

\*計畫名稱：分析兒童健康與心理發展的環境、生物、及社會因子研究  
(簡稱: 兒童及青少年行為之長期發展研究計畫, CABLE)

\*計畫主持人：張新儀 研究員、于若蓉 研究員

\*委託單位：國家衛生研究院

\*訪問對象：針對長期追蹤世代樣本 2,100 位受訪者進行訪問

\*\*\*若受訪者有任何疑問，

白天請撥 (02) 27871858 找李先生

晚上請撥 (02) 27871750 找當天督導

\*\*\*\*\*

您好，這裡是台北中央研究院，我們與國衛院合作，正在進行「**兒童及青少年行為之長期發展研究計畫**」，簡稱 **CABLE** 計畫的追蹤調查，請問○○○先生/小姐在嗎？

■■ 找到合格受訪者時請告知以下訊息 ■■

**在家，接聽訪問→**

您好，這裡是台北中央研究院，我們與國衛院合作執行「**兒童及青少年行為之長期發展研究計畫**」，為瞭解您現階段的健康與生活型態的狀況，正在進行一項學術研究的電話訪問。我們撥打的電話是由您於 **2001-2013 年**接受訪問時所提供的。謝謝您當時同意再次接受我們的調查訪問。不曉得可否耽誤您幾分鐘，跟您請教一些問題，謝謝！

為了保障您的權益，在接下來的訪問中，我們將進行錄音，我們也會遵守個人資料保護法的規定，保護您所提供的答案，並在訪問全部結束後**半年內**將錄音資料銷毀。若您在訪問過程中改變心意或有任何問題，都可以隨時告訴我，謝謝！

## 以下想先請教您健康行為相關的問題

1 請問最近一星期，您有幾天吃早餐？

- (01) 0 天（都沒吃）    (02) 1-2 天    (03) 3-6 天    (04) 7 天（每天都有吃）  
(97) 不知道    (98) 拒答

2 請問最近一星期，您有幾天吃蔬菜或水果？

- (01) 0 天（都沒吃）    (02) 1-2 天    (03) 3-6 天    (04) 7 天（每天都有吃）  
(97) 不知道    (98) 拒答

3 請問最近一星期，您有幾天喝白開水或礦泉水？

- (01) 0 天（都沒喝）    (02) 1-2 天    (03) 3-6 天    (04) 7 天（每天都有喝）  
(97) 不知道    (98) 拒答

4 請問最近一星期，您有幾天吃宵夜？

- (01) 0 天（都沒吃）    (02) 1-2 天    (03) 3-6 天    (04) 7 天（每天都有吃）  
(97) 不知道    (98) 拒答

5 請問最近一星期，您有幾天吃零食（例如：洋芋片、餅乾、糖果、蛋糕等）？

- (01) 0 天（都沒吃）    (02) 1-2 天    (03) 3-6 天    (04) 7 天（每天都有吃）  
(97) 不知道    (98) 拒答

6 請問最近一星期，您有幾天吃速食（例如：漢堡、薯條、炸雞、泡麵、披薩等）？

- (01) 0 天（都沒吃）    (02) 1-2 天    (03) 3-6 天    (04) 7 天（每天都有吃）  
(97) 不知道    (98) 拒答

7 請問最近一星期，您有幾天喝含糖飲料或吃冰（例如：汽水、果汁、含糖的茶、冰棒、冰淇淋等）？

- (01) 0 天（都沒吃）    (02) 1-2 天    (03) 3-6 天    (04) 7 天（每天都有吃）  
(97) 不知道    (98) 拒答

8 請問您有沒有嚼過檳榔（一顆也算）？

- (01) 從來沒有（跳答第 9 題）  
(02) 有  
(97) 不知道  
(98) 拒答

8 A 請問您最近一年有沒有嚼過檳榔（一顆也算）？

【回答有，請訪員追問「最近一個月有沒有」，若回答最近一個月有，則追問選項（03）-（05）】

- (01) 最近一年沒有，但以前有過（跳答第 9 題）
- (02) 最近一個月沒有，但一年內有過（跳答第 9 題）
- (03) 最近一個月有過一兩次
- (04) 最近一個月有過很多次
- (05) 最近一個月每天都有
- (97) 不知道
- (98) 拒答

8 B 請問您最近一個月總共嚼了多少顆檳榔？大約\_\_\_\_\_顆。

【不知道請鍵入 9997，拒答請鍵入 9998】

8 C 請問您有沒有想過要戒檳榔？

- (01) 沒有 (02) 有 (97) 不知道 (98) 拒答

9 請問您有沒有吸過菸（一口也算）？

- (01) 從來沒有（跳答第 11 題）
- (02) 有
- (97) 不知道
- (98) 拒答

9 A 請問您最近一年有沒有吸過菸（一口也算）？

【回答有，請訪員追問「最近一個月有沒有」，若回答最近一個月有，則追問選項（03）-（05）】

- (01) 最近一年沒有，但以前有過（跳答第 10 題）
- (02) 最近一個月沒有，但一年內有過（跳答第 10 題）
- (03) 最近一個月有過一兩次
- (04) 最近一個月有過很多次
- (05) 最近一個月每天都有
- (97) 不知道
- (98) 拒答

