如太極拳、氣功等) | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | | 20 爬山 | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | | 23 搖呼拉圈 | |
| 24 其他球類運動1，說明：_____ | 25 其他非球類運動1，說明：_____ | | |
| 26 其他球類運動2，說明：_____ | 27 其他非球類運動2，說明：_____ | | |
| 28 其他球類運動3，說明：_____ | 29 其他非球類運動3，說明：_____ | | |

1__3__2 您**第三**常做的運動是【貼1__3__1答案】，請問：【多重開放題】

- {1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續10分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入997，拒答請鍵入998）範圍1-998
- {2} 您每次做這項運動平均花多少時間？（未滿10分鐘不算在內）_____分鐘
（不知道每次運動平均花多少時間請鍵入9997，拒答請鍵入9998）範圍10-9998
- {3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？
(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答
- {4} 您做這項運動時的費力程度是如何？
(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1__4__1 請問最近一個月，您**第四**常做的運動是(未滿10分鐘不算在內)？【下拉式選單】

運動名稱代號：

0 沒有第四做的運動

- | | | | |
|-------|-------------------|--------|-------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |

- | | | |
|------------------------|----------------------|-----------------|
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞… | 18 國術（如太極拳、氣功等） |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | | 20 爬山 |
| | | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | | 23 搖呼拉圈 |
| 24 其他球類運動1，說明：_____ | 25 其他非球類運動1，說明：_____ | |
| 26 其他球類運動2，說明：_____ | 27 其他非球類運動2，說明：_____ | |
| 28 其他球類運動3，說明：_____ | 29 其他非球類運動3，說明：_____ | |
| 30 其他球類運動4，說明：_____ | 31 其他非球類運動4，說明：_____ | |

1 __ 4 __ 2 您**第四**常做的運動是【貼1 __ 4 __ 1 答案】，請問：【多重開放題】

- {1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續10分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入997，拒答請鍵入998）範圍1-998
- {2} 您每次做這項運動平均花多少時間？(未滿10分鐘不算在內)_____分鐘
（不知道每次運動平均花多少時間請鍵入9997，拒答請鍵入9998）範圍10-9998
- {3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？
(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答
- {4} 您做這項運動時的費力程度是如何？
(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

1 __ 5 __ 1 請問最近一個月，您**第五**常做的運動是(未滿10分鐘不算在內)？【下拉式選單】

運動名稱代號：

0 沒有第五常做的運動

- | | | | |
|------------------------|----------------------|-----------------|--------|
| 1 散步 | 2 慢跑 | 3 健走 | 4 跳繩 |
| 5 游泳 | 6 體操(指有做到肢體伸展的體操) | 7 瑜珈 | 8 直排輪 |
| 9 跆拳道 | 10 足球 | 11 羽毛球 | 12 桌球 |
| 13 網球 | 14 撞球 | 15 籃球 | |
| 16 有氧舞蹈 | 17 土風舞、國際標準舞… | 18 國術（如太極拳、氣功等） | |
| 19 騎單車(或腳踏車機) | | 20 爬山 | 21 爬樓梯 |
| 22 重量訓練(如舉重、包括健身房的舉重機) | | 23 搖呼拉圈 | |
| 24 其他球類運動1，說明：_____ | 25 其他非球類運動1，說明：_____ | | |
| 26 其他球類運動2，說明：_____ | 27 其他非球類運動2，說明：_____ | | |
| 28 其他球類運動3，說明：_____ | 29 其他非球類運動3，說明：_____ | | |
| 30 其他球類運動4，說明：_____ | 31 其他非球類運動4，說明：_____ | | |
| 32 其他球類運動5，說明：_____ | 33 其他非球類運動5，說明：_____ | | |

1 __ 5 __ 2 您**第五**常做的運動是【貼1 __ 5 __ 1 答案】，請問：【多重開放題】

- {1} 平均一個禮拜，您做幾次這項運動？（至少需持續10分鐘以上才算一次）_____次
（不知道平均一個禮拜做幾次這項運動請鍵入997，拒答請鍵入998）範圍1-998
- {2} 您每次做這項運動平均花多少時間？(未滿10分鐘不算在內)_____分鐘
（不知道每次運動平均花多少時間請鍵入9997，拒答請鍵入9998）範圍10-9998
- {3} 您做這項運動時，是否會感到呼吸急促？
(1) 否，沒什麼變化 (2) 是，呼吸輕微加快 (3) 是，有喘氣現象 (4) 是，上氣不接下氣
(97) 不知道 (98) 拒答
- {4} 您做這項運動時的費力程度是如何？
(1) 不費力 (2) 有點費力 (3) 很費力 (97) 不知道 (98) 拒答

