

喝酒的型態

1、你多久喝一次酒？

從未 每月少於一次 每月一到四次 每週二到三次 一週超過四次

2、在一般喝酒的日子，你一天可以喝多少酒（單位）？喝什麼酒？喝多少？

1 或 2 3 或 4 5 或 6 7 到 9 超過 10

（每瓶之酒精單位數（單位/瓶）： 罐裝啤酒：1 瓶裝啤酒：2.3 保力達、維士比：4.0

紹興酒：8.0 米酒：11 米酒頭：17.5 陳年紹興酒：9.0 參茸酒：7.5

威士忌、白蘭地（600cc）：20.5 高粱酒（300cc）：14.5）

3、多久會有一次喝超過六單位的酒？（可依個案常喝之酒類做例子）

從未 每月少於一次 每月一到四次 每週二到三次 每天或幾乎每天

（六單位酒精：6 罐罐裝啤酒 3 瓶瓶裝啤酒 1.5 瓶保力達、維士比 3/4 瓶紹興酒

2/3 瓶陳年紹興酒 近 1 瓶參茸酒 1/2 瓶米酒 1/3 瓶米酒頭

1/3 瓶威士忌、白蘭地（600cc） 1/2 瓶高粱酒（300cc））

4、過去一年中，你發現一旦開始喝酒後便無法停止的情形有多常見？

從未 每月少於一次 每月一到四次 每週二到三次 每天或幾乎每天

5、過去一年中，因為喝酒而無法做你平常該做的事的情形有多常見？

從未 每月少於一次 每月一到四次 每週二到三次 每天或幾乎每天

6、過去一年中，經過一段時間的大量飲酒後，早上需要喝一杯才會覺得舒服的

情形有多常見？

從未 每月少於一次 每月一到四次 每週二到三次 每天或幾乎每天

7、過去一年中，在酒後覺得愧疚或自責的情形有多常見？

從未 每月少於一次 每月一到四次 每週二到三次 每天或幾乎每天

8、過去一年中，酒後忘記前一晚發生事情的情形有多常見？

從未 每月少於一次 每月一到四次 每週二到三次 每天或幾乎每天

9、是否曾經有其他人或是你自己因為你的喝酒而受傷過？

無 有，但在過去一年 有，在過去一年中

10、是否曾經有親友、醫生、或其他醫療人員關心你喝酒的問題，或是建議你少喝點？無

有，但在過去一年 有，在過去一年中

以下是想了解目前對於自己喝酒的看法，無所謂對錯，請依自己的想法回答

| | 同意 | 不確定 | 不同意 |
|--------------------------------|----|-----|-----|
| 1. 喝酒已經導致我出很多問題了。 | | | |
| 2. 只要我願意，我隨時可以控制要不要去喝酒。 | | | |
| 3. 只有停止喝酒，我的很多問題才有可能解決。 | | | |
| 4. 我喝酒並沒有造成家人的困擾。 | | | |
| 5. 我會來接受治療是因為我喝了太多的酒。 | | | |
| 6. 當別人覺得我是個酒鬼時，我會覺得難過。 | | | |
| 7. 我確實喝酒喝上癮了! | | | |
| 8. 沒喝酒我什麼事也做不了。 | | | |
| 9. 對於我喝酒造成別人的困擾，我真的覺得很抱歉。 | | | |
| 10. 我恨那些因為我喝酒而帶我來醫院治療的人。 | | | |
| 11. 我不覺得我喝酒有出什麼問題。 | | | |
| 12. 我只要一開始喝酒就停不下來。 | | | |
| 13. 我只需要稍微節制酒量，並不需要完全戒酒。 | | | |
| 14. 我周圍很多人都因為我喝酒而受到困擾。 | | | |
| 15. 我喝酒並未到需要治療的程度。 | | | |
| 16. 我因為喝酒而失去很多寶貴的人、東西或事情。 | | | |
| 17. 說我已經喝酒上癮是完全沒道理的事。 | | | |
| 18. 不喝酒維持清醒，是要拯救我的生活不致毀掉唯一的方法。 | | | |
| 19. 我恨所有害我開始喝酒又停不掉的人和環境。 | | | |
| 20. 有機會為了停止喝酒而接受治療，是一件幸運的事。 | | | |

David 版之病識感評估量表

1a..病人是否接受治療(包括被動地接受)(治療包括藥物治療和/或住院治療和/或其它生理和心理治療)？

若為「經常是」：2分(例如病人很少對於治療的必要性提出質疑)