9 B 請問您最近一個月總共吸了多少支香菸？大約\_\_\_\_\_支菸。

【不知道請鍵入 9997，拒答請鍵入 9998，如回答大於等於 100 小於等於 9996 跳答 10A】

1 0 從以前到現在為止，請問您吸的菸有沒有超過五包（約 100 支）？

【回答沒有，請追問選項（01）-（02）】

(01) 沒有，僅嘗試過一、兩次而已（跳答第 11 題）

(02) 沒有，未超過五包（跳答第 11 題）

(03) 有，而且超過五包

(97) 不知道

(98) 拒答

1 0 A 請問您有沒有想過要戒菸？

(01) 沒有（跳答第 11 題）

(02) 有

(97) 不知道

(98) 拒答

1 0 B 在過去一年內，請問您有沒有嘗試過戒菸？

【回答沒有，請追問選項（02）-（04）】

(01) 有

(02) 沒有，目前仍有吸菸（跳答第 11 題）

(03) 沒有，因為已戒菸一年以上（跳答第 11 題）

(04) 沒有，因為我沒有養成吸菸習慣，不需要戒菸（跳答第 11 題）

(97) 不知道

(98) 拒答

1 0 C 請問您最近一次戒菸維持了多久？

(01) 未滿 1 天

(02) 1 天以上未滿 1 週

(03) 1 週以上未滿 1 個月

(04) 1 個月以上未滿 3 個月

(05) 3 個月以上未滿 6 個月

(06) 6 個月以上未滿 1 年

(07) 1 年及以上

(97) 不知道

(98) 拒答

1 1 整體而言，您覺得自己目前的健康狀況如何？

【回答普通不用追問，如回答「還好」則需追問】

- (01) 很不健康
- (02) 不太健康
- (03) 普通
- (04) 還算健康
- (05) 很健康
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 2 您覺得自己目前的健康狀況和去年相比，是比較差，還是比較好？

- (01) 差很多
- (02) 差一點
- (03) 一樣
- (04) 好一點
- (05) 好很多
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 3 您覺得自己目前的健康狀況和同年齡的人相比，是比較差，還是比較好？

- (01) 差很多
- (02) 差一點
- (03) 一樣
- (04) 好一點
- (05) 好很多
- (97) 不知道
- (98) 拒答

1 4 請問您有沒有曾經被醫生診斷出患有高血壓、糖尿病或高血脂？【可複選】

- (01) 有，高血壓（續問第 14A 題）
- (02) 有，糖尿病（續問第 14B 題）
- (03) 有，高血脂（續問第 14C 題）
- (04) 都沒有（跳答第 15 題）
- (97) 不知道（跳答第 15 題）
- (98) 拒答（跳答第 15 題）

1 4 A 請問**高血壓**，第一次被診斷出來是在幾歲時？\_\_\_\_\_歲

【忘記了、不知道請鍵入 97，拒答請鍵入 98】

1 4 B 請問**糖尿病**，第一次被診斷出來是在幾歲時？\_\_\_\_\_歲

【忘記了、不知道請鍵入 97，拒答請鍵入 98】

1 4 C 請問**高血脂**，第一次被診斷出來是在幾歲時？\_\_\_\_\_歲

【忘記了、不知道請鍵入 97，拒答請鍵入 98】

**接下來想請您依您與朋友相處的情形，回答下列問題：**

1 5 當您生氣時，他／她（們）**會聽您抱怨**【請訪員唸出選項(01)-(05)】

(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

1 6 他／她（們）**瞭解您或在乎您**

(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

1 7 當您難過時，他／她（們）**會安慰您**

(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

1 8 他／她（們）**願意花時間**跟您一起做些事

(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

1 9 他／她（們）**願意與您分享**他／她（們）的東西

(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

2 0 他／她（們）**會協助您解決難題**

(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

2 1 當您需要做抉擇時，他／她（們）**會給您建議**

(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

2 2 他／她（們）會適時提醒您或給您忠告  
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

2 3 當您不懂時，他／她（們）會解釋給您聽  
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

2 4 他／她（們）會提到您的優點  
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

2 5 當您表現很好時，他／她（們）會稱讚您  
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

2 6 他／她（們）需要做決定時會請您提供建議  
(01) 都沒有 (02) 很少 (03) 有時 (04) 經常 (05) 總是  
(97) 不知道 (98) 拒答

以下想請問您目前日常生活的一些情形？

2 7 請問您現在是學生嗎？  
(00) 否  
(01) 是  
(98) 拒答

2 8 請問您目前的最高學歷是（含在學中及肄業）？  
(01) 碩士及以上  
(02) 大學  
(03) 高中  
(04) 高職  
(05) 專科學校  
(06) 軍事學校  
(07) 國中  
(08) 其他\_\_\_\_\_【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】  
(97) 不知道 (98) 拒答