2 請問您**最近一年**有沒有喝酒？

- (1) 沒有（跳答第 6 題） (2) 有 (97) 不知道 (98) 拒答

2__1 請依**最近一年**的經驗回答下列問題？

- {1} 跟一般人比起來，您覺得您自己是一個適量的飲酒者嗎？
- {2} 您的親人及朋友認為您是一個適量的飲酒者嗎？
- {3} 您是否曾因喝酒而失去朋友或者男朋友/女朋友？
- {4} 您是否曾因喝酒而在工作/學業上產生問題或麻煩？
- {5} 您是否曾因喝酒而忽略了您應盡的義務（家庭，或工作/學業），且超過兩天以上？
- {6} 您是否曾因喝酒的問題，而向他人尋求協助？
- {7} 您是否曾參與戒酒的治療團體？
- {8} 您是否曾因酒後（醉）駕車而遭警察開單或逮捕？
- {9} 您是否曾因喝酒而住院？
- {10} 您是否曾在喝很多酒後出現嚴重顫抖、精神錯亂、聽到聲音，或者看到一些並不存在的東西？

- (1) 是 (0) 否 (97) 不知道 (98) 拒答

3 **最近一個月**，您有沒有喝過酒？

- (1)沒有（跳答第 6 題） (2)有 (97) 不知道 (98) 拒答

3__1__1 請問您**最近一個月**喝酒喝最多的一次，是喝了什麼酒？









【下拉式選單】

- 1. **濃度 5%**以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等
- 2. **濃度 6-10%**的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等
- 3. **濃度 11-15%**的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等
- 4. **濃度 16-20%**的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等
- 5. **濃度 21-29%**的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等
- 6. **濃度 30-49%**的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等
- 7. **濃度 50%**以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等
- 8. 其他**不知濃度**無法歸類的酒類 1，說明：_____
- 97. 不知道（跳答第 4 題）
- 98. 拒答（跳答第 4 題）

3__1__2 您那次喝【貼3__1__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（請點選右上方「多媒體」圖示的容器類型計算）【多重開放題】

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答
數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____

（不知道喝酒數量請鍵入 997，拒答請鍵入 998）範圍 1-998

							
45 cc		120 cc		350 cc	500 cc	300 cc	600 cc
小杯及小杯以下		杯		罐	大罐	小瓶	瓶

3__2__1 請問您那次，除了喝【貼3__1__1答案】以外，還有喝什麼酒？

【下拉式選單】

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

4. 濃度 16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8. 其他不知濃度無法歸類的酒類 1，說明：_____

9. 其他不知濃度無法歸類的酒類 2，說明：_____

97. 不知道（跳答第 4 題）

98. 拒答（跳答第 4 題）

3__2__2 您那次喝【貼3__2__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（請點選右上方「多媒體」圖示的容器類型計算）【多重開放題】

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答

數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____（不知道喝酒數量請鍵入997，拒答請鍵入998）範圍1-998

3__3__1 請問您那次，除了喝【貼3__1__1、3__2__1答案】以外，還有喝什麼酒？

【下拉式選單】

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

4. 濃度 16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8. 其他不知濃度無法歸類的酒類 1，說明：_____

9. 其他不知濃度無法歸類的酒類 2，說明：_____

10. 其他不知濃度無法歸類的酒類 3，說明：_____

97. 不知道（跳答第 4 題）

98. 拒答（跳答第 4 題）

3__3__2 您那次喝【貼3__3__1答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（請點選右上方「多媒體」圖示的容器類型計算）？【多重開放題】

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答

數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____

（不知道喝酒數量請鍵入997，拒答請鍵入998）範圍1-998

3__4__1 請問您那次，除了喝【貼3__1__1、3__2__1、3__3__1答案】以外，還有喝什麼酒？【下拉式選單】

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

4. 濃度 16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8. 其他不知濃度無法歸類的酒類 1，說明：_____

9. 其他不知濃度無法歸類的酒類 2，說明：_____

10. 其他不知濃度無法歸類的酒類 3，說明：_____

11.其他不知濃度無法歸類的酒類 4，說明：_____

97. 不知道（跳答第 4 題）

98. 拒答（跳答第 4 題）

3__4__2 您那次喝【貼 3__4__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（請點選右上方「多媒體」圖示的容器類型計算）【多重開放題】

