

核定機關：行政院主計處  
核定文號：台(89)處普三字第 04851 號  
有效期限：中華民國 89 年 4 月 30 日

本調查依據統計法第二十條規定「政府辦理統計時，被調查者無論為機關、團體或個人，均有據實詳盡報告之義務。」

行政院主計處  
臺灣地區社會發展趨勢調查問卷  
( 休閒文化與時間運用 )

本問卷所填寫的資料僅作統計用途，個別資料絕對保密，敬請合作！

問卷編號：

地區	層 別	村 里 編 號								樣本戶號	戶中 15 歲以上 常住人口數	人口 編號

地址：\_\_\_\_\_縣\_\_\_\_\_鄉鎮\_\_\_\_\_村\_\_\_\_\_路\_\_\_\_\_段\_\_\_\_\_巷\_\_\_\_\_弄\_\_\_\_\_號之\_\_\_\_\_第\_\_\_\_\_樓

受訪者姓名：\_\_\_\_\_電話：(\_\_\_\_\_)\_\_\_\_\_

填表說明 ( 填表前請先詳閱本頁 )

一、本問卷內容主要為**家中 15 歲以上成員**各主要活動之作息時間安排，及休閒時間內所從事之視聽、藝文、體育、進修研究及旅遊度假活動概況，凡經遴選之戶內 15 歲以上常住人口皆列為填表對象，敬請配合翔實填答。

二、資料標準時期：

「貳、生活時間安排」：請依**所指定連續二日**之情況填答。

「參、視聽活動」：請依**八十九年三月十日以前一個月**之情況填答。

「肆、進修研究」、「伍、藝文及體育活動」及「陸、旅遊度假」：請依**八十九年三月十日以前一年**之情況填答。

三、問項之填答：本問卷**共四頁**，填答方式如下：

凡屬選擇性之問項，均以圈選之方式填答，如

2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---

；如圈選「其他」者，請於劃線處簡單說明。

表內應填數字者，請以阿拉伯數字 ( 1 , 2 , 3 , 4 ... ) 填寫。

「貳 ( 一 )」及「貳 ( 二 )」之「指定連續二天生活時間安排」，請依範例劃線方式直接描於表格中之白線上。

填寫事項如須更改，請在原數字、文字或圈選處畫二條橫線以示註銷，並另在適當地方更正之。

四、疑難之解決：在填寫過程中，如有疑難問題，可與**訪問員**：\_\_\_\_\_(電話：\_\_\_\_\_)或**行政院主計處** ( 電話：080-007589 分機 13 ) 聯絡。

指導員：\_\_\_\_\_ 審核員：\_\_\_\_\_ 實地訪問日期： \_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