若為「有時是」：1分(例如病人有時對於治療的必要性提出質疑)

若為「從不」：0分(例如病人總是質疑)

若為1分或2分，則繼續評分：

1b..病人能不經提醒就主動要求治療嗎？

若為「經常是」：2分(病人若為不合宜的要求藥物則除外)

若為「有時是」：1分(若病人健忘或思考解構而導致較少主動要求則標此)

若為「從不」：0分(若病人經提醒能接受藥物則標此)

2a..問病人：“你覺得你有生病嗎？”或“你會覺得你哪兒出了什麼問題嗎？”(包括精神、生理或其它不特定的部份)

若為「經常是」：2分(若病人大部份時間覺得自己有病則標此)

若為「有時是」：1分(若病人偶而覺得自己有病則標此)

若為「從不」：0分(若病人質疑訪談者為何覺得他們生病則標此)

若為1分或2分，則繼續評分：

2b..問病人：“你覺得你有心理或精神方面的疾病嗎？”

若為「經常是」：2分(若病人大部份時間覺得自己有心理或精神方面的疾病則標此)

若為「有時是」：1分(若病人偶而覺得自己有心理或精神方面的疾病則標此)

若為「從不」：0分

若為1分或2分，則繼續評分：

2c..問病人：“你如何解釋你的疾病呢？”

若病人能給予尚稱合理的解釋：2分(是否合理必須依據病人的社會文化教育背景，例如回答「壓力過重」、「化學物質不平衡」、「遺傳」等)

若病人的解釋十分含糊，或只是重述別人說的解釋但自己不了解，或回答：“不知道”：1分

若病人答以妄想式的解釋：0分

3a..問病人：“你會覺得你剛才提到的那個想法(指病人的妄想)並不是真的嗎？”或“你會覺得你剛才提到的那個感覺(指病人的幻覺)並不真的存在嗎？”

若為「經常如此」：2分(若病人大部份時間覺得並不是真的則標此)

若為「有時如此」：1分(若病人有時覺得並不是真的則標此)

若為「從不」：0分

若為1分或2分，則繼續評分：

3b. 問病人：“你會如何解釋為何會有這種想法(或感覺)呢？”

若病人回答：“是生病的症狀”：2分

若病人回答採外歸因(如“太累了”、“壓力引起”)：1分

若病人採妄想式的解釋：0分

Schedule for the Assessment of Insight (SAI-E) -Expanded version

1. “您認為您曾經經歷任何情緒上或心理上的變動或困擾嗎？”

經常是= 2 (若個案覺得常常有)

有時是= 1 (若個案覺得偶而有)

從不 = 0 (若個案反問訪談者或別人為何如此認為)

2. “(如果曾經歷上述變動或困擾) 您覺得這是否表示您哪兒出了什麼問題？”(例如：經歷緊張不安的狀況)

經常如此覺得 = 2 (若個案覺得常常有)

有時如此覺得 = 1 (若個案覺得偶而有)

從不如此覺得 = 0 (若個案反問訪談者或別人為何如此認為)

3. “您覺得您的狀況算不算是一種精神疾病或疾患？”

經常覺得是 = 2 (若個案覺得常常有)

有時覺得是 = 1 (若個案覺得偶而有)

從不覺得 = 0 (若個案反問訪談者或別人為何如此認為)

※若第 2、3 題個案有回答“0”以外的答案，則繼續問第 4 題

4. “您如何解釋您的狀況/疾患/疾病呢？”

若病人能給予尚稱合理的解釋：2分 (是否合理必須依據病人的社會文化教育背景，例如回答「壓力過重」、「化學物質不平衡」、「遺傳」等)

若病人的解釋十分含糊，或只是重述別人說的解釋但自己不了解，或回答：“不知道”：1分

若病人答以妄想式的或怪異的解釋：0分

※若第 1、2、3 題有回答“0”以外的答案，繼續問第 5 題

5. “您剛才提到緊張/情緒/心理/精神上的狀態(以個案自己的陳述來問)是否曾導致您生活上任何負面的結果或任何問題嗎？”

(例如：與他人衝突，忽略該做之事或應盡之責任，經濟上或住所方面出現困難，出現激動、衝動或危險的行為等)

曾有(請個案舉例) = 2

不確定(個案無法舉例或回答上自我矛盾) = 1

完全不曾有 = 0

6. “您認為您剛才提到的-----狀態（以個案自己的陳述來問）所導致的結果是否需要接受治療？”