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答

數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____

（不知道喝酒數量請鍵入997，拒答請鍵入998）範圍1-998

3__5__1 請問您那次，除了喝【貼 3__1__1、3__2__1、3__3__1、3__4__1 答案】以外，還有喝什麼酒？【下拉式選單】

0. 沒有再喝其他酒類

1. 濃度 5%以下的酒類，例如啤酒/水果調味酒（如冰火）/涼酒等

2. 濃度 6-10%的酒類，例如維士比/保力達/藥酒類等

3. 濃度 11-15%的酒類，例如玫瑰紅酒/紅、白葡萄酒/日本甜梅酒（choya）等

4. 濃度 16-20%的酒類，例如紹興酒/紅露酒/烏梅酒/台灣米酒等

5. 濃度 21-29%的酒類，例如參茸酒/鹿茸酒等

6. 濃度 30-49%的酒類，例如高粱酒/白蘭地/威士忌/伏特加/竹葉青/米酒頭等

7. 濃度 50%以上的酒類，例如高粱酒/茅台酒/玉山二鍋頭/特級高粱酒等

8. 其他不知濃度無法歸類的酒類 1，說明：_____

9. 其他不知濃度無法歸類的酒類 2，說明：_____

10.其他不知濃度無法歸類的酒類 3，說明：_____

11.其他不知濃度無法歸類的酒類 4，說明：_____

12.其他不知濃度無法歸類的酒類 5，說明：_____

97. 不知道（跳答第 4 題）

98. 拒答（跳答第 4 題）

3__5__2 您那次喝【貼 3__5__1 答案】，請問喝了多少杯/罐/瓶？（請點選右上方「多媒體」圖示的容器類型計算）【多重開放題】

(1) 小杯及小杯以下 (2) 杯 (3) 罐 (4) 大罐 (5) 小瓶 (6) 瓶 (97) 不知道 (98) 拒答

數量（喝了多少杯/罐/瓶）：_____

（不知道喝酒數量請鍵入997，拒答請鍵入998）範圍1-998

4 【此題由男生回答】最近一個月內，請問您有幾天一次喝5杯或5杯以上的酒？

(1) 0天 (2) 1到2天 (3) 3到5天 (4) 6到9天 (5) 10到19天 (6) 20到29天 (7) 整個月 (97) 不知道 (98) 拒答

（註：1 杯酒 = 1 罐（350 cc）啤酒 = 1 杯（120 cc）紅酒 = 1 小杯（45 cc）高粱或烈酒）

5 【此題由女生回答】最近一個月內，請問您有幾天一次喝4杯或4杯以上的酒？

- (1) 0天 (2) 1到2天 (3) 3到5天 (4) 6到9天 (5) 10到19天 (6) 20到29天 (7) 整個月 (97) 不知道
(98) 拒答

(註: 1 杯酒 = 1 罐 (350 cc) 啤酒 = 1 杯 (120 cc) 紅酒 = 1 小杯 (45 cc) 高粱或烈酒)

6 請問您有沒有想過要自殺？

- (1) 從來沒有 (跳答第 7 題)
(2) 最近一年沒有，但以前有過 (跳答第 7 題)
(3) 最近一個月沒有，但一年內有過
(4) 最近一個月有過一兩次
(5) 最近一個月有過很多次
(6) 最近一個月每天都有
(97) 不知道
(98) 拒答

6__1 最近一年內，您曾經嘗試過自殺嗎？ (1) 沒有 (2) 有，曾經嘗試過_____次。

- (97) 不知道 (98) 拒答

7 最近一個月，請問您有沒有【多重單選題】

1.當面辱罵別人？

- (1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

2.以肢體攻擊過別人 (如打人或踹人)？

- (1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

3.使用物品或武器攻擊過別人？

- (1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

4.被別人當面辱罵過？

- (1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

5.被人以肢體攻擊過 (如被打或被踹)？

- (1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

6.被別人以物品或武器攻擊過？

- (1) 都沒有 (2) 有過一兩天 (3) 有過很多天 (4) 每天都有 (97) 不知道 (98) 拒答

8 過去有沒有曾與他人 (包含異性或同性) 發生過性行為 (包括口交、陰道性交、肛交)？

- (1) 沒有 (跳答第 9 題)
(2) 有
(97) 不知道
(98) 拒答 (跳答第 9 題)

8__1 曾經與多少人發生過性行為？

(1) 一人 (2) 二至四人 (3) 五人以上 (97) 不知道 (98) 拒答

8__2 有沒有曾經與他人發生過沒有感情基礎的性行為？

(1) 從來沒有 (2) 很少 (3) 偶而 (4) 經常 (97) 不知道 (98) 拒答

8__3 發生性行為時，有沒有使用保險套？

(1) 從沒使用 (2) 偶爾使用 (3) 差不多一半次數有使用，一半的次數沒使用 (4) 大部分都有使用 (5) 每次都有使用 (97) 不知道 (98) 拒答