備註：\_\_\_\_\_

壹、基本概況

性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年月	<input type="checkbox"/> 民國 _____ 年 _____ 月 <input type="checkbox"/> 民前
婚姻狀況	<input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 有配偶或同居 <input type="checkbox"/> 離婚或分居 <input type="checkbox"/> 喪偶
教育程度	<input type="checkbox"/> 不識字及自修 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國 ( 初 ) 中 <input type="checkbox"/> 高中 ( 職 ) ( 含五專前三年 ) <input type="checkbox"/> 專科及大學 <input type="checkbox"/> 研究所 ( 含博士班 )
宗教信仰 ( 單選 )	<input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 回教 <input type="checkbox"/> 民間信仰 <input type="checkbox"/> 其他_____ <input type="checkbox"/> 無
您是否與他人同住？	<input type="checkbox"/> 是。同住者為：( 可複選 ) <input type="checkbox"/> 配偶 <input type="checkbox"/> 父 ( 母 ) 親 <input type="checkbox"/> 子女 ( 媳婿 ) <input type="checkbox"/> 兄弟姊妹 <input type="checkbox"/> ( 外 ) 祖父母 <input type="checkbox"/> ( 外 ) 孫子女 <input type="checkbox"/> 其他親戚 <input type="checkbox"/> 朋友 <input type="checkbox"/> 其他_____ <input type="checkbox"/> 否
同住者中有右列需要您照顧的人員嗎？ ( 可複選 )	<input type="checkbox"/> 因健康因素需長期照護者 <input type="checkbox"/> 3 歲以下之嬰幼兒 <input type="checkbox"/> 學齡前兒童 <input type="checkbox"/> 國小學童 <input type="checkbox"/> 65 歲以上之老人 <input type="checkbox"/> 其他_____ <input type="checkbox"/> 無
工作情形 (3 月 5 日至 3 月 11 日之情形)	<input type="checkbox"/> 有工作， 您的工作性質是： <input type="checkbox"/> 全日工作 <input type="checkbox"/> 部分時間工作 您主要的工作身分為何？ <input type="checkbox"/> 雇主 <input type="checkbox"/> 受私人僱用者 <input type="checkbox"/> 受政府僱用者 <input type="checkbox"/> 自營作業者 <input type="checkbox"/> 無酬家屬工作者(全週工作 15 小時以上) 您平均每週工作時數 ( 含加班 ) 為_____小時。 您工作的週休狀況： <input type="checkbox"/> 週休二日 <input type="checkbox"/> 隔週週休二日 <input type="checkbox"/> 週休一日半 <input type="checkbox"/> 週休一日 <input type="checkbox"/> 不固定或其他 <input type="checkbox"/> 無工作，您目前主要從事： <input type="checkbox"/> 正在找尋工作或等待恢復工作 <input type="checkbox"/> 求學 <input type="checkbox"/> 料理家務 <input type="checkbox"/> 久病、殘障或年老 <input type="checkbox"/> 賦閒、不想工作 <input type="checkbox"/> 其他_____

( 請續填背頁「」貳：指定連續二日之生活時間安排 )

作 息 活 動 項 目 代 碼	
代碼	活 動 內 容
01	睡覺 ( 含午睡 )
02	盥洗、沐浴、著裝或化粧等 ( 含上美容院、理髮廳等 )
03	用餐
04	通勤或通學
05	工作 ( 含加班、兼職 )
06	上學 ( 含校內課後輔導 )
07	做家事、照顧家人及教養子女 ( 含親師懇談會等 )
08	購物或至機關、行號洽辦事務(如上市場、家電送修或至銀行存提款等)
09	進修、研究、補習或做功課
10	看電視
11	看報紙、雜誌或上網
12	聽廣播、聽音樂
13	運動
14	郊遊、烤肉及戶外休閒活動 ( 不含看展覽及表演 )
15	看電影(影碟、影碟)、唱 KTV、逛街及看展覽表演
16	看休閒書籍、彈奏樂器、下棋、玩牌、打電動、看展演、書畫、手工藝或其他娛樂
17	休息、放鬆 ( 含與家人相處或工作中之休息時間等 )
18	親友相聚、會面及聊天等 ( 含打電話 )
19	婚喪飲宴或應酬
20	宗教活動
21	社會公益活動 ( 如捐血、作義工及參加慈善活動等 )
22	看病或療養 ( 含健康檢查 )
23	其他

上午 ( 0 時至 12 時 )

時間	作息活動項目				說 明
	主要活動		次要活動		
0 時	0	1			受訪者自前日下午 11:00 就寢， 本日上午 6:00 起床(代號 01)。  註：橫跨多個時段之活動，可以 「∫」表示 ( 如左 )。
30					
1 時					
30					
2 時					
30					
3 時					
30					
4 時					
30					
5 時					
30					
6 時					
30	0	1			
7 時	0	2			6:30~6:45 刷牙洗臉(02)
	1	3			6:45~7:15 與家人及鄰居一起晨跑(13)
	1	3			
	0	2			7:15~7:30 洗澡並更衣(02)
30	2	1			7:30~8:00 與鄰居一起擔任小孩學校之導護媽媽(21)
8 時	2	1			
30	0	4	0	3	8:00~8:30 搭同事便車上班(主要 04)，並於車上用早餐(次要 03)
	0	4	0	3	
	0	5			
9 時					8:30~12:00 工作(05)
30					
10 時					
30					
11 時					
30					
12 時	0	5			