是（個案有合理原因）= 2

不確定（個案無法回答的合理原因或回答上自我矛盾）= 1

否定 = 0

※以下 2 題由主負責照顧個案之護理人員填答

7.病人是否已準備接受治療(包括被動地接受)？

若為「經常是」= 2 分(例如個案很少對於治療的必要性提出質疑)

若為「有時是」= 1 分(例如個案有時對於治療的必要性提出質疑)

若為「從不」= 0 分(例如個案總是質疑)

(治療包括藥物治療和/或住院治療和/或其它生理和心理治療)

8.病人能不經提醒就主動要求治療嗎？

若為「經常是」= 2 分(個案若為不合宜的要求藥物則除外)

若為「有時是」= 1 分(若個案健忘或思考解構而導致較少主動要求則標此)

若為「從不」= 0 分(若個案反問訪談者或別人為何如此認為)

9. 從個案的精神症狀中選擇最明顯者（例如 BPRS 中最高項目最多 4 項），評估個案對這些症狀的覺察程度。例如：

您認為（某個想法）是真的還是假的？

您認為您聽到的聲音是真人在說話，或是自己認為的呢？

您能夠很清晰的思考嗎？或者您的想法常會混淆不清？您覺得自己說話會 混亂難懂嗎？

您曾經覺得自己比平常顯得激動/過度活躍/速度快/畏縮嗎？

您注意到您的注意力/專心程度/記憶力有任何問題嗎？

您覺得您在完成計劃/提起勁做事/完成工作/去做什麼事的機動上有出什麼問題嗎？

很清楚有（完全覺察）= 4

可能有（中等程度覺察）= 3

不確定（有時有，有時沒有）= 2

也許有（稍微覺察）= 1

完全沒有（未曾覺察）= 0

平均_____

10. 就以上詢問的症狀（最多 4 項），進一步詢問個案：

您如何解釋-----（錯誤信念、聽到的聲音、混亂的思考、缺乏動機等）

是疾病的一部分 = 4

起因自緊張不安 = 3

是壓力或疲倦引起的 = 2

不確定，可能上述之一 = 1

無法回答，或妄想/怪異的解釋 = 0

平均_____

補充題：

“當您談到-----（妄想或幻聽）時，如果別人不相信您，您會如何想？”

他們說謊 = 0

不管別人怎麼說，我仍然確定我是對的 = 1

我會覺得疑惑，不知道怎麼想才是對的 = 2

我會懷疑自己是不是哪麼不對勁了 = 3

這時我知道我病了 = 4

總分 = 24 + 4 = 28

總分最高為 14 分

| | | 高級專業 大企業主 | 次級專業 管理職位 | 中小企業 行政人員 | 小店主 職員 | 熟練工 員 | 准熟練 工員 | 不熟練 工員 |
|-------|-----|--------------|--------------|--------------|-----------|----------|-----------|-----------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 研究所 | 7 | I | II | II | III | III | III | IV |
| 大專 | 6 | I | II | II | III | III | IV | IV |
| 專校(肄) | 5 | II | II | III | III | III | IV | IV |
| 高中(肄) | 3、4 | II | II | III | III | IV | IV | V |
| 國中 | 2 | II | III | III | IV | IV | V | V |
| 小學、無學 | 1 | III | III | IV | IV | IV | V | V |
| | | 建築師 | 助產士 | 塑膠加工 | 護士 | 警察 | 漁夫 | 士兵 |
| | | 化學家 | 政府機關 | 廠老闆 | 飲食員 | 打字員 | 農場工 | 侍奉 |
| | | 物理家 | 次級單位 | 電視公司 | 貴人 | 列車長 | 作人員 | 管理員 |
| | | 大學教員 | 主管 | 課長 | 織工廠 | 理製 | 管革 | 清潔工 |
| | | 高中教員 | 推事 | 業務經理 | 老闆 | 裁縫 | 船員 | 外務員 |
| | | 法官 | 書記 | 商行店東 | 水族館 | 尉級軍人 | 士級軍人 | 店員 |
| | | 律師 | 校級軍人 | 冷凍公司 | 老闆 | 人 | 人 | 油漆工 |
| | | 醫師 | 公民營董 | 副理 | 電器行 | 技士 | 打工 | (流幼) |
| | | 藥師 | 事、經理 | 分隊長 | 老闆 | 技術士 | 木工(電 | 警衛 |
| | | 作家 | 國中教師 | 茶葉公會 | 職員 | (員) | 工....) | |
| | | 政府高級 | 國小教師 | 總幹事 | 業務代 | 廚師 | 麵攤 | |
| | | 主管 | 船長 | 二副 | 表 | 駕駛 | 農夫 | |
| | | 大企業之 | 大副 | 三副 | 會計 | 木匠 | 推銷員 | |
| | | 董事、總理 | 國防部參 | 旅行社經 | 幕僚 | 高速公路 | 技工 | |
| | | 理 | 謀 | 理 | 代理人 | 路收費 | 包公 | |
| | | 銀行高級 | 企業老闆 | 國防部聯 | 幹事 | 員 | 助理員 | |
| | | 專員 | 記者 | 絡官 | 業務員 | 檢驗員 | 魚、菜販 | |
| | | 將級軍人 | 電視副導 | 編審 | 電信控 | 裝潢 | 導遊 | |
| | | 大專主任 | 演 | 技術顧問 | 制員 | 游泳教 | 郵差 | |
| | | 高中主任 | 牧師 | 農場場主 | 文書官 | 練 | | |
| | | 研究員 | 技正 | | 組長 | 大的菜 | | |
| | | | 製片 | | 小隊長 | 商 | | |
| | | | 家俱 | | 代書 | 稽查員 | | |
| | | | 主任 | | 稽查員 | (公共 | | |
| | | | 經理 | | (衛生局) | 汽車) | | |
| | | | 設計師 | | 攝影師 | | | |
| | | | | | 美容師 | | | |