【健康狀況】

● 睡眠

9 最近一個月，您平均每天晚上真正睡著的時間有多久？_____小時_____分鐘

【多重開放題】

1 0 最近一個月，您的睡眠有沒有被下面問題干擾？【多重單選題】

{1} 半夜或凌晨就清醒 {2} 必須起來上廁所 {3} 呼吸不順暢

{4} 大聲打鼾或咳嗽 {5} 覺得很冷 {6} 覺得很熱

{7} 作惡夢 {8} 有疼痛

(1) 從沒發生 (2) 每週不到一次 (3) 每週約一兩次 (4) 每週三次或以上 (97) 不知道 (98) 拒答

1 0__1 最近一個月，您的睡眠還有沒有被其他問題干擾？

(只需填寫頻率最高的一項其他干擾即可)

☐ (1) 有，請說明其他干擾

☐ (2) 沒有 (跳答第 11 題) (97) 不知道 (跳答第 11 題) (98) 拒答 (跳答第 11 題)

1 0__2 請問這項其他干擾的頻率為？

(1) 每週不到一次

(2) 每週約一兩次

(3) 每週三次或以上

(97) 不知道 (98) 拒答

● 心理健康

1 1 請問過去一星期，您會不會覺得…【多重單選題】

- {1} 不想吃東西、胃口不好 {2} 心情很不好、鬱悶 {3} 事情總是不太順利
{4} 睡不安穩（不入眠） {5} 很快樂 {6} 寂寞、孤單 {7} 別人都不友善
{8} 日子過得很好，享受人生 {9} 傷心、悲哀 {10} 提不起勁來做任何事
(1) 從不或很少（少於1天） (2) 有時候（1~2天）
(3) 常常（3~4天） (4) 幾乎一直是（5~7天）
(97) 不知道 (98) 拒答

● 自覺壓力

1 2 過去兩星期，以下的情況對您有造成壓力嗎？（請依您實際的經驗回答）【多重單選題】

- {1} 工作表現 {2} 感情問題 {3} 經濟問題
(0) 不適用 (1) 完全沒壓力 (2) 有一點壓力 (3) 壓力中等 (4) 壓力很大 (5) 壓力非常大
(97) 不知道 (98) 拒答

提示說明：若過去兩星期，沒有「工作表現、感情問題，或經濟問題」，請選不適用。

1 2__1 過去兩星期，還有沒有其他狀況造成您的壓力？(只需填寫最嚴重的一項其他壓力即可)

☐ (1) 有，請說明其他壓力

☐ (2) 沒有（跳答第 13 題） (97) 不知道（跳答第 13 題） (98) 拒答（跳答第 13 題）

1 2__2 請問這項其他壓力的程度？

(1) 有一點壓力 (2) 壓力中等 (3) 壓力很大 (4) 壓力非常大

(97) 不知道 (98) 拒答

1 3 請問最近一個月來，您有下列感受或想法的頻率為？【多重單選題】

- {1} 一些無法預期的事情發生而感到心煩意亂
- {2} 感覺無法控制自己生活中重要的事情
- {3} 感到緊張不安和壓力
- {4} 在處理自己私人問題的能力上感到很有信心
- {5} 感到事情順心如意
- {6} 發現自己無法處理所有自己必須做的事情
- {7} 有辦法控制生活中惱人的事情
- {8} 常覺得自己是駕馭事情的主人
- {9} 常生氣，因為很多事情的發生是超出自己所能控制的
- {10} 常覺得困難的事情堆積如山，而自己無法克服它們

(1) 從不 (2) 很少 (3) 有時 (4) 常常 (5) 總是 (97) 不知道 (98) 拒答

1 4 您現在的身高是_____公分，體重是_____公斤【多重開放題】

鍵入範圍身高 50-250，體重 20-200；不知道鍵入 997 拒答鍵入 998

1 5 請問您目前的最高學歷是（含在學中及肄業）？

- (01) 碩士及以上
- (02) 大學
- (03) 高中
- (04) 高職
- (05) 專科學校
- (06) 軍事學校
- (07) 國中
- (08) 其他_____
- (97) 不知道 (98) 拒答

1 6 您結婚了嗎？若結婚了，與配偶的居住狀況是？

- (00) 從未結婚
- (01) 沒結婚，與男女朋友同居
- (02) 已結婚，且與配偶同住
- (03) 已結婚，僅休假日與配偶同住
- (04) 已結婚，目前與配偶分居
- (05) 已離婚
- (06) 其他：_____

結束語

我們的訪問到此結束，謝謝您接受我們的訪問，請您點選「提交」並按「確定」。中央研究院祝您健康快樂！！

如果有任何問題，歡迎來信 chi@nhri.org.tw 或來電 037-246166#36346 吳小姐(兒童及青少年行為之長期發展研究計畫小組)；或來電 02-27871858 找李先生(調查研究專題中心協辦人員)，我們將有專人為您解答。