下午 ( 12 時至 24 時 )

時間	作息活動項目				說 明
	主要活動		次要活動		
12 時	0	3	1	8	12:00~13:00 用午餐(主要 03)並 與朋友聊天(次要 18)
30	0	3	1	8	
	0	3	1	8	
13 時	0	3	1	8	13:00~14:00 和朋友一起看電影 (15)
	1	5			
30					
14 時					
30					
15 時					16:00~17:00 上超市買菜(08)
30					
16 時	1	5			
	0	8			
30	0	8			
	0	8			
17 時	0	8			17:00~18:30 準備晚餐(主要 07) 同時聽廣播(次要 12)
	0	7	1	2	
30					
18 時					
30	0	7	1	2	
	0	3	1	0	18:30~19:00 與家人一起吃晚餐 (主要 03)並看電視(次要 10)
19 時	0	3	1	0	
	0	7			
30	0	7			19:00~19:30 餐後清潔工作(07)
	0	7			19:30~20:00 陪小孩做功課(07)
20 時	0	7			20:00~20:45 與家人一同看電視 (10)
	1	0			
30	1	0			
	1	0			20:45~21:30 做手工藝(主要 16) 同時聽音樂(次要 12)
21 時	1	6	1	2	
	1	6	1	2	
30	1	6	1	2	21:30~22:30 聽廣播英語教學節 目(09)
	0	9			
22 時	0	9			
	0	9			22:30~22:45 喝茶、放鬆(17) 22:45~23:00 念經、打坐(20) 23:00~23:15 洗澡(02)
30	0	9			
	1	7			
23 時	2	0			23:15~23:45 看晚報(11) 23:45~24:00 睡覺(01)
	0	2			
30	1	1			
	1	1			
24 時	0	1			

貳、生活時間安排：請參照前頁範例，並以 15 分鐘為單位時間填寫以下連續二天之生活時間安排。( 1.同一單位時間內，請參照前頁左側代碼以阿拉伯數字記錄主要及次要之活動，若無次要活動可不填寫。2.若選填代碼 23(其他)或特別情形者，請於備註欄說明。 )

第一天 四月____日 星期____ (訪員填寫)	
今天天氣	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div>陣雨 全日下雨</div><div>沒有下雨</div></div>
今日概況（可複選）	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div>一日內之遊覽 二日以上旅行</div><div>半日以上之婚喪喜慶活動</div></div>
	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div>傷病療養 至外地出差受訓</div><div>休假或假日</div></div>
	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div>工作 或上學</div><div>其他</div></div>

上午 ( 0 時至 12 時 )

時間	作息活動項目 (請參照前頁 代碼填答)		備 註
	主要活動	次要活動	
0 時			
30			
1 時			
30			
2 時			
30			
3 時			
30			
4 時			
30			
5 時			
30			
6 時			
30			
7 時			
30			
8 時			
30			
9 時			
30			
10 時			
30			
11 時			
30			
12 時			

下午 ( 12 時至 24 時 )

時間	作息活動項目 (請參照前頁 代碼填答)		備 註
	主要活動	次要活動	
12 時			
30			
13 時			
30			
14 時			
30			
15 時			
30			
16 時			
30			
17 時			
30			
18 時			
30			
19 時			
30			
20 時			
30			
21 時			
30			
22 時			
30			
23 時			
30			
24 時			

第二天 四月____日 星期____ (訪員填寫)	
今天天氣	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div>陣雨 全日下雨</div><div>沒有下雨</div></div>
今日概況（可複選）	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div>一日內之遊覽 二日以上旅行</div><div>半日以上之婚喪喜慶活動</div></div>
	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div>傷病療養 至外地出差受訓</div><div>休假或假日</div></div>
	<div><div><input type="checkbox"/><input type="checkbox"/></div><div>工作 或上學</div><div>其他</div></div>