2 9 請問您目前任職的工作是（包括全職及兼職工作）？

【請詳細詢問行業、職位，並記錄在開放題紀錄表中；若有兩份工作，只要問最主要的那份工作即可】

(01) 受訪者有工作且願意回答：

行業（公司所生產的產品或提供的服務）：\_\_\_\_\_

職位（職稱、工作內容）：\_\_\_\_\_【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】

(02) 受訪者有工作但不願回答

(03) 學生沒工作【跳答至第 30 題】

(04) 家管沒工作【跳答至第 30 題】

(05) 退休沒工作【跳答至第 30 題】

(06) 失業／沒有工作【跳答至第 30 題】

(07) 其他：\_\_\_\_\_【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】

(97) 不知道【跳答至第 30 題】

(98) 拒答【跳答至第 30 題】

2 9 A 請問您平均每週工作時數為幾小時？\_\_\_\_\_小時

【不知道請鍵入 997，拒答請鍵入 998】

2 9 B 是否需輪值大夜班？

(00) 否

(01) 是

(98) 拒答

3 0 請問過去一年，您個人的平均月收入大約是多少？【含工作、兼業與獎金收入、投資利息、紅利或股息、政府津貼、房租或其他收入、退休金、零用金、菜錢、父母給的錢都算】【受訪者目前職業：貼 29 題答案】

(01) 沒有收入

(02) 未滿 5 千元

(03) 5 千元~未滿 1 萬元

(04) 1 萬元~未滿 1 萬 5 千元

(05) 1 萬 5 千元~未滿 2 萬元

(06) 2 萬元~未滿 4 萬元

(07) 4 萬元~未滿 6 萬元

(08) 6 萬元~未滿 8 萬元

(09) 8 萬元~未滿 10 萬元

(10) 10 萬元及以上

(97) 不知道

(98) 拒答



3 1 請問過去一年，您**家庭**的平均月收入（包括薪資、租金、投資所得、父母給的錢等）大約是多少？【個人平均月收入：貼 30 題答案】

- (01) 未滿 3 萬元
- (02) 3 萬元~未滿 5 萬元
- (03) 5 萬元~未滿 7 萬
- (04) 7 萬~未滿 10 萬元
- (05) 10 萬元~未滿 15 萬元
- (06) 15 萬元~未滿 20 萬元
- (07) 20 萬元及以上
- (97) 不知道
- (98) 拒答

3 2 您結婚了嗎？若結婚了，與配偶的居住狀況是？

【回答從未結婚，請訪員先追問「是否有男女朋友」，若回答有，請再追問是否同居歸選項（00）或（01），若受訪者回答已結婚，請追問選項（02）-（04）】

- (00) 從未結婚
- (01) 沒結婚，與男女朋友同居
- (02) 已結婚，且與配偶同住
- (03) 已結婚，僅休假日與配偶同住
- (04) 已結婚，目前與配偶分居
- (05) 已離婚
- (06) 其他：\_\_\_\_\_【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】

3 3 請問您目前有自己的小孩嗎？有幾個？【可複選】

- (01) 沒有
- (02) 目前懷孕中
- (03) 有：\_\_\_\_\_個（不包含懷孕中的）【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】
- (98) 拒答

3 4 請問您現住地址是否為（貼現住地址）

- (00) 否，更正如下：\_\_\_\_\_【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】
- (01) 是
- (98) 拒答

3 5 請問您家裡地址是否為 (貼家裡地址)

【如家裡有多個地址，請受訪者提供一個可以聯絡到他的通訊地址】

(00)否，更正如下：\_\_\_\_\_【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】

(01)是

(98) 拒答

3 6 請問您家裡地址是不是您的戶籍地址？

(01) 是 (02) 不是 (97) 不知道 (98) 拒答

3 7 除了目前撥打的這支電話外，請問您還有其他日後方便與您聯繫的電話嗎？

(01) 有，電話：\_\_\_\_\_

【如受訪者提供多個聯繫電話，請用；隔開鍵入並記錄在開放題紀錄表中】

(02) 沒有

3 8 感謝您接受我們的訪問，我們一定會嚴密保護您的個人資料。請問您願不願意提供電子信箱，協助本計畫於明年 1 月執行的學術網路調查？

【若受訪者忘記 email 無法提供，請直接歸 (02) 不願意，若受訪者是使用別人的 email 或是共用 email，請勾選願意並鍵入及記錄在開放題紀錄表中】

(01) 願意，\_\_\_\_\_【請鍵入並記錄在開放題紀錄表中】

(02) 不願意

3 9 受訪者性別：【請訪員自行勾選】貼性別

(01) 男 (02) 女

\*\*\*\*\*

我們的訪問到此結束，謝謝您接受我們的訪問，中央研究院祝您健康快樂！！

\*\*\*\*\*

如遇受訪者有任何疑問時，可請受訪者來電詢問

白天請撥(02)27871858 找李先生

晚上請撥(02)27871750 找當天督導

\*\*\*\*\*

\* 訪員編號： 訪問日期：

\* 樣本編號／資料編號： 電話號碼：( )

\* 使用語言：□1 台語 □2 國語 □3 客語 □4 國台語 □5 國客語

\* 受訪者回答的可信度：□1 大部份不可信 □2 有些不可信

□3 大致可信 □4 非常可信