PANSS

1=無 2=極微 3=輕度 4=中度 5=中重 6=重度 7=極度 9=資料不足

還需照顧者報告

| | | | |
|---|--|---|--|
| P1.妄想 (Delusions) | | G4.身體緊張 (Tension) | |
| P2.思考欠組織 (Conceptual disorganization) | | G5.作態與不自然姿勢 (Mannerisms and posturing) | |
| P3.幻覺行為 (Hallucinatory behavior) | | G6.憂鬱 (Depression) | |
| P4.亢奮 (Excitement) | | G7.動作遲滯 (Motor retardation) | |
| P5.誇大言行 (Grandiosity) | | G8.不合作 (Uncooperativeness) | |
| P6.多疑/被害 (Suspiciousness/persecution) | | G9.不尋常思考內容 (Unusual thought content) | |
| P7.敵意 (Hostility) | | G10.定向感障礙 (Disorientation) | |
| N1.情感遲滯 (Blunted affect) | | G11.注意力障礙 (Poor attention) | |
| N2.情緒不投入 (Emotional withdrawal) | | G12.判斷力及病識感障礙 (Lack of judgment and insight) | |
| N3.會談關係不佳 (Poor rapport) | | G13.意志力障礙 (Disturbance of volition) | |
| N4.冷漠/社交退縮 (Passive/apathetic social withdrawal) | | G14.衝動控制障礙 (Poor impulse control) | |
| N5.抽象思考困難 (Difficulty in abstract thinking) | | G15.沉浸狀態 (Preoccupation) | |
| N6.言談缺乏自發與流暢性 (Lack of spontaneity/flow of conversation) | | G16.刻意迴避社交 (Active social avoidance) | |
| N7.刻板思考 (Stereotyped thinking) | | S1.憤怒 (Anger) | |
| G1.擔心身體健康 (Somatic concern) | | S2.不耐要求被延遲滿足 (Difficulty in delay gratification) | |
| G2.焦慮 (Anxiety) | | S3.情感波動 (Affective lability) | |
| G3.愧疚感 (Guilt feelings) | | | |

備註說明:

BPRS 簡短精神症狀評估量表

| | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|---------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 擔心身體健康 Somatic concern | | | | | | | |
| 2 心理焦慮 Anxiety | | | | | | | |
| 3 情緒不投入 Emotional withdrawal | | | | | | | |
| 4 思考欠組織 Conceptual disorganization | | | | | | | |
| 5 愧疚感 Guilt feeling | | | | | | | |
| 6 身體緊張 Tension | | | | | | | |
| 7 不尋常動作 Mannerism and posturing | | | | | | | |
| 8 誇大言行 Grandiosity | | | | | | | |
| 9 憂鬱情緒 Depressive mood | | | | | | | |
| 10 敵視 Hostility | | | | | | | |
| 11 懷疑性 Suspiciousness | | | | | | | |
| 12 幻覺 Hallucinatory | | | | | | | |
| 13 行為遲滯 Motor retardation | | | | | | | |
| 14 會談不合作 Uncooperativeness | | | | | | | |
| 15 不尋常思考 Unusual thought content | | | | | | | |
| 16 情感遲滯 Blunted affect | | | | | | | |