上午 ( 0 時至 12 時 )

時間	作息活動項目 (請參照前頁 代碼填答)		備 註
	主要活動	次要活動	
0 時			
30			
1 時			
30			
2 時			
30			
3 時			
30			
4 時			
30			
5 時			
30			
6 時			
30			
7 時			
30			
8 時			
30			
9 時			
30			
10 時			
30			
11 時			
30			
12 時			

下午 ( 12 時至 24 時 )

時間	作息活動項目 (請參照前頁 代碼填答)		備 註
	主要活動	次要活動	
12 時			
30			
13 時			
30			
14 時			
30			
15 時			
30			
16 時			
30			
17 時			
30			
18 時			
30			
19 時			
30			
20 時			
30			
21 時			
30			
22 時			
30			
23 時			
30			
24 時			

參、過去一個月中休閒時間各項視聽活動從事概況

活 動 項 目	是否從事		從事天數或頻率					選擇內容(可複選)												最常從事地點			
	否	是 (請續答，)	(或每週六天及以上) 二十三天及以上	(或每週四天及以上) 十五至二十二天	(或每週二、三天) 七至十四天	(或每週約一天) 四至六天	(或每週不到一天) 不到四天	教學類	政治類	財經類	社會類	體育類	宗教類	藝術文化類	自然科學類	家庭生活與保健類	影視娛樂類	觀光旅遊類	其他類	自己家中	工作場所	公共場所	其他
閱讀報紙	1	2	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
閱讀雜誌	1	2	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
閱讀圖書	1	2	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
收看電視 (不含錄影帶)	1	2	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
收聽廣播	1	2	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4
上網 (網際網路漫遊)	1	2	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4

肆、過去一年中休閒時間進修及研究從事概況(不含校內課程、課後輔導、家庭作業、在職訓練及其他有酬之進修活動；但包含空中大學(專校)、社區大學、補習班之課程)

係指為提高本身工作、課業或家事之知識或技能，在工作、正規學校課業或家事以外的時間從事的學習與研究。	過去一年您是否從事以下各類進修？		進修動機為何？ ( 單選 )							進修途徑為何？ ( 可複選 )									
	否	是 (請續答，)	提升工作技能	提升生活技能	就業考試	加強學校課業或升學	滿足求知慾	自我成長	其他	工作場所提供的課程	各種學校開設的課程	政府對民眾開設之進修訓練班	民間開設之補習班	講座、專題演講	函授教學	電視、廣播等媒體教學	研討會或讀書會等	個人自修	其他
語言、文學	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
電腦相關資訊	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
商業實務、企業管理	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
工業技術	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
社會及自然科學	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
藝術、文化	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
家政、美容、美髮	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
其他_____	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

伍、過去一年中休閒時間藝文活動及運動從事概況( 不含進修 )

活 動 項 目	是否從事		從事天數或頻率							經常共同從事者 (可複選)				
	否	是 (請續答，)	(或每週四天及以上) 二〇〇天及以上	(或每週三天) 一〇〇至一九九天	(或每週二、三天) 四〇至九九天	(或每週一天) 二〇至三九天	(或每月二、三天) 一〇至一九天	五至九天	未滿四天	自己一人	家中成員	同學、同事	親戚朋友	其他
藝文活動 (包括藝文展覽、表演、比賽及講座等)	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
運 動	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5
	1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5

陸、過去一年中旅遊或度假概況( 不含工作、出差、受訓及學校課程 )

項目別	過去一年您是否從事二日或以上之旅遊或度假？		(請填阿拉伯數字) 過去一年之從事次數：	主要同伴( 可複選 )					
	否	是 (請續答，)		家人	同事	同學、師生	親戚、朋友	同村里社區的人	自己一人
國內	1	2	_____次	1	2	3	4	5	6
國外	1	2	_____次	1	2	3	4	5	6

(本問卷至此全部結束，謝謝您的合作。)