

心理學知識信念與自我調整學習問卷

親愛的同學：

您好！本問卷的目的在了解大學生在修習心理學這門科目時，對心理學的知識和學習所抱持的有關想法，以及如何進行這門科目的學習。本問卷採匿名作答方式，調查結果將僅供學術研究用途，請放心填答。

感謝您的協助！敬祝

學業順利

國立屏東教育大學教育心理與輔導學系

陳品華 敬上 97 年 5 月

◎填答說明

本問卷除基本資料外，均採數字圈選方式作答，請您根據各題目的敘述，判斷該敘述與您個人想法或作法的符合程度，然後把對應的數字作一圈選即可。

【第一部分】

題目	非常 不符合	不符 合	有點 不符 合	有點 符合	符合	非常 符合
1.我覺得心理學的各種概念之間，可以用有意義的方式重新加以組合。.....	1	2	3	4	5	6
2.我覺得心理學上每個問題都有一個確定的答案。.....	1	2	3	4	5	6
3.我覺得要理解心理學的知識，需要考慮它的社會文化和情境脈絡。.....	1	2	3	4	5	6
4.我覺得心理學知識是自己建構的結果，不是老師或課本所陳述的知識。.....	1	2	3	4	5	6
5.我覺得心理學的各個主題(單元)之間有一定的邏輯關係存在。...	1	2	3	4	5	6
6.我覺得如果兩個人對同一個心理現象有不同觀點，一定有一個人的觀點是不正確的。.....	1	2	3	4	5	6
7.我覺得讀心理學時，應該要嘗試質疑和挑戰各個理論以及相關的研究發現。.....	1	2	3	4	5	6
8.我覺得需要透過自己對週遭環境的解釋，才能獲得心理學知識...	1	2	3	4	5	6
9.我覺得心理學的原理原則反映真理，所以是固定不變的。.....	1	2	3	4	5	6
10.看到報章雜誌報導新的心理學發現時，我覺得應該評估它所提出的證據，再決定接受或駁斥。.....	1	2	3	4	5	6

題目	非常不符合	不符合	有點不符合	有點符合	符合	非常符合
11.我覺得心理學的知識需要憑靠自己的理解和建構，而非仰賴專家所說的內容。……………	1	2	3	4	5	6
12.我覺得再困難的心理學問題，也都有一個標準的答案。……………	1	2	3	4	5	6
13.在看到一個心理現象時，我覺得應該要嘗試從不同的觀點進行分析，再找出最佳的詮釋方式。……………	1	2	3	4	5	6
14.我覺得讀心理學時，應該要綜合評估各個心理學家的觀點，才能對問題作出適當的判斷。……………	1	2	3	4	5	6
15.我覺得能力不好的人不管再怎麼努力，都不可能在心理學上表現良好。……………	1	2	3	4	5	6
16.我覺得學習心理學的能力是天生的，無法經由後天的努力或策略的使用而改變。……………	1	2	3	4	5	6
17.在心理學的學習上，當我發現有些內容不能很快學會時，我就會放棄它。……………	1	2	3	4	5	6
18.我覺得能學好心理學的同學，通常是一下子就學會了。……………	1	2	3	4	5	6
19.我覺得聰明的學生不需要努力，就可以在心理學這個科目上獲得好成績。……………	1	2	3	4	5	6
20.我覺得花同樣長的時間去學習心理學，只有聰明的人可以獲得學習成果。……………	1	2	3	4	5	6
21.我覺得如果我能理解某一個心理學理論或原理，應該是一開始學的時候就能理解，否則將無法理解。……………	1	2	3	4	5	6
22.我覺得短時間內無法理解的心理學內容，即使再花更多的時間也不可能更明瞭。……………	1	2	3	4	5	6

【第二部分】

題目	非常不符合	不符合	有點不符合	有點符合	符合	非常符合
1.我確定能瞭解心理學這門課的內容。……………	1	2	3	4	5	6
2.我相信自己可以把心理學報告寫的很好。……………	1	2	3	4	5	6
3.我覺得心理學這門課所教的知識內容是很有價值的。……………	1	2	3	4	5	6
4.學習心理學這門課能讓我獲得許多實用的知識。……………	1	2	3	4	5	6
5.我很期望自己在心理學能有好的表現。……………	1	2	3	4	5	6

題目	非常不符合	不符合	有點不符合	有點符合	符合	非常符合
6.我希望能從心理學這門課多學到一些東西。……………	1	2	3	4	5	6
7.我相信我可以理解心理學老師上課的內容。……………	1	2	3	4	5	6
8.我有把握能學會心理學這門課中最困難的部分。……………	1	2	3	4	5	6
9.我認為心理學這門課的內容對我未來的工作會很有幫助。……………	1	2	3	4	5	6
10.我認為心理學這門課是很重要的……………	1	2	3	4	5	6
11.我希望自己能充分理解並精熟心理學的內容。……………	1	2	3	4	5	6
12.考慮自己的學習情形，我預期自己在心理學這門課可以表現得很好。……………	1	2	3	4	5	6
13.我有信心在心理學這門課能表現得比其他同學好。……………	1	2	3	4	5	6
14.我覺得不論自己多努力，有些心理學的內容我始終搞不懂。……………	1	2	3	4	5	6
15.我覺得心理學的內容很有趣。……………	1	2	3	4	5	6
16.我覺得讀心理學是很有意思的。……………	1	2	3	4	5	6
17.我期望自己能從心理學這門課學習到新的知識。……………	1	2	3	4	5	6
18.我期望自己能做出優異的心理學報告。……………	1	2	3	4	5	6

【第三部分】

題目	非常不符合	不符合	有點不符合	有點符合	符合	非常符合
1.唸心理學時，我會列出重點反覆背誦。……………	1	2	3	4	5	6
2.準備心理學考試時，我會自己將重點重新組織、整理成筆記或圖表來幫助記憶。……………	1	2	3	4	5	6
3.準備心理學考試前，我會先擬定時間表與讀書計劃，並按表執行。……………	1	2	3	4	5	6
4.準備心理學考試時，我會用好幾天的時間好分段閱讀。……………	1	2	3	4	5	6
5.當我讀心理學不專心時，我會想辦法讓自己集中注意力，不被其他事物干擾。……………	1	2	3	4	5	6
6.當我讀心理學卻一直無法記住重要概念時，我會休息一下再繼續唸。……………	1	2	3	4	5	6
7.當我準備心理學考試或報告過程中想要放棄時，我會要求自己一定要堅持下去。……………	1	2	3	4	5	6
8.上心理學課時，我會將老師上課的重點做成筆記，考前再看一遍。……………	1	2	3	4	5	6

※背面還有題目，請翻面繼續作答。

題目	非常不符合	不符合	有點不符合	有點符合	符合	非常符合
9.我會將心理學的內容組織整理成大綱來幫助理解與吸收。……	1	2	3	4	5	6
10.讀心理學遇到不懂的地方，我會停下來，等想通了再繼續讀下去。……	1	2	3	4	5	6
11.讀完一段心理學內容，我會自己問自己一些問題來測試理解的情形。……	1	2	3	4	5	6
12.讀心理學遇到不懂的地方，我會放慢速度，回頭再讀，試著去了解。……	1	2	3	4	5	6
13.當我一直寫不出心理學報告時，我會暫緩之後再試試看。……	1	2	3	4	5	6
14.當我準備心理學考試或報告時，我會要求自己努力再努力。…	1	2	3	4	5	6
15.當我準備心理學考試或報告過程中，覺得心浮氣躁時，我會用深呼吸或會告訴自己不要生氣、不要煩等方法維持心情平靜。	1	2	3	4	5	6
16.準備撰寫心理學報告時，我會上網或查閱書籍以蒐集相關的資料。……	1	2	3	4	5	6
17.準備心理學考試時，我會和同學討論或請教同學。……	1	2	3	4	5	6
18.準備心理學考試時，如果內容難以瞭解，我會改變讀書的態度或方法……	1	2	3	4	5	6
19.記心理學課堂筆記時產生困惑，我確定會在事後將困惑處整理清楚。……	1	2	3	4	5	6
20.當我準備心理學考試或報告但感到厭煩時，我會聽音樂或用其他方法營造好心情。……	1	2	3	4	5	6
21.當我讀心理學或準備心理學考試時，會告訴自己：「要用功再用功」。……	1	2	3	4	5	6
22.當我讀心理學或準備心理學考試時，我會找安靜的地方或佈置能讓我靜下心的環境讀書。……	1	2	3	4	5	6

【基本資料】(請務必填寫各欄位)

1. 學校：_____大學
2. 學系：_____系
3. 年級：☐ 1. 一年級 ☐ 2. 二年級 ☐ 3. 三年級 ☐ 4. 四年級 ☐ 5. 五年級以上
4. 性別：☐ 1. 女 ☐ 2. 男

※ 在繳回問卷前，麻煩您檢查有無遺漏作答，請協助補填。感謝您的合作！